

DEPORTES 14

Flexicar Fuenlabrada busca un triunfo para frenar su mala racha antes del parón

Tres derrotas consecutivas, la última de ellas este pasado fin de semana en el derbi frente a Estudiantes, han enturbiado el espléndido arranque de curso del conjunto fuenlabreño, que había ganado los cuatro primeros partidos. De ahí que los de Iñaki Martín se hayan conjurado para conseguir este sábado un triunfo en casa frente a Inveready Gipuzkoa, penúltimo clasificado, ya que resultaría especialmente balsámico de cara a frenar esta mala racha de resultados justo antes del parón liguero



DENUNCIA DE LA ASOCIACIÓN DE POLÍGONOS 10

Los vertidos ilegales desbordan los polígonos industriales de Humanes



La Asociación de Polígonos Industriales de Madrid denuncia la ausencia de un punto limpio municipal y la escasez de contenedores adecuados, además de que la frecuencia del servicio de los camiones de recogida de residuos no es la necesaria, por lo que reclaman al Ayuntamiento que tome medidas para resolver un problema que afecta al medio ambiente y a la imagen del municipio



ENTREVISTA 20-21



Fotografía: Carlos Ruiz

J. J. Benítez: "Estoy convencido al 150% de que hay vida tras la muerte"

El periodista e investigador, J. J. Benítez, lleva más de cinco décadas dedicado a la investigación del fenómeno ovni. Ha publicado más de setenta libros, a los que suma uno nuevo: 'Están aquí'. En él recoge parte de sus estudios y casos más reseñables

ENTREVISTA JOSÉ MARÍA PORRAS, ALCALDE DE GRIÑÓN 8-9

"Entré en política por cabezonería, porque veía cosas que quería que cambiaran"

Al frente de Griñón desde 2015, en 2011 era teniente de alcalde, José María Porras habla de los retos de la vivienda, la cercanía con los vecinos y su visión sobre la política local, marcada por la pragmática 'cabezonería' que le llevó a entrar en el Ayuntamiento



ENCUESTAS

Vota en nuestra web
www.alcabodelacalle.es

Fuenlabrada 6

¿Considera útil la iniciativa 'Divorcio saludable'?

BACO Getafe

Celebra la Navidad en BACO Getafe

Pregunta por nuestros menús de grupo

91 192 31 23 ■ reservas@bacogetafe.com ■ C/Terradas, 8 Getafe

LA COLUMNA

Paula Arenas Martín-Abril

Con más herramientas que nunca y perdidos completamente

Nunca hemos tenido más herramientas para prosperar que ahora y, sin embargo, nunca hemos estado más distraídos. Perdidos. Alejados de aquello que realmente nos sostiene, como individuos y como sociedad. El hecho de tener que hacer esta precisión es el indicador clave del despiste. Las cuestiones fundamentales se difuminan en debates efímeros. La educación, pilar en el que toda ideología habría de estar de acuerdo en cuanto a su valor, se está convirtiendo en un laboratorio ideológico donde se discute más de símbolos que de contenidos. La familia, sea como sea, no estoy hablando de un modelo convencional, por familia hablo de red, la red, ha sido relegada a un papel casi decorativo. Y, sin embargo, sigue siendo el primer espacio donde se aprende. No hay Estado que pueda sustituir un hogar. Pero para reconocer esto hace falta valentía intelectual. Lo que explica por qué teniendo ahora más instrumentos de lo que se soñó, estamos más perdidos que nunca.

EDITORIAL

Cuando la justicia se convierte en instrumento político, la democracia se convierte en apariencia

Lo que se resquebraja no es una legislatura o un pacto, sino la confianza en el sistema

El tiempo político en el que estamos inmersos es absolutamente inquietante. Y ya no por la crispación y el bajo e insultante nivel del debate, el discurso y el tono —hecho que ya parece un rasgo estructural de nuestra vida pública—, sino porque se está produciendo algo más grave: la erosión de los cimientos institucionales del Estado. Lo que se resquebraja no es una legislatura o un pacto, sino la confianza en el sistema. Y en el centro de ese deterioro se encuentra la justicia, convertida en la diana de un Gobierno que no soporta los límites y bien claro ha dejado que no los va a tolerar.

La independencia del poder judicial está siendo vista, y ya de manera manifiesta, sin tapujos ni velos, como una molestia por quienes conciben el Estado no como un conjunto de equilibrios, sino como una herramienta al servicio de su proyecto político. El Gobierno ha normalizado el uso de las instituciones como escudos de partido.

El resultado es evidente: el ciudadano percibe que la justicia ya no es ciega, sino que mira de reojo al poder. Y cuando la justicia deja de ser neutral, la democracia deja de ser confiable. Porque sin jueces libres no hay ciudadanos

libres, y sin separación de poderes no hay Estado de derecho.

A todo ello se suma la campaña de desprestigio hacia quienes se atreven a disentir. Jueces señalados, tribunales descalificados, medios atacados y una retórica oficial que presenta cualquier crítica como una conspiración reaccionaria. Es la vieja táctica del poder, o de un tipo de poder, cuando se siente cuestionado: deslegitimar al adversario para no responder de lo propio.

El respeto a la ley y a los tribunales no es un formalismo, sino el primer acto de patriotismo democrático. Defender la independencia judicial no significa alinearse con un bloque político, sino proteger la esencia de la convivencia. Las leyes pueden cambiar, los gobiernos también; pero si las instituciones se corrompen, nada queda. Conviene recordarlo: el poder sin control no es poder democrático, sino poder absoluto. Y el poder absoluto siempre termina destruyendo aquello que dice proteger. Quienes hoy manipulan las instituciones para sobrevivir políticamente deberían preguntarse qué quedará mañana cuando los ciudadanos dejen de creer en ellas. Porque un país sin confianza en su justicia no es un país libre, sino un país sometido.

Cartas a la directora

Le escribo como vecino de Alcorcón para agradecer el trabajo que realiza Al Cabo de la Calle acercándonos la actualidad de nuestro municipio.

Alcorcón es un lugar con una gran vida de barrio, con asociaciones, comercios y vecinos que se implican de verdad en su entorno. A veces es fácil centrarse solo en lo que falta o en lo que no funciona, pero también merece la pena reconocer lo que sí se está haciendo bien: la mejora de algunas zonas verdes, la actividad cultural, o el esfuerzo de muchos trabajadores municipales que cuidan nuestras calles día a día. Como vecino, me gustaría que todos —vecinos, instituciones y medios— sigamos contribuyendo a que Alcorcón sea un municipio aún mejor: más limpio, más amable y con más espacios de encuentro. Y que, gracias a medios como el suyo, sigamos sintiéndonos parte de una comunidad que se preocupa y participa. Gracias por su atención y por mantener abierta esta ventana al diálogo vecinal.

Atentamente,

P. G. (Un vecino de Alcorcón)

Quiero expresar mi creciente preocupación por el deterioro que está sufriendo nuestra ciudad. Durante los últimos años, muchos vecinos sentimos que Getafe ha perdido el dinamismo y del cuidado que la caracterizaban. Las calles están cada vez más sucias, el mobiliario urbano se encuentra en mal estado y la inseguridad ha aumentado, especialmente en algunas zonas que antes eran tranquilas. Basta con dar un paseo por barrios como Juan de la Cierva, La Alhóndiga o El Bercial para comprobarlo. Resulta decepcionante que el actual gobierno municipal, pese a las reiteradas quejas de los vecinos, parezca más centrado en la propaganda que en resolver los problemas reales. Faltan actuaciones de mantenimiento, limpieza y seguridad, y sobra complacencia institucional. Getafe no merece resignarse a esta dejadez. Los vecinos pagamos nuestros impuestos y tenemos derecho a vivir en una ciudad cuidada, limpia y segura. Queremos soluciones, no excusas.

Getafe necesita un gobierno municipal que esté a la altura de sus ciudadanos.

Ana S. C. .

Escribe a direccion@alcabodelacalle.es

Si quieres hacernos llegar alguna carta contándonos lo que te preocupa o lo que te gustaría que cambiara o alguna queja o denuncia o alegría, o simplemente tu historia, puedes hacerlo mandando un correo electrónico a direccion@alcabodelacalle.es. Al Cabo de la Calle se reserva el derecho de publicar tales colaboraciones, así como de resumirlas.



al cabo de ...

LA CALLE

Edita

Magnífico Madrid Films S.L.

Gerente

Juan Manuel Lozano

Directora

Paula Arenas Martín-Abril
direccion@alcabodelacalle.es

Redacción

Paco Simón

redaccion@alcabodelacalle.com

Diseño y Maquetación

Antonio Rodríguez Valdés

maquetacion@alcabodelacalle.com**C/Terradas, 20****28904 GETAFE Madrid****Tel.: 91 697 82 00**

Publicidad:

Tel.: 658686696

publicidad@alcabodelacalle.es

Impresión

Rotomadrid, S.L.

Este medio no se responsabiliza de las opiniones vertidas por sus colaboradores y/o anunciantes

EL BALANCÍN

▲ Sube...



Compromiso con la mujer

↑ Hace más de una década Fuenlabrada se declaró 'Ciudad contra la Violencia de Género'. Fiel a su compromiso realiza este mes una programación específica por el Día de la eliminación de la violencia contra las Mujeres



Hospital de Fuenlabrada

↑ El centro público de la Comunidad de Madrid, el Hospital Universitario de Fuenlabrada, ha sido galardonado como el 'Mejor Hospital de Complejidad Media' en la XX edición de los 'Premios Best in Class'

▼ Baja...



Santos Cerdán

↓ La UCO ha señalado la relación de Santos Cerdán con el exdirectivo de Acciona Justo Vicente Pelegrini, imputado este mismo martes por el Tribunal Supremo. Una relación que ha sido calificada de "estrecha"



Ione Belarra

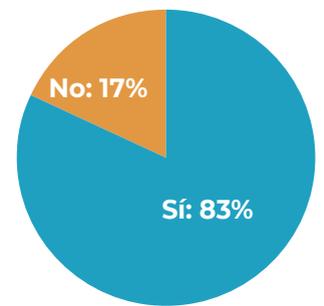
↓ La secretaria general de Podemos, Ione Belarra, ha asegurado, traspasando todos los límites de la ética, que Carlos Mazón es el responsable de la muerte de 229 personas por la dana

RESULTADOS ENCUESTAS

Vota en nuestra web
www.alcabodelacalle.es

Arroyomolinos

¿Falta regulación y educación en el uso de los patinetes eléctricos?



Sí: 83%

No: 17%

PURA FICCIÓN: LAS HISTORIAS DE BLANCA

"Domingo roto"



Blanca Ubierna

Son las diez de la noche de un domingo en el que Blanca no ha podido descansar apenas. Apenas ha dormido, pero lo que más le pesa es no haber tenido un respiro mental, un silencio interno que la descomprima. Ha sido una semana de vaivenes y bucles feos, de pensamientos que se enroscan y aprietan, de tropiezos y pequeñas amenazas que no siempre vienen de fuera. Algunas parecen brotar desde dentro, como si una parte de ella insistiera en recordarle que todavía hay cosas por resolver. Y ella solo quería un día fácil, sencillo, un domingo alejado de cualquier estímulo, un día en el que la mente divaga sin herir, en los que el cuerpo se abandona un rato a la pereza. Pero no ha habido tregua.

Camina con paso cansado, la bufanda mal colocada en el cuello y el abrigo más abierto de lo que debería para el frío que hace. Cuando un adoquín levantado la sorprende, su pie derecho se hunde un poco y resbala, y ella da un pequeño brinco hacia adelante. No se cae, pero está a punto. Avanza dos o tres pasos descompasados, moviendo los brazos

en un gesto torpe y cómico, como si tratara de abrazar el aire para equilibrarse. Le daría vergüenza si hubiera gente. Al final consigue enderezarse. Suspira. Se regaña, aunque con suavidad. "Presta atención, Blanca". Se lo dice sin dureza, con ese afecto tímido que ha aprendido a tenerse después de años hablando consigo misma como si fuera una enemiga. Aún hay una inercia, un impulso antiguo de reprocharse todo con demasiada fuerza. Pero al menos ahora es capaz de frenarlo.

Intenta recordar la última vez que se cayó de verdad, cuando sus rodillas tocaron el suelo o sus manos se rasparon. No lo sabe. Quizá hace años. La memoria no quiere colaborar. Y tal vez es mejor así.

Un tipo aparece por la calle, caminando en la dirección contraria, con un aspecto que le hace tensar la mandíbula. No sabría decir por qué: quizá la forma en que arrastra los pies, la capucha demasiado baja, o la sensación —irracional, pero nítida— de que sería mejor no cruzarse con él lentamente. A veces el cuerpo habla antes que el pensamiento. Y ella ha aprendido a escuchar esa voz. Acelera el paso apenas ha recuperado el equilibrio, lo suficiente para que su respiración se agite un poco y su corazón bombee con más fuerza. No

echa la vista atrás, pero lo siente alejarse. "Céntrate", se dice. Aunque tampoco sabe muy bien en qué.

A esa hora las calles del barrio están casi vacías. Solo algún coche que pasa demasiado rápido, algún portal mal iluminado, algún bar en el que que recogen las mesas en silencio. Blanca piensa si debería coger un taxi o seguir andando. Le vendría bien caminar, ese movimiento rítmico que a veces ordena los pensamientos

o al menos los desplaza a un lugar menos hostil. Pero está cansada. Lleva muchas horas de pie, demasiadas, y las luces blancas de las Urgencias todavía le laten en las sienes. En el hospital había tanta gente que parecía que el aire iba a romperse. Entre el ruido de los monitores, las voces tensas de los

familiares, los pasos apresurados de enfermeras, la espera se había hecho más física que temporal, como si un peso se le hubiera instalado en los hombros.

Mira la bolsa de plástico que lleva en la mano, anudada con ropa sucia, y piensa que tampoco le hace gracia subirse a un taxi con eso. No sabría dónde ponerla, ni cómo sostenerla sin sentirse observada. Lo absurdo es que ni siquiera importa, pero en ese momento las decisiones más pequeñas se vuelven una agonía. Elegir qué camino tomar, si abrigarse

más, si esperar cinco minutos o dos, si hablar o callarse... Todo cuesta. Ella, que en cambio se siente más cómoda en los asuntos extremos, donde no hay grises: situaciones con una claridad brutal, casi cruel, donde sabe exactamente lo que tiene que hacer. La incertidumbre cotidiana, esa que parece inofensiva, le agota más que el peligro.

Sacude la cabeza, como si pudiera desmontar así el pensamiento. Tiene la sensación supersticiosa —irracional, lo sabe— de que si sigue imaginando escenarios, acabará haciéndolos reales. Y no quiere. No quiere que por pensarlo llegue a casa y suceda algo. Algo más. Algo que no pueda sostener esta noche.

Así que respira hondo, como le enseñaron una vez. Camina un poco más rápido. Se concentra en el sonido de sus pasos, en el peso incómodo de la bolsa, en la luz anaranjada de las farolas que distorsiona las sombras. Y de pronto, entre una exhalación larga y el frío que se cuele por el cuello del abrigo, siente la primera punzada de alivio que tiene en todo el día. No es paz, ni descanso. Pero es un gesto mínimo de tregua, como cuando la ciudad parece por fin guardar silencio un segundo.

Quizá no pueda evitar del todo los pensamientos oscuros, ni los adosquines sueltos, ni los hombres que le despiertan alerta. Pero puede seguir caminando. Y a veces, en noches como esta, eso es suficiente.

Un tipo aparece por la calle, caminando en la dirección contraria, con un aspecto que le hace tensar la mandíbula

“CADA 25 DE NOVIEMBRE NOS REUNIMOS PARA REFRENDAR EL COMPROMISO CONTRA ESA LACRA”

Arrancan las actividades del Día de la eliminación de la violencia contra las mujeres

■ Al Cabo de la Calle

Como todos los años y en conmemoración del Día Internacional de la eliminación de la violencia contra las mujeres, el Ayuntamiento de Fuenlabrada acoge en noviembre un programa específico de actividades de prevención, formación y también protesta organizado por el Ayuntamiento y el Consejo Local de la Mujer, abierto a toda la ciudadanía. Un programa que complementa a las que se organizan a lo largo del año entre los diversos sectores de la población.

“Cada 25 de noviembre nos reunimos para refrendar el compromiso de Fuenlabrada contra esta lacra, para recordar a las víctimas, para decirles que no están solas y para hacer de nuestra ciudad un ejemplo de convivencia en paz e igualdad”, ha explicado la concejala de Feminismo Raquel López.

Durante todo el mes se desarrollarán marchas nocturnas y actos de protesta contra la violencia machista; campañas juveniles en RRSS, en comercios y en autobuses; conferencias y debates; exposiciones; jornadas técnicas para profesionales; música; espectáculos y deportes.

Edificios y fuentes moradas

Del 24 al 28 de noviembre edificios y fuentes de la ciudad se iluminarán en morado con el color símbolo de la lucha contra la violencia machista.



Imagen del cartel del programa

ta. El Centro para la Igualdad 8 de Marzo, la Junta de Distrito Loranca-Nuevo Versalles-Parque Miraflores, y la Junta Municipal Vivero Hospital Universidad. También lo harán el día 25 las fuentes más emblemáticas.

El evento central del programa tendrá lugar el día 25 con el Acto Conmemorativo 25N organizado por la Comisión contra la violencia de género del Consejo Local de la Mujer en el que, además de la performance simbólica que se representa cada año en la plaza de la Constitución (17 horas), se dará lectura al manifiesto elaborado por el Consejo.

Marcha nocturna

El viernes 21, toda la ciudadanía está convocada a participar en la V Marcha Nocturna que comenzará a las 19:00 y recorrerá varias calles

de Fuenlabrada, desde la Plaza de la Constitución hasta la de España para mostrar el rechazo a cualquier forma de violencia hacia las mujeres.

A las 20:30 horas, el Espacio Joven La Plaza acogerá un concierto a cargo de ‘Las de la Banda’ componentes del grupo de reggae, afrobeat, soul y funk ‘HAFA Afrosweet’.

El día 28 se celebrará la XXXI Jornada Técnica “Pacto de Estado: estrategia clave para la erradicación de las violencias machistas” dirigida a profesionales y entidades sociales de diversos ámbitos y que en esta ocasión abordará las mejoras y novedades que recoge el Pacto de Estado.

Contará con la participación, además del alcalde, de la presidenta

del Consejo de Estado y exministra Carmen Calvo y de la delegada del Gobierno contra la Violencia de Género Carmen Martínez Perza. Será en el CIFE a partir de las 9:30 horas.

Documentales y exposiciones

Entre el extenso programa a desarrollar cabe destacar la proyección del documental “Flores para Concha” y posterior coloquio con su directora, la actriz Mabel Lozano, sobre una de las grandes figuras del teatro español de su época, Concha Robles que fue asesinada por su exmarido antes de salir al escenario del Teatro Cervantes.

Ciudad contra la Violencia de género

“Hace más de una década que Fuenlabrada se declaró ‘Ciudad contra la Violencia de Género’. Nuestro programa municipal de atención y prevención tiene más de 20 años, es anterior a la Ley Integral – explica la concejala de Feminismo Raquel López- y ofrece todos los servicios necesarios para dar asistencia a las mujeres víctimas”. En cada sesión plenaria celebrada en Fuenlabrada se guarda en minuto de silencio en memoria de las mujeres asesinadas. Cada año y con motivo del 25 de noviembre, el Pleno muestra expresamente su compromiso en la lucha contra la violencia machista.

43.300 DOMICILIOS DE FUENLABRADA SOLICITARON LA BONIFICACIÓN EN 2025

La ciudadanía podrá beneficiarse de una reducción del 30% en la tasa de basuras si utiliza los puntos limpios antes de fin de año

■ A. C.

Para poder beneficiarse de la reducción del 30% en la tasa de basura en 2026, los vecinos y vecinas de Fuenlabrada deberán depositar, antes del 31 de diciembre, en uno de los puntos limpios de la ciudad, alguno de los residuos allí admitidos. Además, deberán mostrar en el punto limpio elegido el código QR que el Ayuntamiento ha remitido por correo a los

domicilios de Fuenlabrada.

Es imprescindible validar dicho código QR en el punto limpio al entregar un residuo antes del 31 de diciembre, ya que esta validación supone la incorporación de la persona al censo de buenas prácticas medioambientales y la acreditación de que se cumple con el compromiso de la correcta separación y depósito de residuos en los puntos limpios.

La concejala de Medio

Ambiente Soledad Martín ha explicado que se trata de un nuevo código válido para obtener la bonificación de cara a 2026 y que es diferente al utilizado en 2025. «El código que recibimos este año ya no es válido, ahora debemos escanear el nuevo código que nos ha enviado el Ayuntamiento por carta» informa la edil.

Si no se ha recibido dicha carta, o si se ha extraviado, se puede solicitar un duplicado



Hay que mostrar en el punto limpio el nuevo código QR

enviando un correo electrónico a sostenibilidad@ayto-fuenlabrada.es o llamando al teléfono 91 6497056.

En 2025, 43.300 domicilios de Fuenlabrada soli-

citaron la bonificación del 30% en la tasa de basuras, lo que supone el 65% del total de domicilios de la ciudad que podían acogerse a la medida.

25N

DÍA INTERNACIONAL
DE LA ELIMINACIÓN DE LA
VIOLENCIA CONTRA
LAS MUJERES

PACTO DE ESTADO:

COMPROMISO POR UNA

SOCIEDAD LIBRE DE VIOLENCIAS MACHISTAS.

MARCHA

NOCTURNA

21 de noviembre

19:00 h

salida Plaza de la Constitución

ACTO

CONMEMORATIVO

25 de noviembre

17:00 h.

Ayuntamiento de Fuenlabrada.

Plaza de la Constitución.



Fuenlabrada,
Ciudad contra la Violencia de Género



Ayuntamiento de
FUENLABRADA

EL OBJETIVO ES EL APOYO Y ATENCIÓN A ESTAS MUJERES A TRAVÉS DE UNA INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA ESPECIALIZADA

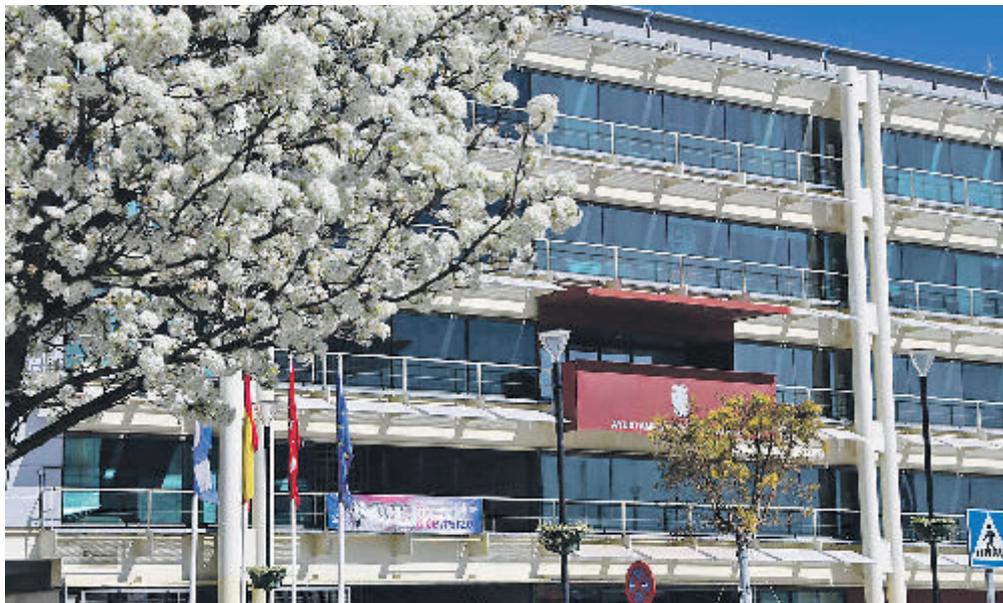
El Ayuntamiento renueva los servicios de asesoría jurídica y atención psicológica a mujeres y víctimas de violencia con 290.000 euros

■ Al Cabo de la Calle

La Junta de Gobierno Local ha aprobado la adjudicación del servicio de asesoría jurídica a mujeres y víctimas de violencia de género, y el de atención psicológica a mujeres víctimas de violencias machistas, con un presupuesto que se acerca a los 290.000 euros.

Así, el servicio de asesoría jurídica a mujeres y víctimas de violencia de género, cuyo objetivo es prestar orientación, asesoramiento y asistencia jurídica gratuita a mujeres y víctimas de violencia de género, dispondrá de un presupuesto de más de 153.000 euros.

Este servicio, que se proporciona de manera presencial o a través de atención telefónica, es prestado por una abogada o abogado experto en violencia de género que, tras valorar las necesidades de cada usuaria, las informa, orienta, asesora y deriva hacia los recursos más adecuados a su demanda.



El Ayuntamiento de Fuenlabrada mantiene un compromiso desde hace años con las mujeres víctimas de violencia

Servicio especializado

Por otro lado, el servicio de atención psicológica a mujeres víctimas de violencias machistas, que dispone de un presupuesto de más de 130.000 euros, está dividido en dos: la atención a mujeres víctimas de violencia de género y a mujeres víctimas de violencias sexuales.

“Fuenlabrada es ciudad de referencia en la lucha contra la violencia hacia las mujeres”

El objetivo de ambos es el apoyo y atención psicológica a estas mujeres, a través de una intervención

psicológica especializada, fomentando la no culpabilización, el empoderamiento y la resiliencia para aprender otras formas de relacionarse entre iguales.

“Fuenlabrada es ciudad de referencia en la lucha contra la violencia hacia las Mujeres por su trabajo y dedicación desde hace dé-

cadás, como muestra nuestro programa municipal de atención y prevención, que ofrece todos los servicios necesarios para dar asistencia a las mujeres víctimas”, ha explicado la concejala de Feminismo, Raquel López.

Estos servicios forman

Estos servicios forman parte de los que ofrece la Concejalía de Feminismo

parte de los que ofrece la Concejalía de Feminismo en la Casa de la Mujer en materia de violencia de género, entre los que también están el acompañamiento social para las mujeres y sus hijos e hijas, la atención psicológica a menores hijos e hijas víctimas de violencia de género, los talleres terapéuticos, las ayudas económicas o la atención telefónica por WhatsApp 669 473 301 y redes sociales, entre otros.

PROTECCIÓN COMUNITARIA DE INFANCIA, ADOLESCENCIA Y FAMILIA

‘Divorcio saludable’: Nuevo servicio a familias en proceso de separación conflictiva

■ A. C.

Con el objetivo de reducir el impacto negativo que una ruptura conflictiva de la pareja produce en los hijos e hijas de la familia, el Ayuntamiento de Fuenlabrada acaba de poner en marcha un nuevo servicio gratuito dirigido a padres y madres que requieren de un acompañamiento psicoeducativo profesional. Es un nuevo servicio denominado ‘Divorcio saludable’

“Se trata de facilitar herramientas de comunicación y negociación a los padres y madres para que la ruptura no sea vivida de manera dramática por los niños, niñas y

adolescentes y que puedan reparar los vínculos que hayan resultado dañados”, señala el concejal de Bienestar Social Raúl Hernández.

El servicio que es prestado por el área de Protección comunitaria de infancia, adolescencia y familia de la concejalía de Bienestar Social está dirigido prioritariamente, a familias con niños, niñas y adolescentes en común y que cuentan con seguimiento por parte de los servicios sociales por encomienda judicial. No obstante, también se puede ofrecer a aquellas otras familias que necesiten orientación para afrontar la nueva situación, sin petición judicial y aunque solo

uno de los progenitores esté interesado en acudir.

‘Divorcio saludable’ hace especial hincapié en apoyar a los padres y madres en la gestión de las emociones asociadas a la ruptura, mejorar la comunicación y la negociación, fomentar la toma de conciencia y responsabilidad en la gestión del divorcio y en modificar las pautas de interacción disfuncionales.

Consta de un máximo de 12 sesiones individuales y grupales y se imparten en el centro de Convivencia familiar ubicada en la calle Extremadura, 8.

La derivación a este se realiza por parte de los servicios sociales de Fuenlabrada.

Serranillos del Valle

LA CONDENA PARA EL OTRO ACUSADO ES DE 8 MESES

Condenado a 33 años de prisión por abusos sexuales continuados de las nietas de su pareja

■ A. C.

La Audiencia Provincial de Madrid ha condenado a 33 años de prisión a un vecino de Serranillos del Valle juzgado por abusar sexualmente entre 2020 y 2022 de las nietas de su pareja, a quienes según la fiscal daba zumos y batidos con droga pese a que este extremo no haya quedado acreditado con la prueba. Así consta en una sentencia en la que se pena al procesado por tres delitos continuados de abuso sexual agravados a la

pena de once años de prisión, por cada uno de los tres delitos. El tribunal impone al agresor un máximo de cumplimiento efectivo de condena que no podrá exceder de veinte años. Al otro acusado se le condena a ocho meses de prisión como autor plenamente responsable de un delito de exhibicionismo. En el juicio, el pederasta manifestó que “nunca” tocó a las niñas y que “jamás” las drogó a pesar de un audio en el que admitía ante su mujer los abusos sexuales y reconocía que estaba “obsesionado”.



¿TE DESNUDARÍAS DELANTE DE ELLOS?

Si no lo haces en la vida real,
no lo hagas en tu "contenido exclusivo" online.
No sabes quién lo ve ni dónde puede acabar.

EL "CONTENIDO EXCLUSIVO" NO TE DA CONTROL. TE LO QUITA.



Comunidad
de Madrid

ENTREVISTA

JOSÉ MARÍA PORRAS, Alcalde de Griñón

“Empecé en política por cabezonería, porque veía que no se hacían las cosas; pero siempre dije que era temporal”

Paula Arenas

Desde 2011 está al frente del Ayuntamiento de Griñón. Un lugar al que llegó, y así lo dice literalmente, “por cabezonería”. No le gustaba lo que veía o dicho de otro modo: quería cambiar muchas cosas, las suficientes como para hacer todo lo posible por llegar al lugar en que ya lleva unos cuantos años. Pasada un poco la mitad de la presente legislatura hablamos con él en la redacción del periódico.

¿Qué balance hace de lo que lleva de esta última legislatura?

Mi balance es bueno, estamos por encima de lo marcado en el programa. Llevamos el 85% de las iniciativas y propuestas ya finalizadas. Y estamos a mitad de legislatura, queda hasta 2027. Las que faltan ya tienen las inversiones aprobadas. Así que el balance es positivo.

“

Es tan caro hacer la compra y sabe tan poco a lechuga la lechuga que me he hecho un huerto y tengo tres gallinas”

¿Esperaba tener este balance a estas alturas de legislatura?

El programa es para mí un contrato con el vecino.

¿Cuáles le faltan y quiere afrontar cuanto antes?

Antes de que acabe diciembre, es decir antes de terminar el año, tendremos el centro de día, que es para nosotros prioritario. Lo estamos ampliando con 30 plazas más. Y acabamos de sacar a licitar el nuevo centro juvenil.

¿Urge el centro juvenil?

Es muy importante para nosotros el centro juvenil. Pero sin olvidar una línea para nosotros prioritaria: la vivienda joven.

¿Es ahora mismo lo más importante?

Es nuestra línea más importante. Llevamos años trabajando en ello. Hay que generar suelo, y eso no depende solo del Ayuntamiento. Quiero hacer cosas, pero no quiero generar falsas expectativas.

¿Los principales escollos en el caso de Griñón cuáles son?

En 2011 la vivienda ya era un problema fundamental para mí como político. En mi pueblo se agrava porque estamos hablando de urbanismo horizontal. Nos da calidad de vida, y no queremos que eso cambie, pero aumenta los costes. Ver gente joven que se va del pueblo porque los precios son más altos que en otros municipios me da mucha pena. Que queriendo quedarse no puedan me apena. Hablamos de un precio de alquiler de unos mil euros.

¿Afecta solo a los jóvenes?

No es exclusivo solo de los jóvenes. Se dan mil



BIO

Policía en excedencia, José María Porras lleva desde 2011 frente a la alcaldía de Griñón. Esta es su tercera legislatura. Las dos anteriores fue regidor con grupos independientes. En las últimas, 2023, lo hizo en el PP. Obtuvo mayoría absoluta. Ha realizado numerosas inversiones, entre ellas: todo el alumbrado público con tecnología LED

circunstancias y en todas las edades y condiciones. Este es un problema que tiene este país y lo genera la Administración.

¿Por qué?

Porque no se liberaliza suelo y los promotores no pueden desarrollar nada. Así que, si hay poca oferta, suben los precios. Es que es lógico si no se liberaliza suelo. Y si a esto le sumas que no se dan facilidades a los promotores... Un promotor tiene que sacar rentabilidad, y si no la saca, no construye, y si no construye no hay vivienda. Si para liberalizar suelo necesitas 5 o 6 años y con informes de todo tipo... Hemos creado un monstruo y al final nadie va a invertir. Y el vecino, por otra parte, no tiene para pagar y te lo dice. Es que se ha llegado a ahogar hasta el punto de que se hace inviable para los promotores. Vi-

vimos en un país en el que el empresario, promotor o autónomo es casi un delincuente. Si ahogamos al que paga, vamos a un sistema socialcomunista.

La gente no llega a fin de mes... Bueno, ni a mitad de mes...

A mí me gusta mucho hacer la compra, y hace tres años con 50 euros salía con dos bolsas llenas y ahora salgo con una. Y encima con lechugas que no saben a lechugas. Tengo hasta un huerto y me he comprado tres gallinas y todo.

¿Cómo afecta a Griñón todo esto?

Los ayuntamientos somos la administración más cercana al vecino, con lo cual nos trasladan lo que ocurre. Por ejemplo, ahora con la tasa de basuras, nos obligan. Y el vecino se queja, porque se le han subido los impuestos y los ayuntamientos no tenemos más dinero para dar más servicio. Y, como es lógico, nos llevamos el cabreo del vecino.

¿Y la oposición?

La oposición lo usa.

¿Van mucho a protestarle directamente a usted?

Vienen, claro, pero es que el primero en protestar soy yo. Es que cada día tenemos una tasa nueva, un impuesto nuevo... Estamos luchan-





do contra un sistema donde hay especialistas en sacar dinero a los españoles.

¿Una heroicidad ser alcalde de un lugar donde se está tan cerca del vecino?

Sí, desde luego. Fíjese que nosotros ya hacíamos política para reciclar en Griñón. Y bonificábamos a quienes reciclaban con un 100%, de manera que podías no pagar tasa de basuras si reciclabas. Nosotros teníamos ya una tasa de basuras, reciclamos desde 2012. Y me han obligado a quitar el sistema que teníamos, porque ya no me dejan bonificar hasta el 100%, ahora solo puedo bonificar el 10 o el 30%.

“

El programa electoral es para mí un contrato con el vecino. Ya llevamos el 85% cumplido”

¿Heroico entonces ser un político local? Al final ustedes están siempre al lado del vecino

El alcalde de un municipio es el primero que recibe la crítica del ciudadano que está enfadado por el Gobierno central. No pueden ir a ver a Sánchez y quejarse y contarle lo que pasa, así que al final ¿a quién tienen?: a

Porras para decirle que no pueden pagar impuestos.

¿Se lo dicen mucho?

Sobre todo, me lo dicen autónomos. Yo pienso que para que funcione un país hay que hacer bajadas de impuestos y hacer circular el dinero. Si tienes más gastos, más IVA... Estamos ante el Estado como elemento devorador... Hay dos modelos, uno es el del ciudadano libre; otro, en el que haces que el ciudadano dependa de ti.

Y con todo esto, ¿se ve usted en 2027?

No me veo. Hace tiempo que dejé de pensar en el futuro. Hemos hecho un

equipo con concejales que cumplimos con el programa. Y vamos a estar hasta 2027, eso lo sé. Si es que yo no sé lo que pasará mañana, como para saber lo que sucederá en 2027. Yo puedo hablar a día de hoy, y a día de hoy estoy seguro de que Griñón sigue avanzando. Es más, de 2011, que es cuando entramos hasta 2025 hemos casi terminado ya de pagar una deuda que había bastante importante. Estoy hablando de una deuda de más de 20 millones de euros. Seguramente en diciembre ya habremos terminado con ella. Pero más allá de esto, que es muy importante, conviene decir que los vecinos están cansados de un sistema que cada vez les obliga a pagar más y recibimos menos.

¿Qué demandan?

Yo creo que al final lo que demandan en la mayoría de los municipios: más limpieza, más seguridad, más jardinería. La clave está en lo que cada municipio invierte. Getafe tiene mucho más que yo. Se trata de tener los mejores servicios con el menor coste para el vecino.

Usted, ¿qué le pediría al alcalde si no lo fuera?

Yo al alcalde le pediría más limpieza, más jardines, más policía.

Bueno, ya la están incrementando, ¿no?



“

La vivienda es un problema que tiene este país y lo genera la Administración, que no da facilidades a los promotores”

Sí, ya tenemos 19 o 20, quiero llegar a 22. Nuestra idea es cubrir las 24 horas los siete días de la semana. Pero hay que ser realistas. Para lograrlo con 22 creo que se llegaría. A ver, no podemos competir con Madrid en policía, ni en condiciones económicas ni la-

borales. Las horas extra de Madrid no las tiene Griñón ni de lejos. Entonces, claro, cuando un policía puede irse a Madrid se va. Pero tú lo has formado y luego se te va. Y sé muy bien lo que digo que soy policía local en excedencia.

¿Contento con la autopista que se va a hacer que comunica Griñón con Valdemorillo?

Todo lo que le facilite la vida al vecino me parece bien. De la Comunidad recibimos mucha ayuda, porque si no, no podríamos hacer todo lo que hacemos.

Me ha dejado usted con la duda respecto a 2027, ¿no será que está pensando en decir ‘adiós’ a la política?

Es que esa es una opción. Yo no sé lo que voy a hacer mañana prácticamente. En 2011 ya dije que la política era algo temporal. Empecé por cabezonería, porque veía que había cosas que no se hacían y quería que se hicieran, pensaba además que debían hacerse.

¿No lo ha decidido entonces? Suena a que está pensando en no continuar

No, es que de verdad que ni lo he decidido ni puedo decidirlo. Cuando llegue el momento, entonces lo haré. Será cuando pueda hacerlo.





Denuncian que Humanes es ya uno de los principales focos de vertidos irregulares de toda la región ante la falta de medidas del Ayuntamiento

■ Al Cabo de la Calle

Los vertidos ilegales campan a sus anchas en los polígonos industriales de Humanes de Madrid mientras los empresarios critican la falta de soluciones por parte del Ayuntamiento de la localidad

La Asociación de Polígonos Industriales de Madrid ha denunciado a través de un comunicado el grave problema de vertidos irregulares en Humanes de Madrid, hasta el punto de haberse convertido “en uno de los principales focos de vertidos irregulares de la región”, afirman antes de indicar que la situación en el municipio, que cuenta nada menos que con 42 áreas industriales, se ha agravado en los últimos años en contraste con otras localidades cercanas como Móstoles o Alcorcón en las que el problema está bastante controlado.

Desde el colectivo apuntan a la ausencia de un punto limpio y a la escasez de contenedores adecuados como factores que han contribuido

a la acumulación de residuos tanto de tipo industrial como doméstico en los polígonos de Humanes.

El problema se ha agudizado por la falta de un punto limpio y la escasez de contenedores

De hecho, apuntan que “durante años, los vecinos que realizaban reformas o necesitaban deshacerse de materiales sobrantes han utilizado los polígonos industriales como vertedero improvisado, generando un panorama desolador que perjudica la imagen y la actividad económica de la zona”.

Todo ello sin olvidar que la nueva Ley de Residuos, que endurece las sanciones



Las imágenes evidencian la acumulación de vertidos en diversas zonas de los polígonos de Humanes

y encarece la gestión de los deshechos, ha propiciado que empresas y particulares depositen sus residuos en los contenedores existentes o en sus alrededores, provocando que éstos se rompan al no poder soportar el acceso de carga.

También alertan de que los camiones de recogida no realizan su servicio con la frecuencia necesaria, ya que habitualmente pasan un día sí y otro no llegando a transcurrir a veces dos días sin recogida, lo que agrava la acumulación de residuos.

Alertan de que los camiones de recogida no pasan con la frecuencia necesaria

Además, los empresarios indican que cuando se trata de acumulación de residuos en las mismas calles del polígono son ellos mismos quienes deben contratar un camión especial para su retirada, lo que sumado a la falta de regularidad en el servicio municipal contribuye al incremento de vertidos.

En vista de esta situación, desde la Asociación denuncian la falta de medidas por parte del Ayuntamiento de Humanes, al que corresponden las tareas de

También sostienen que la Policía Local no realiza inspecciones con regularidad

supervisar, sancionar y garantizar la limpieza y vigilancia de los polígonos. Por otro lado, y pese a disponer de Policía Municipal, ésta no realiza inspecciones regulares en las zonas afectadas. En ese sentido, sostienen que si se realizasen inspecciones y se identificasen los residuos podría aplicarse la normativa y se reducirían drásticamente los vertidos ilegales.

Aseguran, por último, en su comunicado que el problema de los vertidos “no solo afecta al medio ambiente, sino también a la imagen empresarial, la seguridad y la competitividad industrial en un municipio que, paradójicamente, es uno de los más relevantes en número de polígonos del sur de Madrid”.



Restos de tierra y materiales, así como objetos abandonados de toda índole se desperdigan por las calles



RECICLA

latas, briks y envases de plástico
en el contenedor amarillo
y únete a la economía circular.



Ayuntamiento de
FUENLABRADA



DESTACAN DESDE EL CENTRO QUE EL ALCOHOLISMO AFECTA AL 10% DE LAS MUJERES Y AL 20% DE LOS HOMBRES

El Hospital 12 de Octubre, referente en Psiquiatría, elabora un nuevo Manual Clínico sobre la Dependencia al Alcohol

■ Al Cabo de la Calle

En su compromiso con la búsqueda para ayudar a abandonar el alcohol, cabe recordar que el alcoholismo está reconocido como enfermedad, el Servicio de Psiquiatría del Hospital público Universitario 12 de Octubre de la Comunidad de Madrid ha elaborado un Manual Clínico sobre la Dependencia al Alcohol, destinado a orientar a los profesionales sanitarios en el abordaje integral de las personas con problemas asociados a este hábito.

El 12 de Octubre, referente nacional en el tratamiento de las adicciones, refuerza con esta iniciativa su compromiso con la mejora de la atención, la prevención y la calidad asistencial en el ámbito de la salud mental.

Con motivo del Día Mundial Sin Alcohol, el pasado 15 de noviembre, los psiquiatras del Hospital destacan que este es uno de los trastor-



Incluye un programa específico dirigido a los familiares de los pacientes, con el fin de que cuenten con su apoyo

nos adictivos más frecuentes entre la población mundial, ya que afecta al 10 por ciento de las mujeres y al 20 por ciento de los hombres. Por eso, el Manual Clínico sobre la Dependencia del Alcohol plantea de forma detallada el manejo del paciente atendido por adicción al alcohol, los procedimientos de desintoxicación, el papel de los profesionales de Enfermería y las distintas fases del proceso terapéutico, entre otras

acciones. Además, incluye un programa específico dirigido a los familiares de los pacientes, con el objetivo de conseguir su implicación activa en la recuperación y ofrecerles apoyo durante todo el tratamiento.

El Servicio de Psiquiatría implantó con éxito hace más de una década el Programa de Alcohol del Hospital 12 de Octubre, centrado en la recuperación integral del paciente mediante un enfoque

terapéutico a largo plazo. Este consiste inicialmente en tratamiento farmacológico como soporte, seguimiento del paciente mediante terapia cognitivo conductual e insistencia en la adquisición de nuevas rutinas y hábitos saludables para prevenir recaídas.

El objetivo de este trabajo es favorecer la desintoxicación e impulsar la motivación necesaria para iniciar la recuperación. Una vez alcanzada la abstinencia, el trata-

miento se complementa con intervenciones grupales e individuales, en las que el paciente adquiere herramientas y estrategias que refuerzan la continuidad del tratamiento y la recuperación a largo plazo. Es clave en este proceso la colaboración con las asociaciones de ayuda mutua, ya que, para los profesionales del programa, los pacientes con dependencia grave del alcohol que participan en estos grupos prolongan su periodo de abstinencia una media de 44 meses más que aquellos que no acuden a los grupos de ayuda mutua.

Este Programa del Alcohol cuenta, además, con una larga trayectoria docente y asistencial. Recibe un elevado volumen de profesionales rotantes de otros servicios de Psiquiatría de España, así como residentes y especialistas de otros países. Ha recibido varios galardones por la calidad de sus intervenciones y del ambiente laboral para los profesionales.

LAS CREACIONES DE LOS MÁS JÓVENES SE TRANSFORMARÁN EN LAS LUCES QUE SE ENCENDERÁN EL PRÓXIMO 22

Reyes cargados de regalos, bonitos ángeles sonrientes y renos iluminarán Madrid a partir de los dibujos de los niños y niñas madrileñas

■ A. C.

Cargando sus camellos con infinidad de regalos los Reyes Magos, ángeles sonrientes, el Portal de Belén, renos y muñecos de nieve con chistera iluminarán las calles de Madrid a partir de la imaginación de los vecinos más jóvenes de la ciudad, sus niños y niñas, y que han plasmado en dibujos.

Martín (CEIP José Calvo Sotelo), Pablo (Nuestra Señora del Buen Consejo), Donatto (Capitán Cortés), Claudia (Nuestra Señora de Loreto), Lucía (Palomeras),

Ámbar (Madres Concepcionistas), más dos alumnos de tercero de Primaria con síndrome de Down del colegio de Educación Especial María Corredentora verán sus dibujos transformados en luces navideñas que se encenderán el próximo sábado 22.

Sus dibujos hechos luz se podrán disfrutar en bombillas de colores entre las calles la Sal, Gerona, Felipe III, Siete de Julio, Ciudad Rodrigo y Toledo, en el distrito Centro.

“Me lo imagino divertido”, explicaba Martín meses atrás. Ya tenía claro que irá a ver sus luces con su familia,

igual que Ámbar, que quiere encontrárselas en la Plaza Mayor. Donatto ha apostado por un muñeco de nieve que representa la Navidad, que es “pasar tiempo juntos y jugar”.

En un principio eran seis los ganadores pero el alcalde, José Luis Martínez-Almeida, les hizo una propuesta, incluir a los seleccionados del María Corredentora, a lo que todos contestaron con un ‘sí’ unánime.

“Posiblemente van a ser las luces de Navidad más emocionantes que va a haber este año en la ciudad de Ma-



“Van a ser las luces de Navidad más emocionantes que va a haber en Madrid”

dríd”, auguraba el alcalde, quien entregó en verano los premios de la segunda edición del concurso escolar de dibujo para el diseño de iluminación navideña, este año doblando participación, con 48 centros educativos.

Los dibujos de alumnos de

primero y segundo de Primaria se convertirán en luces de Navidad. «Esta iniciativa, que nos hace especial ilusión, permite que formen parte del alumbrado aquellos que son los protagonistas de la Navidad, nuestros niños y niñas», explicaba.

MÁS DE 15 EUROS EL METRO CUADRADO: MADRID, SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES, POZUELO...

El precio medio de alquiler en la Comunidad sube un 7,4% en octubre

A. C.

El precio de la vivienda en alquiler en la Comunidad de Madrid subió un 7,4% en octubre en variación interanual, situando su precio en 21,28 euros el metro cuadrado, con especial incremento en el municipio de Leganés, según los datos del Índice Inmobiliario Fotocasa.

A nivel intermensual, el precio de la vivienda cayó un 0,5%, si bien la variación interanual de la región lleva 45 meses (3,8 años) en positivo y se están ofertando pisos 117 euros más caros que hace un año, según recoge el portal inmobiliario en un comunicado.

“El precio del alquiler alcanza máximos históricos en todas las comunidades autónomas al mismo tiempo. Nunca los inquilinos se habían enfrentado a niveles tan elevados”, ha afirmado la directora de Estudios y portavoz de Fotocasa, María Matos.

Leganés, una de las ciudades más demandadas del área metropolitana de Madrid, es la que más incrementos acumula en octubre con un 37,1%. Desde junio de 2025, Leganés ha experimentado los dos máximos incrementos de toda su serie histórica, un 51,3% de septiembre y el 37,1% de octubre.



En Madrid capital el precio subió en 19 de los 20 distritos

El precio del metro cuadrado empezó el año 2025 con 13,22 euros hasta situarse en 16,59 euros en octubre (3,37 euros por metro cuadrado desde enero).

A Leganés le sigue Parla (32,4%), Getafe (25,6%), Torrejón de Ardoz (17,6%), Alcalá de Henares (15,8%), Alcobendas (14,2%), Fuenlabrada (11,1%), Móstoles (9,4%), Pozuelo de Alarcón (7,9%), San Sebastián de los Reyes (7,5%), Madrid capital (5,6%) y Alcorcón (1,2%). Por otro lado, los municipios con descenso interanual son Las Rozas de Madrid (-5,6%) y Majadahonda (-6,7%).

En cuanto al precio por metro cuadrado en octubre, varios municipios superan los 15 euros/m² al mes y

son: Madrid capital, con 22,37 euros/m² al mes; San Sebastián de los Reyes, con 18,98 euros/m² al mes; Pozuelo de Alarcón, con 18,66 euros/m² al mes; Alcobendas, con 18,04 euros/m² al mes; Fuenlabrada, con 17,13 euros/m² al mes; Getafe, con 16,71 euros/m² al mes, o Leganés, con 16,59 euros/m² al mes.

Por otro lado, las cuatro ciudades en donde el precio del alquiler por metro cuadrado es más económico son Móstoles, con 14,61 euros/m² al mes; Parla, con 14,71 euros/m² al mes; Alcalá de Henares, con 14,71 euros/m² al mes, y Alcorcón, con 14,83 euros/m² al mes.

Subidas en Villaverde, Hortaleza o Vicálvaro

En Madrid capital, el precio del alquiler subió en octubre en 19 de los 20 distritos analizados con variación interanual y son: Villaverde (33,7%), Hortaleza (17,7%), Vicálvaro (14,0%), Carabanchel (13,4%), Latina (12,0%), San Blas (11,2%), Ciudad Lineal (10,5%), Usera (9,0%), Puente de Vallecas (8,5%), Arganzuela (5,8%), Chamartín (5,2%), Retiro (5,2%), Barrio de Salamanca (4,5%), Moncloa - Aravaca (4,3%), Tetuán (4,0%), Villa de Vallecas (1,4%), Chamberí (1,4%), Centro (1,4%) y Barajas (1,3%).

ATENCIÓN INTEGRAL

Importante incremento de los recursos destinados en Madrid para las mujeres víctimas de violencia: más de 4,7 millones de euros

Al Cabo de la Calle

El Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha aprobado una inversión superior a los 4,7 millones de euros para garantizar durante los próximos dos años la atención integral a mujeres víctimas de violencia, así como a sus hijos o personas dependientes a su cargo, a través de tres centros de acogida y un dispositivo de cuidado diurno.

Por un lado, el Ejecutivo autonómico ha acordado 4,2 millones para la gestión de tres de estos recursos durante 2026 y 2027. El Centro de Acogida nº 2 contará con 1,5 millones, lo que supone un incremento del 31,3% respecto al contrato anterior; el nº 3 dispondrá de 1,4 millones, un 21,2% más, y el nº 4 recibirá 1,2 millones, lo que representa un aumento del 58%. En conjunto, estos dispositivos suman 82 plazas.

Asimismo, el Gobierno regional ha aprobado destinar 553.000 euros al mantenimiento del centro de día nº 1, entre el 1 de enero y el 31 de diciembre de 2026. Cuenta con un equipo multidisciplinar compuesto por 13 profesionales, entre psicólogos, trabajador social, abogado, educadores sociales, orientador laboral, mediador intercultural y educador infantil, que el año pasado ayudaron a 425 personas.

Venta de Viviendas en Getafe

2, 3 y 4 dormitorios, piscina y plaza de garaje

楼盘在赫塔菲 游泳池和车库

Los Jardines de Toledo

C/Toledo c/v Leoncio Rojas - C/ Sierra

Información: C/ Terradas, 20 GETAFE o en el teléfono: 91 697 80 13 • www.promogonsa.com

BALONCESTO LOS DE IÑAKI MARTÍN ENCADENAN TRES DERROTAS

Flexicar Fuenlabrada busca un triunfo reparador ante Gipuzkoa antes del primer parón liguero

Paco Simón

El Flexicar Fuenlabrada recibe este próximo sábado a Inveready Gipuzkoa (pabellón Fernando Martín, 18:30 horas) con el firme propósito de conquistar un triunfo balsámico después de tres derrotas consecutivas. Seguramente los de Iñaki Martín hubieran firmado antes del arranque de curso un balance como el que presenta al término de las siete primeras jornadas (4 victorias y 3 derrotas), pero el hecho de haber perdido los tres últimos compromisos de manera consecutiva ha venido a enturbiar un tanto su espléndida puesta en escena.

De ahí la importancia de sacar adelante el partido de este sábado para irse al primer parón liguero de la temporada por las 'ventanas FIBA' con un buen sabor de boca, máxime teniendo en cuenta que a la vuelta le toca visitar a otro de los 'trasatlánticos' de la categoría, Monbus Obradoiro.

La ocasión parece a priori propicia para que el conjunto fuenlabreño se reencuentre

con la victoria, ya que Inveready Gipuzkoa ha iniciado la competición con muchas dudas y en estos momentos marcha penúltimo (16º) con una sola victoria en su casillero por seis derrotas.

Tras la dura derrota de este pasado fin de semana frente a Estudiantes (99-76), Iñaki Martín relativizaba esta mala racha al subrayar que "es cierto que hemos perdido tres partidos seguidos, pero dos de ellos han sido en el Coliseum de Coruña y en el Movistar Arena, con lo cual eso no nos tiene que desviar de nuestro foco. Hay que se-

guir con la misma energía y la misma actitud. La defensa retroalimenta al ataque y el ataque a la defensa. Si estamos con una buena eficiencia, en ataque nos crecemos y en defensa estamos mejor. Ésa es la clave", apuntaba.

Por su parte, Daniil Stolbetskiy enviaba un mensaje a la hinchada fuenlabreña con vistas al duelo de este sábado. "Jugamos en casa y el partido es importantísimo, así que seguramente vamos a necesitar la ayuda de nuestra afición, que es muy importante para nosotros. Lo vamos a dar todo", recalca el jugador.



Jugadores del Flexicar Fuenlabrada tras un partido (FOTO: ALBA PACHECO)

DIRIGIDO A CHICOS Y CHICAS DE 4 A 17 AÑOS

El Campus de Navidad del Baloncesto Fuenlabrada ya tiene abierta la inscripción

P. Simón

Ya están abiertas las inscripciones para apuntarse a nueva edición del Campus de Navidad del Baloncesto Fuenlabrada, que se desarrollará durante los días 22, 23, 29 y 30 de diciembre y 2 de enero en el pabellón de El Trigo y

está dirigido a chicos y chicas nacidos entre 2008 y 2021. El horario será de 8:45 a 15:00 horas.

Según se especifica desde el club, las actividades se llevarán a cabo por grupos de edad y nivel de juego y serán impartidas por técnicos cualificados. Habrá competiciones, juegos y entrenamientos para mejorar la técnica, pero todo en un ambiente lúdico propio de las fechas navideñas.



Cartel promocional del campus

Las inscripciones tienen un precio de 80 euros, aunque existen varias opciones para acceder a un 10% de descuento. Además, cada inscrito recibirá dos entradas para el partido de Primera FEB entre el Flexicar Fuenlabrada y el Caja Rural Zamora que se disputará el 10 de enero. Las opciones de inscripción pueden consultarse a través de la página web del club (baloncesto-fuenlabrada.com).

FOTONOTICIAS

Fuenlabrada entregó sus Premios Deportivos de la pasada temporada en el Teatro Tomás y Valiente

El Teatro Tomás y Valiente albergó el acto de entrega de los Premios Deportivos 2024 de Fuenlabrada, un multitudinario evento en el que fueron premiados 151 deportistas locales de todas las edades y categorías en 24 disciplinas deportivas. "Todos ellos sobresalieron por su compromiso y esfuerzo", destacaron desde el Ayuntamiento



Fran García Mazuecos se colgó tres medallas en el Campeonato del Mundo de Wushu Tradicional

El deportista fuenlabreño compitió a gran nivel en el certamen celebrado en China, donde consiguió dos medallas de oro en Palo de Mono y Duilian (en este caso junto a Vicente Raja) y una de plata en Fanzi Quan. Con esta brillante actuación en tierras asiáticas, García Mazuecos confirmó una vez más su alto nivel en esta exigente disciplina

SEGUNDA RFEF ASCIENDE A LA 12ª PLAZA TRAS IMPONERSE CON UN TEMPRANERO GOL DE SARMIENTO (1-0)

El CF Fuenlabrada sale del descenso tras superar a un correoso Navalcarnero

Paco Simón

El CF Fuenlabrada consiguió resarcirse este pasado domingo de la dura derrota encajada el fin de semana anterior frente al Real Madrid C imponiéndose en un disputado encuentro al Navalcarnero (1-0). Un laborioso triunfo certificado con un solitario gol de Jorge Sarmiento cuando apenas se habían cumplido los cinco primeros minutos de encuentro.

Con esta victoria, el conjunto fuenlabreño asciende a la 12ª posición del grupo 5 de Segunda RFEF con 14 puntos en 11 jornadas y alivia momentáneamente su situación a sabiendas de que sacar adelante cada compromiso cuesta sangre sudor y lágrimas. Tanto es así que, pese a que los resulta-



Jugadores y aficionados celebraron la victoria por todo lo alto (foto: CF Fuenlabrada)

“Para ganar hay que ir al límite porque las victorias en esta categoría se venden muy caras”

dos han estado lejos de las pretensiones iniciales, el ‘Fuenla’ está a solo cinco puntos de la zona de playoff de ascenso.

Esta igualdad era resaltada por Roberto Ortiz a la con-

clusión del partido al indicar que “cuando hay tanto nivel, los partidos se deciden por detalles y por eso había que cuidarlos mucho. Había que competir y hemos competido

bien, había que ganar y hemos ganado, así que estamos muy contentos porque ganar los partidos es sinónimo de hacer las cosas bien”, proclamaba el técnico de los fuenlabreños.

Ortiz insistía en que “para ganar hay que ir al límite porque todas las victorias en esta categoría se venden muy caras” y destacaba que “hemos sacado adelante un partido muy trabajado sin conceder apenas nada”, lo que le llevaba a subrayar que “tenemos que seguir con una identidad muy clara, que es esta competitividad, intensidad y agresividad deportiva que hemos demostrado. Y a partir de ahí tenemos que crecer porque hay una plantilla muy competitiva y con mucho talento”.

La primera atención empieza en ti

En invierno, muchos virus son leves y se cuidan en casa. No uses antibióticos sin indicación médica.

Si la fiebre persiste o eres persona de riesgo, en Atención Primaria estamos para ti.

Programa de Atención Primaria de Atención Primaria



Comunidad de Madrid



DOLORES DEL BARCO & PEDRO MORENO

Lo que el **BALONMANO** ha unido que no lo separe nadie



■ Paco Simón

La historia del matrimonio que conforman Dolores del Barco y Pedro Moreno es pura historia del balonmano en Getafe, donde llevan nada menos que 40 años impulsando este deporte, primero al frente de la Agrupación Deportiva Getafe y desde 1993 como responsables del Club Balonmano Getasur, uno de los clubes de referencia de la Comunidad de Madrid. Han forjado a miles de jugadoras y jugadores en estas cuatro décadas de servicio a una ciudad a través de un deporte que siguen divulgando como el primer día y hasta que el cuerpo aguante, ya que mientras ella es la presidenta, él ejerce a día de hoy como director deportivo y técnico.

Dolores y Pedro, Pedro y Dolores, han visitado la redacción de *Al Cabo de la Calle* para adentrarnos en su apasionante aventura, que en el caso de Pedro arranca allá por el año 69, cuando se enroló en el equipo del Instituto de San Cristóbal de Los Ángeles. Allí se involucró para formar el Club Heptatlón 73 e iniciaría su faceta de entrenador a los 16 años antes de emprender un periplo que le llevaría por Leganés, donde coincidiría con Manolo Cadenas o Rafael López León; el Colegio Amorós de Carabanchel, y Alcorcón, ya exclusivamente en su faceta como técnico.

Lola, por su parte, vivía en Villaverde, pero empezó a jugar a una edad ya tardía en el Instituto de San Cristóbal, donde coincidió con Pedro. La Universidad -ella Pedagogía y él Magisterio- les separó durante cuatro años, pero se reencontrarían para no separarse ya más.

Y empieza ese idilio con Getafe que dura ya prácticamente 40 años...

P. M: Pues sí. En el 86 nos llama el Ayuntamiento de Getafe y se funda la Agrupación Deportiva Getafe, más conocida como Comercial de Pescados Antonio y Ricardo, 'Los Pescaitos', e incluso llevábamos un chipirón en la camiseta. Solo contaba con un equipo femenino que jugaba en el polideportivo de San Isidro y fue una etapa inolvidable en la que el pabellón se convirtió en nuestra segunda casa.

“

Hemos tenido ofertas para irnos, algunas muy suculentas, pero siempre nos hemos sentido muy apegados a Getafe”

Ya en el 86 nos quedamos a punto de ascender a División de Honor, pero en el 88 sí lo conseguimos. Y además, el club fue creciendo a través de las escuelas y acudimos a varios campeonatos de España en infantiles, en cadetes y en juveniles nutriendo de jugadoras las selecciones autonómicas. En esa época, Lola fue seleccionadora de Madrid cadete y juvenil. Todo iba a pedir de boca.

Pero llegó el año 93 y tuvimos un problema económico enorme, ya que la empresa Fraper cierra de un día para otro y nos deja con un agujero impresionante. Tal es así que había dos internacionales rumanas en el equipo y no tenían ni para comer. Hubo que renunciar a División de Honor, bajamos dos categorías y empezamos de cero a nivel territorial. Pasas de jugar con los mejores equi-



Dolores del Barco y Pedro Moreno durante su visita a nuestra redacción (fotos: Antonio Rodríguez)

pos de España y muchos de Europa a hacerlo en Madrid. Hay un éxodo de jugadoras y pasamos un par de años horribles hasta que volvemos a ascender en el 96 a Primera Nacional con un apoyo importante del Ayuntamiento. Y ya en el 2000 se crea una plantilla muy solvente que asciende a División de Honor, aunque solo aguantamos un año porque nos quedamos con un equipo más mermado que el del ascenso. A partir de entonces hemos estado siempre en Primera Nacional y División de Honor Plata, donde seguimos peleando.

Pero si en algo fueron precusores es en su apuesta por el balonmano playa

P. M: Ahí fuimos pioneros absolutos en Madrid allá por el 96. Se jugó un primer torneo en la Complutense y a partir de ahí fuimos al primer Campeonato de España y ya todo ha sido para arriba. En 2002 me llaman de la Federación Española y me piden ser seleccionador nacional femenino con vistas al Europeo de Cádiz. Propuse que viniera Lola como ayudante y lo aceptaron. Fuimos subiendo de nivel con la selección y en 2008 se celebraba en Cádiz el Mundial, donde tuvimos la fortuna de quedar subcampeonas del mundo.

Y paralelamente seguimos

trabajando con el club. Fuimos campeonas de España en 2013 y el año siguiente quedamos subcampeonas de Europa de clubes. Otro subidón importante, esta vez a nivel de club,

Y ahí seguimos hasta que hace cuatro años decidimos que el equipo de División de Honor Plata que yo dirigía necesitaba un impulso diferente y di un paso al costado. Seguí siendo director deportivo del club y luego colaboraba en lo que pudiera con el balonmano base del club, aunque hace tres años retomamos una iniciativa con la Federación que consistía en poner en marcha una Liga de Veteranas de Madrid, que por cierto hemos ganado estos dos años y nos ha permitido reencontrarnos con antiguas jugadoras que tuvimos en su día y ahora entrenamos a sus hijos e hijas.

¿Con qué se quedarían de estos 40 años en Getafe?

D.B: Con la gente que ha pasado por el club, esa gente que te reconoce por la calle, como me pasó el otro día con una jugadora juvenil. Eso es sin duda lo mejor que nos ha pasado en estos 40 años.

¿Y qué ha sido lo más duro que les ha tocado vivir?

P. M: Hemos tenido dos situaciones muy duras. En el

93 es que nos quedamos sin nada y sin saber cómo tirar para delante. Sin embargo, hubo un movimiento de gente que dijo que había que sacar el club. Tuvimos ofertas para salir, pero nos quedamos. Sufrimos mucho y fue muy duro. Hicimos una Junta Directiva compuesta solo por entrenadores y aunque perdimos en solvencia económica, acabamos ganando en independencia e hicimos el balonmano puro. Y luego también fue muy duro el cierre del polideportivo San Isidro con todo lo que conllevó después de tantos años allí.

¿Qué momento vive el balonmano a nivel general?

P. M: Al que encuentre la piedra filosofal que consiga que el balonmano, a pesar de los éxitos que ha tenido, esté por ejemplo al nivel de seguimiento que el baloncesto, habría que hacerle un monumento. Es increíble que con los éxitos que ha tenido a todos los niveles, el balonmano siempre esté en un tercer o cuarto plano. Fíjate que en balonmano playa, por ejemplo, somos el espejo en el que se mira el resto del mundo, y sin embargo tampoco tiene el reconocimiento que debería. Es una lástima porque tenemos un potencial importantísimo y nos falta visibilidad y seguimiento.



¿Y en el caso del Balonmano Getasur?

P. M: Pues ahora mismo tenemos muchos equipos de base y escuelas que estamos intentando que crezcan cada vez más. Y luego llevándonos una serie de éxitos, más en playa que en pista, aunque es cierto que el equipo de División de Honor Plata está en un momento dulce y con posibilidades de ascender a Oro. El equipo ha cogido un poso importante de madurez y va con muy bien nivel. Y luego tenemos muchos equipos en la Primera División madrileña, que es una categoría relevante.

D. B: Hay padres que nos preguntan por qué no jugamos en una categoría inferior para ganar más partidos y así los niños se motiven más, pero consideramos que jugar en una categoría superior es una experiencia que igual no tienen nunca más, y el aprendizaje no es solo ganar sino esforzarse por mejorar e incluso aprender a perder, que en deporte es algo fundamental. No queremos que los deportistas de base sientan frustración. Los padres sufren muchísimo cuando su hijo llora después de un partido porque ha jugado poco o mal y no se dan cuenta de que esa frustración desarrolla en ellos una capacidad para superar situaciones mucho más difíciles y aprender a su-

perarse. Antes los jugadores solucionaban sus conflictos y te planteaban sus quejas, pero ahora es el padre el que viene a pedirte explicaciones y eso es un problema.

¿Qué le deben a Getafe y que les debe Getafe?

D. B: Getafe no nos debe nada porque la decisión de estar aquí la tomamos voluntariamente, pero nosotros a Getafe le debemos mucho. Getafe nos ha dado la oportunidad de formar a miles de jugadores y jugadoras. Getafe siempre nos ha escuchado y hemos tenido la posibilidad de desarrollar nuestra carrera deportiva en un sitio en el que hemos querido estar. Hemos tenido ofertas para irnos a muchos sitios dentro y fuera de Madrid, en algunos casos muy suculentas, pero nos hemos sentido siempre muy apegados a Getafe.



Antes los jugadores solucionaban sus conflictos, pero ahora es el padre el que viene a pedirte explicaciones”

¿Son de los que se llevan el balonmano a casa?

D. B: Mucho, y es horrible, espantoso. Desde el momento que te levantas y hasta que te acuestas. Además, últimamente estoy viviendo con mucha tensión esta temporada porque están surgiendo un montón de pequeños problemas. Es horrible levantarte y antes de preparar

el desayuno ya te tienes que poner a resolver cosas. Desde el primer momento de la mañana hasta el último momento de la noche. Muchas noches sueño con lo que no he hecho o con lo que me toca hacer el día siguiente y es complicado. Nuestra casa es una oficina del club

P. M: La realidad es que el 80% de la gestión del club lo lleva Lola, que es el alma de Getasur. En mi caso soy más una especie de ‘pepito grillo’, de tener que llamar a las instituciones intentando amarrar todo lo que se pueda. Y encima le hemos inculcado este veneno a nuestro hijo

Siempre han dado pasos calculados ¿cómo afrontan el futuro y todo lo relativo a una posible sucesión?

P. M: Yo como entrenador voy temporada a temporada y no te puedo decir qué voy a hacer la campaña que viene. De hecho, este año pensaba llevar algún equipo menos, que el año pasado tenía tres, y en cambio llevo cuatro por un tema puntual. ¿Voy a tener fuerzas el año que viene?, pues no te lo puedo asegurar. ¿Voy a tener ilusión?, pues ilusión siempre hay porque esto lo llevas dentro. Lo que no puedo es engañar a la gente y si no puedo, no puedo.

D. B: Yo tampoco quiero alargar esto demasiado. En algún momento habrá que dar el paso. Si fuésemos profesionales no habría problema sucesorio de ningún tipo, pero cuando esto lo haces de forma voluntaria y prácticamente sin ninguna compensación, pues ya es distinto.

Estamos viendo gente con ideas más frescas que las nuestras y a lo mejor tienen que probar a equivocarse como hicimos nosotros en su día. Si hay gente con ilusión esto va a salir adelante.

P. M: Hay una red de padres cercanos al club que colaboran mucho y varios técnicos que habrá que ver si quieren dar ese paso adelante sabiendo las limitaciones, sobre todo económicas, del proyecto. Encontrar gente con nuestro nivel de compromiso no siempre es fácil.

¿Se sienten compensados y valorados después de tantos años de dedicación plena a este deporte?

D. B: Yo creo que no sería como soy si no fuese por el balonmano y no me hubiera involucrado en este proyecto. Y me siento muy satisfecha de cómo soy, así que sí, me siendo compensada a pesar de los muchos sinsabores que también ha habido. Unos días te comes lo dulce y otros lo amargo. Y este deporte me ha enseñado a relativizar mucho lo amargo.

P. M: No me he planteado nunca que se nos reconozca más o menos. Lo hemos hecho porque hemos querido. Muchas veces nuestro trabajo pasa desapercibido y quizá no pueden reconocerlo porque como no lo viven, no lo valoran. Y a mí me da igual, porque yo lo hago porque quiero, hasta donde pueda y quiera. No espero nada

¿Volverían a meterse en una aventura como esta?

P. M: Yo creo que sí. Sa-

biendo lo que sabes ahora igual hubieras cambiado algunas cositas, pero no me arrepiento de nada. Me duele alguna decisión que he podido tomar con alguna jugadora en la que me he podido equivocar, pero en el fondo creo que hubiéramos hecho lo mismo, entre otras cosas porque hemos formado una familia muy vinculada a este proyecto. Echando la vista atrás, creo que ha sido un milagro haber mantenido el club durante tantos años.



Echando la vista atrás, creo que ha sido un milagro haber mantenido el club durante tantos años”

¿Cómo les gustaría que se les recordase?

D. B: Pues como alguien que ha ayudado a que mucha gente haya disfrutado de una experiencia diferente. Que he dejado un poso, que les he transmitido algo que les ha servido para su vida.

P. M: Confío en que hayamos podido ayudar a la gente a desarrollarse como deportistas y un poco como personas. Creo que algo hemos contribuido. Y hay que tener en cuenta que abrir aquí la persiana cada día no es fácil.

También su hijo Jorge ha estado marcado por el balonmano y ahí sigue creciendo como entrenador...

D. B: El balonmano lo vive con la misma intensidad que Pedro. Es muy analítico y tiene un equilibrio increíble porque como músico también es igual de metódico, de tenaz. Y eso se lo ha enseñado el balonmano.

P. M: Tiene la misma intensidad que yo, pero con más conocimientos. Está constantemente buceando en mejorar, en trabajar con sus equipos y con la misma sensación de culpa que tengo yo en los partidos. Mira que le digo que no aprenda las cosas malas mías y no se lleve las cosas a casa, pero al final es su vida.



Lola y Pedro, en un momento de la entrevista junto a un balón y camisetas de Getasur

SEGUNDA FEB SE IMPUSO POR 103-84 ANOTANDO 58 PUNTOS EN LA PRIMERA PARTE

Baloncesto Getafe desarbola a Homs Mataró y ya es quinto

■ Paco Simón

El primer equipo masculino del Baloncesto Getafe se sobrepuso con prontitud a la derrota del fin de semana anterior en su visita a Bisbal Basquet y aprovechó su regreso de este pasado sábado al pabellón Juan de la Cierva para reencontrarse con la victoria frente a otro contrincante catalán, en este caso Homs Mataró, que sucumbió en el recinto getafense por un explícito 103-84.

Los de Ramiro Pozuelo volvieron a echar mano de su perfil más eficiente y firmaron una espectacular primera parte frente a un rival que poco pudo hacer para detener el vendaval que se le vino encima. El 58-32 que registraba el marcador al descanso era suficientemente elocuente acerca de la superioridad local, que solo en el último cuarto levantó el pie del acelerador y encajó un parcial de 18-29 que vino a maquillar el resultado final (103-84).

Entre los datos más reseñables que dejó el encuentro por parte getafense cabe reseñar el 45% de acierto en el lanzamiento de tres puntos (9/20)

o la manifiesta superioridad en el rebote (41 a 33). A nivel individual, la actuación más descolante la protagonizó Guille Mulero con 22 puntos anotados, seguido por José Antonio Nve Maleva (18), aunque hasta cinco jugadores aportaron 11 o más puntos durante el encuentro..



Jugadores del Baloncesto Getafe celebran una victoria

Tras esta victoria, el Baloncesto Getafe recupera la quinta plaza del Grupo Este de Segunda FEB y prepara ya a conciencia su siguiente compromiso, que no parece a priori nada sencillo ya que este sábado (20:15 horas) le toca visitar a Lobe Huesca La Magia, séptimo clasificado con el mismo balance que los getafenses (4 triunfos y 3 derrotas) y uno de los principales aspirantes al ascenso a Primera FEB tras haberse quedado en puertas la pasada temporada.

Por otro lado, en los días previos al partido frente a Mataró el club oficializó la desvinculación contractual de Iago Ibáñez, que ha firmado por el Interbús Alcobendas y debutó incluso el pasado fin de semana. El ya exjugador azulón decidió cambiar de aires al no contar con el protagonismo esperado, si bien había promediado 10 minutos en los seis partidos disputados. Desde el Baloncesto Getafe se le agradeció el compromiso y esfuerzo durante su etapa en el club, destacando especialmente su aportación de cara al ascenso de la pasada temporada.

BALONCESTO EN SILLA



Acción de un partido (foto: @rupef.fotografia)

Rehatrans Getafe BSR afronta ahora doble partido a domicilio

■ P. Simón

La Superliga, máxima categoría de baloncesto en silla, va por su tercera jornada y el Rehatrans Getafe BSR ha iniciado la competición con dos abultadas derrotas frente a CD Ilunion y Amiab Albacete y un contundente triunfo ante Sureste Gran Canaria. La consecuencia de estos resultados es que el conjunto getafense marcha noveno en la tabla y tiene cuatro equipos por debajo, por lo que está dentro del objetivo de mantener la categoría.

Ahora le toca afrontar dos compromisos consecutivos fuera de casa. El primero de ellos se presenta tremendamente complicado, ya que le toca visitar a un Fundación Aliados que marcha cuarto, pero el segundo de ellos, ante BSR Vistazul si parece mucho más asequible.

FOTONOTICIAS

Carla Albitos se cuelga la medalla de bronce en el Campeonato del Mundo Senior de Sambo 2025

La samboca del Gimnasio Manuel Jiménez firmó una gran actuación en el Campeonato del Mundo Senior de Sambo celebrado en Biskek (Kyrgystán), donde consiguió subir al podio al conquistar la medalla de bronce en la categoría de -59 kilos. Un nuevo éxito internacional para el club getafense en esta modalidad de lucha.



Quinto puesto para el getafense Jorge Martín en el Campeonato del Mundo de Gimnasia Trampolín

El deportista del Club Gimnástico Getafe, uno de los referentes a nivel nacional en esta modalidad deportiva, consiguió el quinto puesto final en el Campeonato del Mundo Absoluto de Gimnasia Trampolín celebrado recientemente en Pamplona, donde el gimnasta getafense se consolidó entre la élite de esta disciplina con otra gran actuación.

EL TÍTULO LE SERÁ CONCEDIDO ESTE MIÉRCOLES 19 DE NOVIEMBRE EN UN PLENO MUNICIPAL EXTRAORDINARIO

Pinto nombra Hija Predilecta a Amelia del Castillo, la primera presidenta de un club de fútbol

■ Paco Simón

El Ayuntamiento de Pinto va a celebrar este miércoles, 19 de noviembre, el Pleno extraordinario para nombrar a Amelia del Castillo 'Hija predilecta' de la ciudad, tal y como se aprobó hace un año, a propuesta del Gobierno municipal.

La ceremonia, presidida por el Alcalde de Pinto, Salomón Aguado, y con la presencia de los concejales de la Corporación Municipal, tendrá lugar a las 18:00 horas. Acudirá la propia Amelia del Castillo, junto a familiares y personalidades del mundo del deporte pinteño y madrileño.

Nacida en Pinto el 18 de abril de 1943, en la calle Cádiz, a Amelia del Castillo le gustaba el fútbol desde pequeña y era fiel seguidora del Atlético de Madrid. Tenía un sueño y con esfuerzo, trabajo y perseverancia lo consiguió.

Fundó el Atlético de Pinto hace 62 años y fue una mujer pionera en el deporte español

En un mundo de hombres, logró abrirse paso y fundó, hace 62 años, el Atlético de Pinto. Fue la primera presidenta de un club de fútbol en nuestro país. Una mujer pionera, que abrió el cami-

no a muchas otras en el deporte español. Un referente, un símbolo de la historia de la ciudad y del deporte nacional e internacional.

Con su nombramiento como Hija Predilecta de Pinto este miércoles, Amelia del Castillo se unirá a otros ilustres del deporte pinteño, reconocidos igualmente con este destacado galardón, como Alberto Contador y Sandra Aguilar. Próximamente, hará lo propio Miguel Gutiérrez, primer oro olímpico en la historia de Pinto, al que propuso como Hijo Predilecto el propio Alcalde, Salomón Aguado, y cuyo nombramiento también ha sido aprobado ya en Pleno.



Amelia del Castillo, en el estadio que lleva su nombre (foto: Ayto Pinto)

ACOGER CAMBIA VIDAS LA SUYA Y LA TUYA

**ACOGIMIENTO FAMILIAR:
ACOMPaña, CUIDA Y OFRECE UN HOGAR TEMPORAL**
CONSULTA LAS AYUDAS PARA FAMILIAS DE ACOGIDA



J. J. BENÍTEZ

“Los militares nos ocultan todo sobre astronaves no humanas y sus criaturas”

Revolucionó el terreno de lo paranormal y el mundo extraterrestre con la monumental saga ‘El caballo de Troya’. Desde entonces el periodista no ha dejado de investigar sobre el más allá. Su nuevo libro: ‘Están aquí’

■ Paula Arenas Martín-Abril

¿Qué ocultan los militares sobre los ovnis?

Muchísima información, toda la que tienen. Nos ocultan todo sobre astronaves no humanas y sus criaturas.

¿Por qué?

Según ellos, los militares, y siempre dicho ‘off the record’, porque no quieren aparecer ante la opinión pública como gente que no te puede defender ante esas aeronaves. Les preocupa.

¿Cuál es el peligro?

El contribuyente, porque es el que paga sus sueldos, puede echarles en cara que no saben cómo actuar. Supuestamente son pacíficos y no creo que lo

dejen de ser, hace miles de años que están aquí y nunca han hecho nada. Yo llevo estudiando e investigando todo esto desde hace 53 años y no ha pasado nada.

¿A qué achaca que no haya una exigencia social a que dejen de ocultarlo?

Solo una minoría quiere saber la verdad; y ellos sí lo buscan. La mayoría está en otras historias. Además, los propios militares se han encargado de ridiculizar todo lo referente al tema para que nadie les pregunte. Es la mejor manera de evitar preguntas, hacer que se sienta la gente ridícula por creerse esto.

Pues lo han logrado, ¿no?

Sí, yo diría que a 90% de la



Fotografía: Carlos Ruiz

BIO

gente le da vergüenza, así que los militares no tienen que preocuparse. Pero si la gente viera las naves y las criaturas que hay dentro...

¿Cómo se siente ante esto?

Me da tristeza que se nos

oculten las cosas. Estas criaturas son importantísimas para la historia. Son exploradores y científicos a los que les interesamos muchísimo por nuestro estadio, porque estamos constantemente en guerra y nuestro nivel evolutivo es muy bajo. Somos como animales de investigación para ellos. Es como si nosotros descubrimos una tribu en el Amazonas que vive en cuevas y está en la Edad de Piedra.

“

Los militares se han encargado de ridiculizar todo lo referente al tema ovni para que nadie les pregunte”

¿Nos investigan porque estamos en un estadio muy anterior al de ellos?

Claro, y además de estudiarlos, hay encuentros fugaces con ellos. Los encuentros se han producido y se producen con todo tipo de testigos, de todas las edades y clases sociales: desde pilotos hasta ni-

Lleva más de cinco décadas investigando el fenómeno ovni y los grandes enigmas del más allá. Autor de más de setenta libros, J. J. Benítez (Pamplona, 1946) ha recorrido el mundo en busca de respuestas sobre la vida, la muerte y la vida en otras dimensiones, convirtiéndose en un referente del misterio y los mundos más desconocidos para el ser humano. Su última y recién publicada obra es ‘Están aquí’ (Planeta).

ños pasando por profesores de Universidad. Hasta hay científicos. Hay pilotos que los han perseguido por el espacio.

¿Qué es lo que más le ha impresionado a usted?

Las mentiras de los militares desde que se tiene conocimiento, que es desde la II Guerra Mundial. Es entonces cuando descubren unas na-



Fotografía: Miguel Garrote

ves y se hace una cortina de humo para ocultarlo. Se desmiente todo. Pero se estudia y muy a fondo.

¿El caso que más le impresiona en este libro?

El de una ingeniera americana a la que los militares llevaron a una base secreta en EE UU para averiguar para qué servían unas piezas que habían encontrado en un avión. Ella me dijo que de las cinco piezas solo funcionaba una, y era de una tecnología muy avanzada. Preguntó que de dónde venían las piezas y le enseñaron la nave de Roswell estrellada en 1943. A día de hoy siguen sacando tecnología de ella.

“

Les interesamos mucho y por eso nos investigan, porque estamos en un estado muy anterior a ellos”

¿Los más graves en cuanto a la ocultación?

Los de las naves estrelladas. Hay once casos en los que han capturado a sus ocupantes. Esas naves se las han llevado los militares para intentar sacar la tecnología que tienen y someterlo a las grandes empresas civiles. Láser, chips..., se lo dan a empresas. En el caso de Roswell, por ejemplo, así ha sido.

¿Y los ocupantes?

A las criaturas las mantienen en formol.

¿Las ha visto?

No, yo no. Para entrar en esos sitios necesitas un permiso que ni los presidentes tienen. Ni los de EE UU.

¿Cómo puede alguien estar seguro de que lo que es una nave de esta índole y no fruto de su imaginación?

Cuando un testigo está viendo que una nave que es silenciosa, no hacen ruido alguno, tiene forma ovalada y lo más importante: ve a los tripulantes, que pueden tener hasta cuatro metros de estatura. Los testigos no han tenido dudas de que lo que estaban pre-



Fotografía: Miguel Garrote

senciando no era cosa de su imaginación.

¿Es posible que los tengamos al lado y no nos demos cuenta?

Es posible que estén cerca, sí. Hay fotos en las que se ve claramente. Fotos de un paisaje en las que sale un objeto que el ojo humano no ve, pero que la cámara capta. Son invisibles al ojo humano pero a las cámaras a veces no.

¿Y determinadas luces inexplicables pueden responder a esto?

Sí, luces o máquinas. Las luces son muy frecuentes, son sombras más pequeñas de naves más grandes que las envían porque ellas no pueden entrar.

¿Su libro más arriesgado?

Es uno de los más arriesgados porque los servicios de inteligencia militar no

perdonan. Llevan 80 años guardándolo todo en secreto y ridiculizando a los testigos para que sea increíble lo que cuentan. Y para que la gente se sienta ridícula si cree.

¿Teme represalias?

No me cabe la menor duda de que las tomarán. Ya lo habrán intentado, pero no tengo miedo. Los militares sí lo tienen, tienen miedo a perder la hegemonía.

“

A esas criaturas que iban dentro de las aeronaves capturadas las mantienen en formol”

Es usted un defensor de la vida más allá de la muerte, ha publicado también obras al respecto...

Sí, ya en el 68 empecé a investigar sobre esto. Y creo al 150% en la vida después de la muerte. He entrevistado a cientos de personas que lo atestiguan. Tengo dos libros publicados sobre el tema y seis sin publicar.

¿Y qué hay después de la muerte?

Lo tengo muy claro: hay vida física tras la muerte. Nos lo han contado muy mal. Después de la muerte uno se despierta en otro lugar, y con un cuerpo físico. Lo que pasa es que las religiones, todas, lo han contado mal.

¿Ha tenido alguna experiencia en primera persona?

No, yo no he visto a nadie de otro mundo, pero con todos los que he conocido y he entrevistado me basta. Todos coinciden: siguen vivos, son maravillosamente felices y no hay tiempo. Tienen cuerpo, pero sin vísceras.

¿Seres de luz?

Al principio no, pero el camino es ese, seguir una evolución que te lleva a ser luz que piensa. Las personas que los han visto sienten un cambio en su vida tras esta experiencia; se vuelven más espirituales.

¿Les pasa a personas con una sensibilidad especial o a cualquiera?

No tiene nada que ver con sensibilidades; le pasa a cualquier persona. Y lo más interesante es que coinciden en los mismos testimonios tipos de personas muy diferentes: lo mismo te cuenta un profesor universitario de literatura estadounidense que una niña de Pakistán.

¿Y las religiones?

Es que las religiones son cuentos chinos: sus planteamientos son falsos. No es verdad que si eres bueno irás al Cielo. Nadie te va a juzgar tras la muerte, y así lo cuentan todos los testigos.

¿A la gente mala ¿qué le pasa?

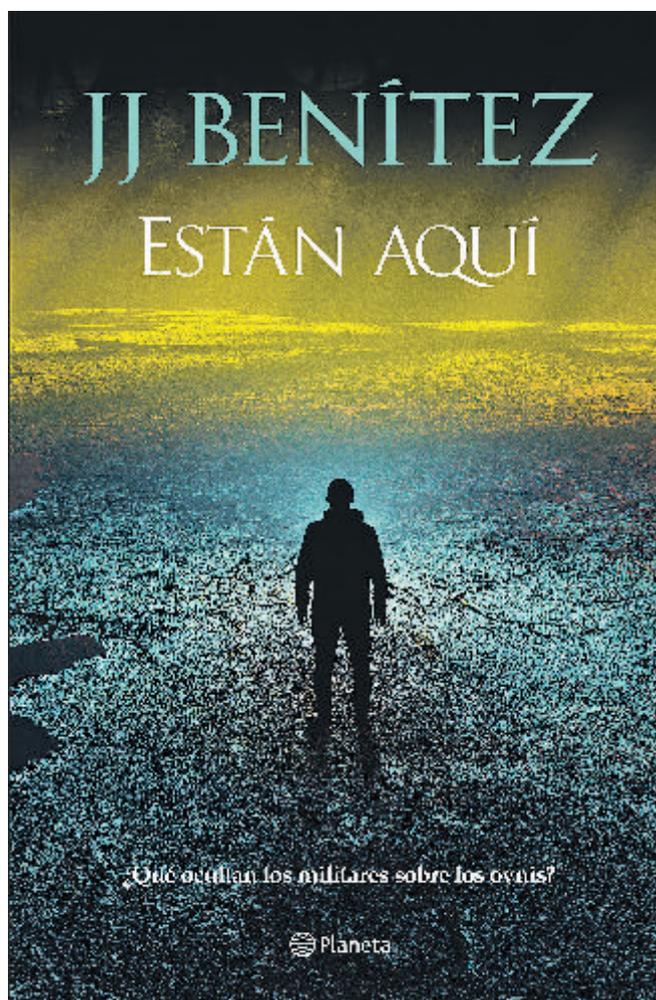
Los resucitados, como yo los llamo, te cuentan otra historia. Las personas malas están cumpliendo un contrato que ellos mismos han firmado. Antes de nacer cada ser humano elige, si quiere vivir en la tierra, quién es, sus problemas y cómo va a morir, y si está conforme naces. Solo que luego no recuerdas nada, por eso la mayoría no sabe por qué están aquí.

¿Hay quien sí lo sabe?

No muchos, pero algunos sí lo saben.

La muerte, ¿no le da miedo alguno?

Es que tengo la certeza total de que hay vida después. Si todos supieran que esto es solo una aventura, cambiaría mucho todo.

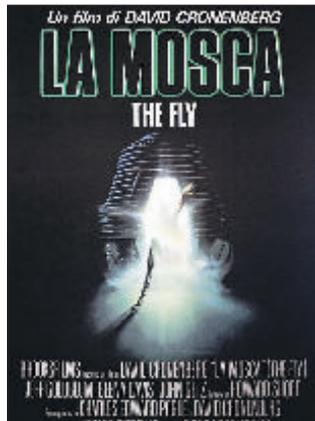


CINE EN CASA: TERROR SIN CONCESIONES

Guillermo Savater

**'Halloween'**John Carpenter
EE UU, 1978

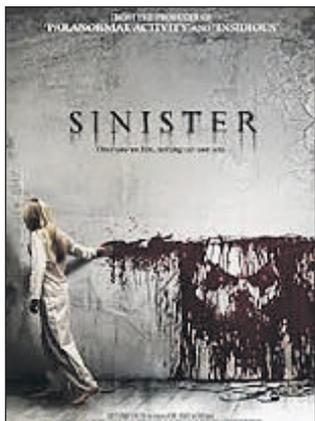
Poca gente sabe que John Carpenter rodó en solo 20 días este clásico de culto imperecedero. Una mirada fantasmagórica sobre el mal más puro, encarnado en un gigantesco y mítico Michael Myers y marcando un antes y un después en el subgénero del slasher. Durante la noche de Halloween, Michael, un niño de seis años, asesina a su familia con un cuchillo de cocina. Es internado en un psiquiátrico del que huye quince años más tarde, precisamente la víspera de Halloween.

**'La mosca'**David Cronenberg
EE UU, 1986

Un científico (Jeff Goldblum) se utiliza a sí mismo como cobaya en la realización de un complejo experimento de teletransportación. La prueba es un éxito, pero tras ella, empieza a sufrir extraños cambios en su cuerpo. Investigando descubre que dentro de la cápsula donde realizó el experimento no solo estaba él sino que también le acompañaba una mosca. Ahora los genes del científico y de la mosca están mezclados y su cuerpo está cambiando y desconoce los límites.

**'30 días de oscuridad'**David Slade
EEUU, 2007

Basada en la novela gráfica de Steve Niles y Ben Templesmith, en Alaska hay un pequeño pueblo llamado Barrow, conocido porque durante 30 días de cada invierno el Sol no sale. El lugar perfecto para que los vampiros, con la ventaja de la oscuridad ininterrumpida, ataquen a los pocos habitantes que se han quedado en el pueblo. El comisario de Barrow, Eben, su esposa Stella y un decreciente grupo de sobrevivientes deberán hacer lo que sea para resistir.

**'Sinister'**Scott Derrickson
EE UU, 2012

El filme narra las vivencias del escritor Ellison Oswalt (Ethan Hawke), un periodista que viaja con su familia por el país para investigar terribles asesinatos que luego convierte en galardonados libros. Cuando llega a una casa donde ha tenido lugar el asesinato de una familia descubre una caja con vídeos caseros que desvelan horribles pistas que van más allá del esclarecimiento de la tragedia. Ellison y su familia tendrán que hacer frente a una entidad sobrenatural.

**'La autopsia de Jane Doe'**André Ovedral
Reino Unido, 2016

El dueño de una funeraria y su hijo, que trabaja con él, reciben un día el cadáver de la víctima de un misterioso crimen: una bella sin causa aparente de muerte. A medida que van descubriendo evidencias de tortura en el cuerpo y otros misterios que revelan un oscuro pasado relacionado con la caza de brujas, comienzan a suceder eventos inexplicables. Esto lleva a Tommy y Austin a enfrentarse a fuerzas sobrenaturales vinculadas al cuerpo.

**'Nunca apagues la luz'**David F. Sandberg
EE UU, 2016

Adaptación del corto viral de 2013, "Lights Out", del mismo David F. Sandberg, la película nos presenta a Rebecca, una joven perseguida desde niña por Diana, un ser extraño que solo puede atacar en la oscuridad. El espíritu de Diana está relacionado con la madre de Rebecca. Ahora que se está convirtiendo en adulta, el ser maligno va a por el hermano pequeño de Rebecca. Pero Rebecca luchará hasta el final por su hermano pequeño.

CIENCIA PARA TODOS

por Albino Arenas (Catedrático de Física)

Luz y sonido



El sentido de la vista nos permite percibir la luz, y el sentido del oído nos permite percibir el sonido. Tanto la luz como el sonido se transmiten por ondas: luminosas en el primer caso y sonoras en el segundo. Pero las diferencias entre unas y otras son notables.

La velocidad de la luz es muy superior a la del sonido. La velocidad de la luz en el vacío es, aproximadamente, 300 000 km por segundo (300 millones de metros por segundo), mientras que la velocidad del sonido en el aire, en condiciones normales, es, aproximadamente, 340 metros por segundo (alrededor de 1 200 kilómetros por hora). Es decir, la luz viaja, aproximadamente, un millón de veces más rápidamente que el sonido. Estas diferencias de velocidades podemos apreciarlas cuando se produce una tormenta: percibimos antes el rayo que el trueno.

A pesar de lo elevado de la velocidad de la luz, el tiempo que tarda la luz del Sol en llegar a la Tierra es, aproximadamente, de 8 minutos, debido a que la distancia que separa el Sol de la Tierra es muy grande: unos 150 millones de kilómetros. Esto significa que, cuando se produce una puesta de sol, la imagen que llega a la Tierra corresponde al Sol tal como era, aproximadamente, ocho minutos antes. Si el Sol desapareciera de repente, seguiría llegando su imagen a la Tierra durante ese breve lapso.

Antes se ha comparado la velocidad de la luz en el vacío con la del sonido en el aire en condiciones normales, pero ¿por qué no se comparan las en el vacío? La respuesta es que el

sonido no se propaga en el vacío y, en cambio, la luz sí.

Puede parecer sorprendente que la luz se pueda propagar en el vacío, pero es fácil realizar un experimento para verlo: enciérrese en una campana de cristal una linterna encendida y un timbre sonando. Al hacer el vacío —extraer el aire del interior—, el sonido del timbre va disminuyendo hasta desaparecer, aunque el timbre sigue vibrando, mientras que la luz de la linterna sigue brillando con la misma intensidad. El sonido se extingue porque ha ido desapareciendo la materia (aire); en cambio, la luz no necesita materia para propagarse.

Según la teoría de la relatividad de Einstein, ningún cuerpo material puede alcanzar ni superar la velocidad de la luz. No ocurre lo mismo con el sonido: se puede superar la velocidad del sonido. Existen aviones supersónicos que pueden rebasar la velocidad del sonido. ¿Podríamos mantener una conversación con el compañero que está delante en un avión supersónico, pues el sonido de nuestras palabras se movería a una velocidad menor que la del avión? La respuesta es afirmativa, porque el aire dentro del avión se mueve con nosotros, está en reposo respecto a los pasajeros. Sería distinto si viajáramos en un coche supersónico descapotable sin parabrisas, de modo que se pudiera admitir que el aire no fuera arrastrado por el coche; en ese caso, si habláramos desde el asiento trasero, nuestras palabras no alcanzarían al compañero del asiento delantero, ya que el coche se movería más deprisa que el sonido de nuestras voces.

UN NÚMERO PARA TODO Y PARA TODOS

 **0 1 2**

ATENCIÓN AL CIUDADANO



NUEVAS OFICINAS MÓVILES

**DE ATENCIÓN AL CIUDADANO
EN TODOS LOS MUNICIPIOS
DE MENOS DE 20.000 HABITANTES**

MÁS INFORMACIÓN



WhatsApp



Videollamada



Web App



Chatbot



**Comunidad
de Madrid**

PRÓXIMA PROMOCIÓN VPPB EN LA ZONA BUENAVISTA, GETAFE

Residencial Las Tres Ges



**75 VIVIENDAS
VPPB EN ALQUILER
NUEVA
CONSTRUCCIÓN**

Viviendas de Protección
Pública Básica

**FECHA
FINALIZACIÓN
FEBRERO 2025**

Piso piloto próximamente disponible

Área emergente, rodeada de espacios verdes, ideal para jóvenes, con escuelas y parques cercanos



3 dormitorios



2 baños amueblados



Cocina americana amueblada



2 plazas de garaje



Trastero



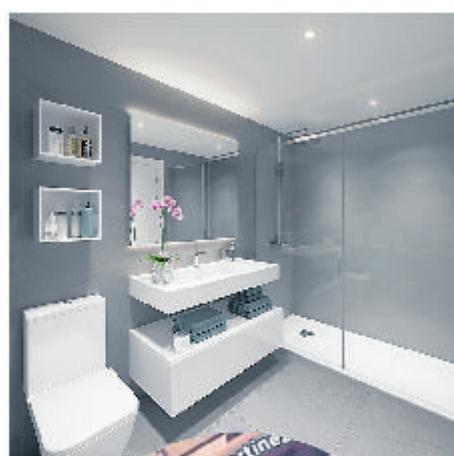
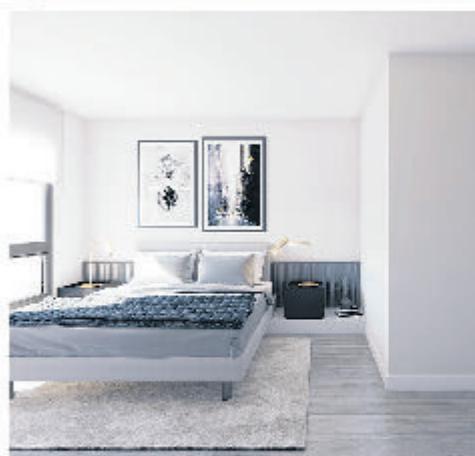
Piscina



Terraza



Patio



Promoción de 75 viviendas de nueva construcción en **alquiler**, de protección pública básica (VPPB), consulta los requisitos en:

<https://www.comunidad.madrid/servicios/vivienda/vivienda-protegida-nueva-construccion>

Interesados:

 promogonsa.com/getafe-viviendas-proteccion-lastresges

 solicitudes@lastresges.com



Av. Buenaventura Durruti

