

DEPORTES 15

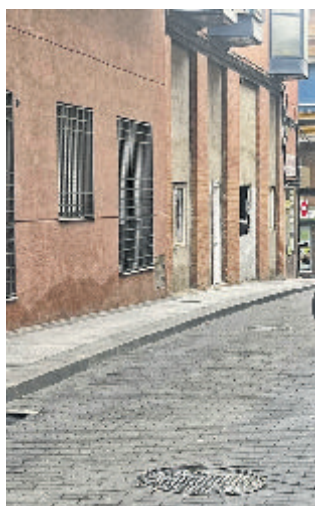
El deterioro de las pistas de atletismo no se detiene, pero los políticos 'pasan'



Están a punto de cumplir-se diez años del inicio del PIR 2016-2019 que incluía la remodelación de las maltrechas pistas de Santo Domingo, pero la Comunidad sigue sin licitar las obras y el Ayuntamiento tampoco ha tomado cartas en el asunto. En el Club Atletismo Alcorcón reina la indignación después de ver cómo sí se está actuando en los campos de fútbol del complejo Alfredo Cernarriaga

EL CONCEJAL DE SEGURIDAD ANUNCIA 16 NUEVOS POLICÍAS 4

La inseguridad ciudadana vuelve al debate político tras una posible okupación



La inseguridad ciudadana ha vuelto al debate después de que el portavoz de VOX, Pedro Moreno, denunciara una nueva okupación en la calle Carabancheles. Desde Policía Local niegan tal okupación y aseguran que solo hubo un intento.

En respuesta al Grupo Popular en el Pleno, el concejal de Seguridad, David López, anunció la incorporación de 16 nuevos policías y el proceso de selección de 15 más



ENTREVISTA 20-21



Fotografía: Carlos Ruiz

J. J. Benítez: "Estoy convencido al 150% de que hay vida tras la muerte"

El periodista e investigador, J. J. Benítez, lleva más de cinco décadas dedicado a la investigación del fenómeno ovni. Ha publicado más de setenta libros, a los que suma uno nuevo: 'Están aquí'. En él recoge parte de sus estudios y casos más reseñables

7.028 DESEMPLEADOS, 254 MENOS QUE EN OCTUBRE DE 2024 5

Alcorcón registra en octubre los mejores datos de empleo de los últimos diecinueve años

Los datos de empleo en Alcorcón el pasado mes de octubre son los mejores de los últimos diecinueve años. El dato se sitúa en las 7.028 personas en situación de desempleo, 254 menos que en octubre de

2024 (un descenso del 3,49% en el último año). Solo hay un mes de octubre en toda la serie histórica por debajo de esta cifra, en octubre de 2006. Un dato que, celebra el concejal de Empleo, Carlos Carretero, "es histórico"

ENCUESTAS

Vota en nuestra web
www.alcabodelacalle.es

Alcorcón 4

¿El Gobierno local será capaz de frenar la inseguridad?



BACO Getafe

Celebra la Navidad con nosotros

Pregunta por nuestros menús de grupo

91 192 31 23 ■ reservas@bacogetafe.com ■ C/Terradas, 8 Getafe

LA COLUMNA

Paula Arenas Martín-Abriil

El coche de delante frena, da marcha atrás, te golpea y ¿la culpa es tuya?

Estoy en mi coche parada tras otro que está justo delante del semáforo en rojo. A mi lado hay un sitio. De repente el coche delantero enciende el intermitente, las luces blancas indican que ha puesto la marcha atrás y aunque yo no tengo espacio para retroceder, hay una larga fila de coches que lo impiden, da marcha atrás. El movimiento es tan rápido que no tengo tiempo ni para pitar. Me da un golpe, su coche es bastante alto; el mío, bajo. Desciende del vehículo una joven, viene indignada hacia mi ventanilla diciendo que es un golpe por detrás y que es culpa mía. Impreca que me baje del coche y, que, si no lo hago, llamará a la policía. Lentamente desciendo, y tras asimilar mínimamente lo que ocurre, le digo que sí, que llame a la policía. Repite que la culpa es mía. Le pregunto: “Si estás circulando y el que va delante para y da marcha atrás, ¿la culpa es tuya?”. Han pasado varios días del incidente; continuo estupefacta. Tal y como le dije a ella, sigo haciéndome la pregunta: ¿cómo es posible tener un comportamiento tan deshonesto?

EDITORIAL

Cuando la justicia se convierte en instrumento político, la democracia se convierte en apariencia

Lo que se resquebraja no es una legislatura o un pacto, sino la confianza en el sistema

El tiempo político en el que estamos inmersos es absolutamente inquietante. Y ya no por la crispación y el bajo e insultante nivel del debate, el discurso y el tono —hecho que ya parece un rasgo estructural de nuestra vida pública—, sino porque se está produciendo algo más grave: la erosión de los cimientos institucionales del Estado. Lo que se resquebraja no es una legislatura o un pacto, sino la confianza en el sistema. Y en el centro de ese deterioro se encuentra la justicia, convertida en la diana de un Gobierno que no soporta los límites y bien claro ha dejado que no los va a tolerar.

La independencia del poder judicial está siendo vista, y ya de manera manifiesta, sin tapujos ni velos, como una molestia por quienes conciben el Estado no como un conjunto de equilibrios, sino como una herramienta al servicio de su proyecto político. El Gobierno ha normalizado el uso de las instituciones como escudos de partido.

El resultado es evidente: el ciudadano percibe que la justicia ya no es ciega, sino que mira de reojo al poder. Y cuando la justicia deja de ser neutral, la democracia deja de ser confiable. Porque sin jueces libres no hay ciudadanos

libres, y sin separación de poderes no hay Estado de derecho.

A todo ello se suma la campaña de desprestigio hacia quienes se atreven a disentir. Jueces señalados, tribunales descalificados, medios atacados y una retórica oficial que presenta cualquier crítica como una conspiración reaccionaria. Es la vieja táctica del poder, o de un tipo de poder, cuando se siente cuestionado: deslegitimar al adversario para no responder de lo propio.

El respeto a la ley y a los tribunales no es un formalismo, sino el primer acto de patriotismo democrático. Defender la independencia judicial no significa alinearse con un bloque político, sino proteger la esencia de la convivencia. Las leyes pueden cambiar, los gobiernos también; pero si las instituciones se corrompen, nada queda. Conviene recordarlo: el poder sin control no es poder democrático, sino poder absoluto. Y el poder absoluto siempre termina destruyendo aquello que dice proteger. Quienes hoy manipulan las instituciones para sobrevivir políticamente deberían preguntarse qué quedará mañana cuando los ciudadanos dejen de creer en ellas. Porque un país sin confianza en su justicia no es un país libre, sino un país sometido.

Cartas a la directora

Le escribo como vecino de Alcorcón para agradecer el trabajo que realiza Al Cabo de la Calle acercándonos la actualidad de nuestro municipio.

Alcorcón es un lugar con una gran vida de barrio, con asociaciones, comercios y vecinos que se implican de verdad en su entorno. A veces es fácil centrarse solo en lo que falta o en lo que no funciona, pero también merece la pena reconocer lo que sí se está haciendo bien: la mejora de algunas zonas verdes, la actividad cultural, o el esfuerzo de muchos trabajadores municipales que cuidan nuestras calles día a día. Como vecino, me gustaría que todos —vecinos, instituciones y medios— sigamos contribuyendo a que Alcorcón sea un municipio aún mejor: más limpio, más amable y con más espacios de encuentro. Y que, gracias a medios como el suyo, sigamos sintiéndonos parte de una comunidad que se preocupa y participa. Gracias por su atención y por mantener abierta esta ventana al diálogo vecinal.

Atentamente,

P. G. (Un vecino de Alcorcón)

Quiero expresar mi creciente preocupación por el deterioro que está sufriendo nuestra ciudad. Durante los últimos años, muchos vecinos sentimos que Getafe ha perdido el dinamismo y del cuidado que la caracterizaban. Las calles están cada vez más sucias, el mobiliario urbano se encuentra en mal estado y la inseguridad ha aumentado, especialmente en algunas zonas que antes eran tranquilas. Basta con dar un paseo por barrios como Juan de la Cierva, La Alhóndiga o El Bercial para comprobarlo. Resulta decepcionante que el actual gobierno municipal, pese a las reiteradas quejas de los vecinos, parezca más centrado en la propaganda que en resolver los problemas reales. Faltan actuaciones de mantenimiento, limpieza y seguridad, y sobra complacencia institucional. Getafe no merece resignarse a esta dejadez. Los vecinos pagamos nuestros impuestos y tenemos derecho a vivir en una ciudad cuidada, limpia y segura. Queremos soluciones, no excusas.

Getafe necesita un gobierno municipal que esté a la altura de sus ciudadanos.

Ana S. C. .

Escribe a direccion@alcabodelacalle.es

Si quieres hacernos llegar alguna carta contándonos lo que te preocupa o lo que te gustaría que cambiara o alguna queja o denuncia o alegría, o simplemente tu historia, puedes hacerlo mandando un correo electrónico a direccion@alcabodelacalle.es. Al Cabo de la Calle se reserva el derecho de publicar tales colaboraciones, así como de resumirlas.



al cabo de ...

Edita
Magnífico Madrid Films S.L.
Gerente
Juan Manuel Lozano
Directora
Paula Arenas Martín-Abriil
direccion@alcabodelacalle.es
Redacción
Paco Simón
redaccion@alcabodelacalle.com
Colaborador
Pepe García Huertas
Diseño y Maquetación
Antonio Rodríguez Valdés
maquetacion@alcabodelacalle.com
C/Terradas, 20
28904 GETAFE Madrid
Tel.: 91 697 82 00
Publicidad:
Tel.: 658686696
publicidad@alcabodelacalle.es
Impresión
Rotomadrid, S.L.

Este medio no se responsabiliza de las opiniones vertidas por sus colaboradores y/o anunciantes

EL BALANCÍN

▲ Sube...



J. J. Benítez

↑ El periodista e incansable investigador de lo paranormal y el fenómeno ovni, J. J. Benítez, acaba de publicar nueva obra: 'Están aquí'. En ella denuncia todo lo que los militares nos ocultan sobre los ovnis



Bajada histórica del paro

↑ "Estamos a un paso de tener los datos de desempleo más bajos desde que hay registro", celebra el concejal de Empleo, Carlos Carretero. Alcorcón ha tenido en octubre su dato más bajo en los últimos 19 años

▼ Baja...



Óscar Puente

↓ Solo le faltaba lo que ya ha hecho: hablar de estética. Óscar Puente arremetía contra Feioó, comparándolo con Sánchez, dejando claro que su adorado líder gana: "Superioridad política, ética y estética"



Pedro Sánchez

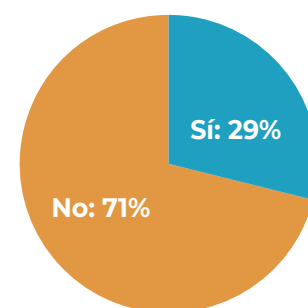
↓ Flaco favor le hace Pedro Sánchez al Fiscal General del Estado cuando días antes de que terminara el juicio dijera en entrevista: "El fiscal general es inocente, y más aún tras lo visto en el juicio"

RESULTADOS ENCUESTAS

Vota en nuestra web
www.alcabodelacalle.es

Alcorcón

¿Le parece que Alcorcón avanza hacia una ciudad sin barreras?



Sí: 29%

No: 71%

PURA FICCIÓN: LAS HISTORIAS DE BLANCA

"Las grietas del poder"



Blanca Ubierna

Blanca mantiene la mirada limpia. La de quien pese a haber visto demasiado y mucho feo, malo, prosaico, vergonzoso y vergonzante, triste, sórdido no ha cedido ante el mal, la suciedad ni la terrible y evitable aunque poderosa mezquindad. Ante de leer a Viktor Frankl sabía que hasta en la peor situación se puede elegir la bondad. Durante años, muchos años, y a pesar de hechos y actos y realidades que hablaban de algo muy distinto, ella creyó en él: en su voz, en sus palabras disfrazadas de ternura, en un brillo que nada tenía que ver con el amor o con el amor bueno. Sí, porque ella entonces no lo sabía, pero hay amores que aunque muy fuertes te matan. O te vas a tiempo o te matan. Él sabía abrir todas las puertas con una sonrisa que convencía a la mayoría, y sabía también —sobre todo— cómo hacer que los demás, y aquí entraban todos, creyeran en él y en cualquiera que fuera la versión de

los hechos. Si era suya, era verdad. Hasta ella lo creyó durante años; no dudó de que la historia era como él la contaba.

En cambio Blanca jamás supo cómo sonreír para convencer, tampoco había un ensayo de años, solo la naturalidad y el miedo. Porque, tenía que reconocerlo, tenía mucho miedo a no gustar a que no la quisieran a que los tiempos de la infancia: "tú no juegas a la goma ni saltas a la comba" volvieran. Su tiempo y sus entrenamientos habían ido en otro sentido, en el de sobrevivir y seguir, continuar y sin llorar. Aquel fue su primer reto: no llorar. Enseguida se le salían las lágrimas a la niña Blanca. La adolescente fue la que se puso a trabajar para que aquello no sucediera.

Pero con él... Con él no logró imponerse a la realidad. Lo hizo mucho tiempo, pero no pudo hacerlo siempre. Y entonces todo se derrumbó. No fue de golpe, ni en un segundo, pero sí hubo un hecho que hizo imposible la vuelta atrás y ponía delante de Blanca todas las realidades tapadas y cubiertas de una fe que ya no existía. No podía volver a poner

la tela en el cristal para filtrar lo que veía.

Entonces empezaron días, meses, años de lucha interior para seguir intentando volver a creer en él y en que lo de ellos era amor, y una relación buena y..., aunque fuera un disfraz, conseguir colocar una tela fina, muy fina, no hacía falta que fuera gruesa, que no pesara para que aguantara el riel. Pero ya no era posible.

Blanca se fue de la única manera que podía. Con un portazo silencioso. Con miedo, mucho miedo. Pánico. Se fue sin saber que se estaba yendo, y que hacía mucho tiempo que se había marchado y que solo quedaba la muñeca

que ya ni siquiera obedecía al canon de él. Le duele un poco recordar cuántos años ha dedicado a no ser ella. Ya no es siempre ni tanto, pero si pasa la mano por la piel escuece.

Él respondió, el hombre abandonado, de la manera que sabía hacerlo todo: con una intensa campaña. Metódico, inteligente, poderoso, histriónico y con toda una vida de prestigio fue tejiendo un relato donde ella era la loca, la

obsesiva, la desquiciada.

En los grupos de amigos comunes, en el trabajo, en los círculos donde su nombre aún pesaba. Cada palabra suya caía como una sentencia. Blanca veía cómo las puertas se cerraban, cómo los mensajes dejaban de llegar, cómo su reputación se desmoronaba sin que nadie le preguntara nada.

Perdió la casa, los ahorros y, durante un tiempo, la fe. Se quedó con una maleta y una colección de libros subrayados. Pero algo dentro de ella —una furia antigua, una dignidad que no había muerto— empezó a arder despacio. Se dijo que no le debía explicaciones a quienes siquiera se habían detenido a pensar en ella en todos los años en que la habían conocido. Su verdad no necesitaba testigos, no ante ella ni para ella. Comenzó de nuevo, con lo poco que tenía, y cada día levantaba una piedra del camino.

Aprendió a no disculparse por existir, a ocupar espacio sin pedir permiso. Descubrió que el poder de él solo funcionaba si ella seguía temiéndolo. Y una mañana, al mirarse al espejo, comprendió que ya no lo hacía.

No necesitaba venganza, como le decían. Solo silencio. En ese silencio estaba lo ansiado, la paz, la calma. La verdadera felicidad. Ella.

Perdió la casa, los ahorros y, durante un tiempo, la fe. Se quedó con una maleta y una colección de libros subrayados

TRES PUESTOS DE ATENCIÓN AL CLIENTE



Un autobús eléctrico interurbano del Consorcio Regional de Transportes

Los alcorconeros tienen una nueva oficina para la gestión de la tarjeta de transporte

■ Al Cabo de la Calle

El Consorcio Regional de Transportes de Madrid (CRTM) ha puesto en marcha este martes una nueva oficina de gestión de la tarjeta transporte público en el municipio de Alcorcón.

Este nuevo punto de atención se ubica en la estación de Alcorcón Central, donde confluyen la Línea 12 de Metro de Madrid y el servicio de Cercanías, han informado desde el Consorcio.

La oficina dispone de tres puestos de atención al cliente, uno de ellos adaptado para personas con movilidad reducida, garantizando así un servicio accesible para todos los usuarios.

Con esta actuación se pretende proporcionar a los más de 170.000 habitantes del municipio un lugar

donde poder hacer todas las gestiones referentes a los billetes y títulos del Consorcio Regional de Transportes.

Además, en las próximas semanas está prevista la apertura de otro centro similar en Parla, con el objetivo de mejorar la atención a los habitantes de este municipio.

La nueva oficina del CRTM estará ubicada en la estación de Alcorcón Central

Con estas dos incorporaciones, el CRTM contará con 24 oficinas dedicadas a la atención y gestión del transporte público en la región.

Por otro lado, el pasado fin de semana se procedió al cierre temporal de la oficina de gestión ubicada en Nuevos Ministerios para acometer trabajos de remodelación y ampliación del local.

Una vez finalizada la remodelación, se prevé su reapertura a finales de enero, momento en el que retomará su actividad habitual.

David López no firmó el decreto de bomberos siendo alcalde accidental

■ Pepe G. Huertas

El teniente de alcaldesa y concejal de Seguridad de Alcorcón, David López, no firmó el decreto de cesión del Cuerpo de Bomberos de Alcorcón a la Comunidad de Madrid aprovechando que era alcalde accidental, tal y como informé erróneamente.

La firma del decreto es anterior a esas fechas y fue firmado en su condición de concejal de Seguridad.



CONMEMORACIÓN DE LA RECUPERACIÓN DE LA DEMOCRACIA

Alcorcón participa en la iniciativa 'España en libertad, 50 años'



La propuesta se realizará de manera simultánea en varios municipios de la región

■ A. C.

Para conmemorar la recuperación de la democracia, Alcorcón participará en la iniciativa artística 'España en libertad, 50 años'. La propuesta consiste en la creación de un mural de forma simultánea en varios municipios de la región como compromiso con los valores democráticos de nuestra sociedad. Este mural, que se creará el próximo 15 de noviembre en el polideportivo M4, se desarro-

llará a través de un Taller de Street Art que comenzará a las 11 horas. Los participantes deberán diseñar su propio avatar que se plasmará en un mural mediante la técnica del stencil y spray con la ayuda y acompañamiento de un artista urbano durante el proceso.

"Hoy más que nunca es importante defender esa memoria histórica que evitará que repitamos los errores que llevaron a nuestro país a sufrir una dictadura", ha destacado la alcaldesa.

EL PP PEDÍA QUE SE CONSENSUARA UNA CARTA PARA PEDIR AL GOBIERNO DE PEDRO SÁNCHEZ QUE RETIRE LA NUEVA TASA

El Partido Popular se queda solo en la votación sobre la tasa de basuras

■ P. G. H.

El Grupo Popular de Alcorcón se quedó solo en el Pleno Municipal en una votación en la que se votaba la adhesión a una carta conjunta dirigida a la ministra de Hacienda, María Jesús Montero, en la que

se solicitaba la derogación de la Ley 7/2022 y, con ello, la eliminación definitiva de la tasa de basuras impuesta por el Gobierno de Pedro Sánchez. El resto de grupos municipales (PSOE, VOX, Ganar Alcorcón y Más Madrid) votaron en contra y se negaron a adherirse a la misiva.



Votación de la propuesta del Grupo Municipal Popular en el Pleno Municipal

La propuesta planteaba un plazo de 48 horas para acordar un texto común que instara al Gobierno central

a retirar esta imposición fiscal que, según los populares, "asfixia a los vecinos de Alcorcón y supondrá un incremento injusto en todos

los hogares de la ciudad".

Finalmente, el Partido Popular de Alcorcón tomó la decisión de remitir por su cuenta la carta.

SE BASARÁ EN EL DIAGNÓSTICO REALIZADO POR TÉCNICOS MUNICIPALES Y VECINOS EN VARIOS ENCUENTROS

La ciudadanía de Alcorcón definirá el futuro de su ciudad en el I Foro Urbano

Será de 10 a 14 horas el próximo día 22 de noviembre cuando los vecinos tendrán la oportunidad de participar presentando sus propuestas

Paula Arenas

Todo ello será posible en el I Foro Urbano de Alcorcón, que se celebrará en el Centro Cívico Margarita Burón

Así lo anunciaba la alcaldesa en la presentación de la Agenda Urbana del municipio, en la que ha señalado: "Todo trabajo debe comenzar con un buen diagnóstico de la situación de Alcorcón que han realizado los técnicos municipales y la ciudadanía del municipio a través de diferentes encuentros".

Y ha recalado la participación de los vecinos y vecinas: "No es una guía de un Gobierno municipal, sino una agenda de ciudad y por eso se basa en la alianza con el tejido social y la participación ciudadana".

Candelaria Testa ha adelantado las líneas que trazarán el futuro de la ciudad: "En el ámbito medioambiental para afrontar el reto del cambio



Candelaria Testa y Miguel González en la presentación de la Agenda Urbana

"No es una guía de un Gobierno municipal, sino una agenda basada en la participación"

climático y como una ciudad muy resiliente y con amplias zonas verdes como oportunidad; en lo económico, muy basada en los servicios pero que se transformará gracias a

la innovación tecnológica; y en lo social, con un problema de vivienda para el que hemos impulsado un plan estratégico".

Las claves de este diagnóstico la ha centrado en tres áreas el teniente de alcaldesa, Miguel A. González. En el ámbito económico: "Alcorcón cuenta con una ubicación estratégica cercana a Madrid, suelo industrial

y con capacidad para atraer empresas tecnológicas".

En el área medio ambiental: "Hemos apostado por los sistemas de gestión inteligentes de tráfico que permitirán reducir el CO2 y por la movilidad sostenible para lograr la 'Ciudad de 15 minutos'".

En el ámbito social: "La intervención en el mercado en el Ensanche Sur, los 803

Dimensión de género

Se ha incorporado además la dimensión de género en la Agenda Urbana, en ese reto de 'Ciudades que se superan' de ONU Hábitat. "Somos una de los cinco municipios elegidos, porque creemos que la ciudad debe adaptarse también a las necesidades de las mujeres, ya que somos más de la mitad de la población, que sigue dedicándose a los cuidados y que sigue necesitando seguridad en su tránsito por la ciudad", ha señalado Candelaria Testa al respecto.

Apartamentos Dotacionales en Alquiler (ADA) a un precio muy asequible, la revisión del PGOU, el futuro desarrollo de Retamar de la Huerta con 1.123 viviendas públicas, los programas de rehabilitación en barrios y con programas y disponibilidad de suelo para activar vivienda asequible en el corto y medio plazo".

EL DESEMPLEO SE SITUÓ EN OCTUBRE EN 7.028 PERSONAS, 254 MENOS QUE EN OCTUBRE DE 2024

Alcorcón registra el mejor dato de empleo en el mes de octubre de los últimos diecinueve años

Pepe G. Huertas

Alcorcón ha registrado el mejor dato para el empleo en el mes de octubre desde 2006, el más bajo en los últimos diecinueve años para este mes. El dato se sitúa en las 7.028 personas en situación de desempleo, 254 menos que en octubre de 2024 (un descenso del 3,49% en el último año). Solo hay un mes de octubre en toda la serie histórica por debajo de esta cifra, en octubre de 2006.

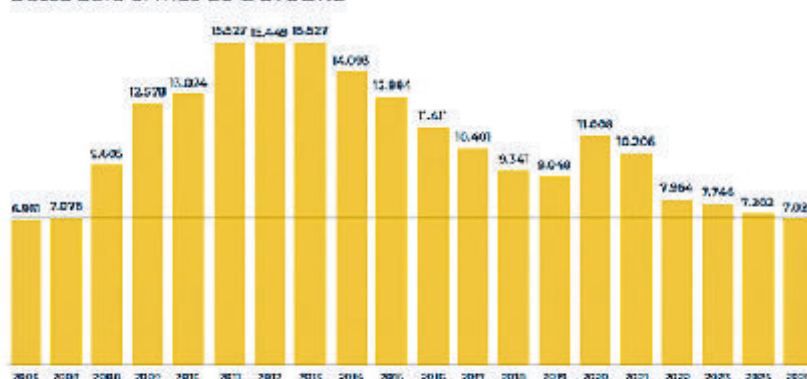
Un balance muy positivo que Carlos Carretero, concejal de Empleo y Formación, y presidente del IMEPE, ha calificado de "histórico", y ha destacado que "el número de vecinos de

Solo hay un dato de empleo mejor en toda la serie histórica, el de octubre de 2006

Alcorcón en situación de desempleo no deje de bajar año tras año es algo que celebrar. Nuestro municipio está a un paso de tener los datos de desempleo más bajos desde que hay registros".

Alcorcón registra el mejor dato para el empleo en el mes de octubre desde 2006, el más bajo en los últimos diecinueve años para este mes. El dato se sitúa en las 7.028 personas en situación de desempleo, 254 me-

Para registrado en Alcorcón
Datos para el mes de OCTUBRE



Fuente: Servicio Público de Empleo Estatal

Evolución del desempleo en el mes de octubre desde 2006 en Alcorcón

nos que en octubre de 2024 (un descenso del 3,49% en el último año). Solo hay un mes de octubre en toda la serie histórica por debajo de esta cifra, en octubre de 2006.

Es un balance muy positivo que Carlos Carretero, concejal de Empleo y Formación, y presidente del IME-

PE, ha calificado de "histórico" y ha destacado que "el número de vecinos y vecinas de Alcorcón en situación de desempleo no deje de bajar año tras año es algo que celebrar. Nuestro municipio está a un paso de tener los datos de desempleo más bajos desde que hay registros".

SE INSTALARÁN CARPAS EN LAS QUE RECOGER SUGERENCIAS

El programa 'ESMASA en tu zona' llega este mes al Parque Lisboa

Pepe G. Huertas

Tras las actuaciones en los barrios de Los Castillos y San José de Valderas, el programa 'ESMASA en tu zona' inicia una nueva fase en Parque Lisboa. A lo largo del mes de noviembre, se instalarán carpas informativas los martes en diferentes puntos del barrio, donde se recogerán las diferentes propuestas vecinales para incorporarlas a las actuaciones integrales de limpieza, previstas para cada viernes.

En estas carpas informativas en las calles del barrio, la presidenta de la empresa pública, Raquel Rodríguez, mantendrá encuentros con los vecinos para que puedan presentar personalmente sus propuestas y sugerencias en materia de limpieza y mantenimiento.

Durante estos encuentros, el equipo de Esmasa recogerá las diferentes sugerencias de los vecinos y vecinas en materia de limpieza de calles, mantenimiento de contenedores, desbroce, pintura de fachadas o retirada de vehículos abandonados; con el objetivo de incorporarlas al plan integral de limpieza

de la zona. En ellos, la ciudadanía podrá trasladar sus propuestas, entre otras cuestiones.

Hasta el fin de la campaña se instalarán carpas en la Calle Porto Colón, la Plaza de Lugo y la Avenida de Lisboa, 12.

La actuación integral se desarrollará el viernes 28.



Trabajadores de Esmasa realizan un baldeo en el Parque de Lisboa

INFORMAR, SENSIBILIZAR Y PREVENIR EL CONSUMO DE DROGAS

Más de un centenar de jóvenes participan en el programa 'Drogas o Tú'

Al Cabo de la Calle

Más de un centenar de jóvenes de Alcorcón, alumnos de institutos público de la ciudad han participado en el bus 'Drogas o Tú', un programa cuyo objetivo es

informar, sensibilizar y prevenir el consumo de drogas y otras conductas adictivas entre adolescentes y jóvenes, fomentando una reflexión colectiva sobre la importancia de cuidar la salud y tomar decisiones responsables.

El bus "Drogas o Tú" es un recurso itinerante de la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid y tiene como objetivo informar, sensibilizar y prevenir el consumo de drogas y otras conductas adictivas entre adolescentes y jóvenes, fomentando una reflexión colectiva sobre la importancia de cuidar la salud y tomar decisiones responsables.

En la iniciativa han participado estudiantes de los institutos IES Galileo Galilei, IES Jorge Guillén e IES El Pinar, además del alumnado de la Escuela Municipal de Adultos "Valle Inclán", que también ha querido sumarse a la experiencia.



Una sesión del programa 'Drogas o Tú'

INFORMACIÓN SOBRE PROCESOS DE SELECCIÓN



Sede del Instituto Municipal de Empleo y Promoción Económica (Imepe)

El Imepe se une a la feria del empleo que ha organizado X-Madrid

Pepe G. Huertas

Más de diez marcas de X-Madrid han participado en esta primera edición de la feria que ofrecieron a los asistentes información directa sobre sus procesos de selección, los perfiles que buscan incorporar y las posibilidades de crecimiento en sus equipos.

Desde el Imepe han incentivado la participación en la feria a todos los usuarios en búsqueda de empleo o que

buscan mejorar sus condiciones laborales, solicitantes de este tipo de información a través del organismo público, y les invitaron a asistir a la feria de empleo llevando su currículum ante posibles ofertas que pudieran surgir en el evento.

Carlos Carretero, presidente del Imepe, señaló que "el Imepe es un organismo público cuya función principal es conectar empresas con profesionales".

FOTONOTICIA



Dos conductores de Esmasa ganan dos concursos de destreza

Ramiro Pérez García, conductor de recogida de residuos sólidos urbanos, y Jesús Sánchez García, de limpieza viaria, han recibido los primeros premios en reconocimiento a su habilidad, en un evento que se celebró del 29 al 31 de octubre en Rota (Cádiz).



La inseguridad ciudadana, a debate, tras la denuncia de VOX de una posible nueva okupación

■ Pepe G. Huertas

Según denuncian desde VOX una posible nueva ocupación agrava un problema que agitaría a los vecinos de la zona afectada. En este caso sería en la calle Carabancheles, donde, según el partido denunciante un grupo de okupas ha entrado por la fuerza en un inmueble en obras

Según denuncia el portavoz de VOX en Alcorcón, Pedro Moreno, en sus redes sociales, un local ha sido okupado en la calle Carabancheles.

Según el portavoz de VOX, el local okupado estaba siendo reconvertido en vivienda y sus propietarios se han encontrado con que han ocupado el inmueble en obras.

No obstante, desde Policía Local insisten en que no hay tal okupación, que, aunque lo intentaron, los okupas no pudieron finalmente acceder al inmueble.

La Policía Local asegura que no hay okupación, que simplemente hubo un intento

Ya hay inmuebles okupados en algunos barrios de la ciudad, especialmente en los del centro, los de toda la vida, en los que viven mayoritariamente gente que supera los sesenta y para los que las okupaciones suponen una angustia importante.

Desde la concejalía de Seguridad Ciudadana destacan que la Policía Municipal está actuando de forma coordinada con la Policía Nacional para darle solución, y trabajando en la toma de medidas de forma conjunta. A pesar de ello, llaman a la calma, es un problema concreto que necesita soluciones concretas.

Los datos de seguridad que ofrece la estadística del Ministerio del Interior, según



Imagen del local presuntamente okupado en la calle Carabancheles

apuntan desde la Concejalía de Seguridad que Alcorcón es una ciudad segura y seguirán dotando de recursos para que así sea.

Crece la inseguridad

La inseguridad ciudadana en Alcorcón fue tema de debate en el último Pleno municipal, en el que el Grupo Popular pidió la comparecencia del segundo teniente de alcaldesa y concejal de Seguridad, David López.

En su escrito, los populares denuncian un incremento de la inseguridad en los últimos meses.

“Desde finales de agosto, Alcorcón ha sido escenario de una sucesión de incidentes que han generado una gran alarma entre los vecinos”.

El concejal de Seguridad, David López, anuncia la incorporación de 16 nuevos policías

Y detallan algunos de los asuntos más destacados: “Un cadáver hallado con signos de violencia en Fuente Cisneros, varias agresiones con arma blanca, una de ellas durante las fiestas patronales, un apuñalamiento en Timanfaya, una pelea con arma de fuego entre okupas en la Avenida de los Carabancheles y, el pasado fin de semana, dos reyertas simultáneas en el Parque de la Paz y en Puerta del Sur, con dos heridos por arma blanca, uno de ellos menor de edad”.

“La seguridad ciudadana, para este Equipo de Gobierno, es fundamental”

La okupación en Alcorcón tiene su lugar emblemático en la calle Praga. Allí fueron okupadas hace diez años una viviendas de Sareb, el ‘banco malo’ que heredó los activos inmobiliario invendibles en manos de las cajas de ahorro que quebraron en la crisis de 2008.

Más de una década llevan los okupas generando miedo, tensión y amargura en una zona residencial y los gobiernos de David Pérez, Natalia de Andrés y Candelaria Testa no han conseguido grandes avances. Claro que tampoco Sareb hace mucho por demandar a los okupas, ni la Delegación del Gobierno por aumentar la presencia policial, ni los jueces por acelerar los procesos de desahucio.

En su intervención en el último Pleno municipal, el concejal de Seguridad, David López, aseguró que la coordinación entre Policía Local y Policía Municipal “es fantástica”.

“La seguridad ciudadana, para este Equipo de Gobierno, es troncal y fundamental. Y la atacamos desde todos los frentes posibles, no solo desde el policial”, aseguró López en respuesta al Grupo Popular.



Intervención conjunta de Policía Local y Policía Nacional en la calle Praga

Se puede leer en el escrito del PP: “A estos episodios se suman las concentraciones ilegales de tuning en Parque Oeste, que ponen en riesgo la seguridad de peatones y conductores, evidenciando que el problema de inseguridad afecta a todo el municipio y no a una zona concreta”.

En su respuesta, el concejal anunció la incorporación de 16 nuevos policías locales y la apertura de un nuevo proceso de selección para otras quince plazas.

Cuando se confirme, será una excelente noticia para los vecinos que ahora viven agobiados.

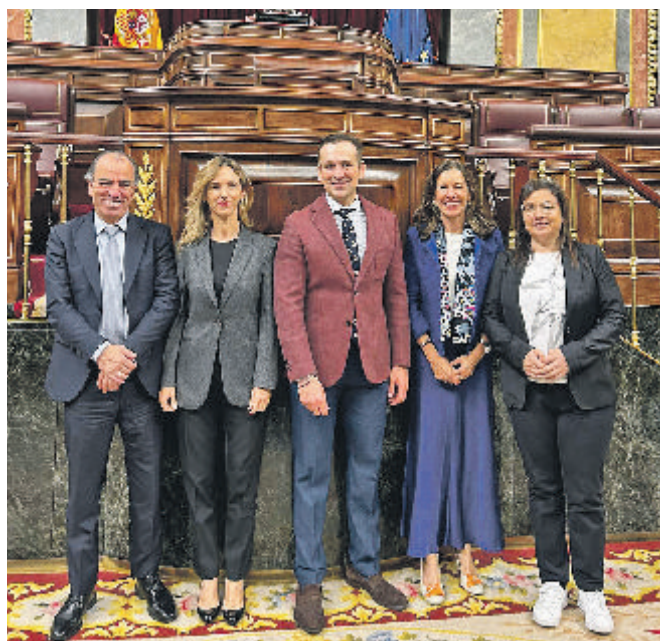
“POR PRIMERA VEZ EN LA HISTORIA DEL PP DE GETAFE SE HA LLEVADO Y VOTADO A FAVOR UNA INICIATIVA LEGISLATIVA EN EL CONGRESO”

Sale adelante en el Congreso la iniciativa del Partido Popular para instar al Gobierno de Sánchez a tomar medidas frente a la inseguridad en Getafe

■ Al Cabo de la Calle

El portavoz del PP de Getafe, Antonio José Mesa, ha celebrado con entusiasmo que haya salido adelante en el Congreso de los Diputados la iniciativa del Partido Popular de Getafe, tramitada por el Grupo Parlamentario Popular en el Congreso, para instar al Gobierno de Sánchez a tomar medidas frente a la creciente inseguridad en Getafe. Y es que ya ha sido aprobada en la Comisión de Interior del Congreso la Proposición no de Ley (PNL) en la que se reclamaba el refuerzo de la seguridad en el municipio, concretado en medidas como más efectivos de la Policía Nacional, una mayor coordinación entre Policía Nacional y Policía Local, así como la implementación de tecnologías avanzadas como cámaras de vigilancia en puntos estratégicos o sistemas de alerta temprana para facilitar la identificación de delitos y la respuesta rápida ante emergencias, entre otras.

“Esta es una buena noticia



En el centro, A. J. Mesa, el portavoz del PP de Getafe, en el Congreso

para Getafe, porque es el poder Legislativo quien le pide al Ejecutivo, al Gobierno de Sánchez, más policías en nuestras calles y más recursos materiales para frenar la inseguridad en Getafe, frente al negacionismo de la alcaldesa y el abandono de Sánchez”, ha explicado el portavoz popular.

“Hemos ido al Congreso

para decir alto y claro que no queremos inseguridad en Getafe, que queremos unas calles tranquilas y que los vecinos merecen vivir en paz. No nos merecemos este abandono de Sara Hernández y de Sánchez”, ha añadido Antonio José Mesa.

“Hace tiempo que venimos exigiendo medidas a la alcaldesa con hasta once proposi-

ciones en el Pleno, y siempre nos las ha votado en contra, para que cubra las vacantes y aumente los efectivos de la Policía Local, y más medios como la instalación de cámaras en los accesos, coches con mamparas, o una solución a las emisoras que nos costaron 300.000 euros pero que no funcionan y dejan incomunicados a los policías», ha explicado.

“No son reivindicaciones caprichosas, sino que son necesarias para tener seguridad y paz en Getafe. Sólo hay que ver la hemeroteca, asesinatos, apuñalamientos, machetazos en comercios...”, ha enumerado.

Asimismo ha recordado el asesinato de un joven en una agresión entre bandas juveniles violentas o el apuñalamiento de gravedad al propietario de un bazar o el desmantelamiento por segunda vez de un narcopiso en la avenida de Juan de la Cierva.

“El problema de inseguridad no es que lo diga el PP, sino que lo dicen los datos del Ministerio del Interior”, ha añadido. Así ha recordado que en 2024 se registraron

cerca de 9.000 delitos en Getafe, muy por encima de ciudades vecinas como Fuenlabrada, donde se cometieron 5.900 delitos.

El portavoz ha lamentado: “La alcaldesa ha situado a Getafe entre las ciudades con más criminalidad no solo del sur sino de toda la región...” Lejos de tirar la toalla ha seguido adelante: “Ante la falta de medidas de la alcaldesa, que tampoco reclama a Sánchez más policías en nuestras calles, aquí estamos nosotros defendiendo el bienestar de los getafenses allí donde haga falta y más en un tema tan sensible como la seguridad”.

Por último, ha destacado: “Por primera vez en la historia del Partido Popular de Getafe se ha llevado, debatido y votado favorablemente una iniciativa legislativa en el Congreso de los Diputados, y ese es el reflejo de nuestro trabajo incansable en favor de nuestra ciudad y nuestros vecinos, de forma constructiva y como la alternativa del cambio en Getafe al agotado Gobierno de Sara Hernández”.

EL 48% ADMITE EMPLEAR EL TELÉFONO MÓVIL CON MANOS LIBRES; EL 29%, SIN MANOS LIBRES

La mayoría de las denuncias se han producido por el uso de móvil al volante

■ A. C.

Seguimos usando el teléfono mientras conducimos. Así lo prueba que la mayoría de denuncias registradas hayan sido por el uso del móvil al volante. La Policía Local de Getafe ha participado en la campaña especial de control de distracciones al volante de la DGT, realizada el pasado mes de octubre en vías urbanas de los barrios de la ciudad.

Durante estos días se controlaron 1.990 vehículos y se formularon 24 denuncias, 12 por uso del teléfono móvil durante la conducción, 1 por utilización de cascos o auriculares, 1 por manipulación de pantallas o navegadores, y 10 por otras conductas que provocan distracción.

Las distracciones siguen siendo uno

de los principales factores concurrentes en la siniestralidad vial en nuestro país. En 2024 estuvieron presentes en el 30% de los accidentes mortales en España, con 406 casos. La propia DGT subraya que la prevalencia del uso del teléfono móvil es elevada, el 48% de conductores admite emplearlo con manos libres, el 29% sin manos libres y el 24% para leer mensajes o comprobar redes sociales.

Concienciar y reducir estas conductas de riesgo

La actuación en Getafe se ha centrado en puntos de alta circulación y entornos escolares, con controles preventivos y vigilancia específica sobre la utilización del móvil, auriculares y dispositivos electrónicos durante la conducción. El



Una pareja de Policía Local

objetivo es reforzar la seguridad vial mediante campañas periódicas de prevención y control, en coordinación con la DGT y con mensajes de sensibilización dirigidos a toda la ciudadanía.

La Policía Local de Getafe aprovecha

para recordar que escribir o leer mensajes, consultar apps, hacer fotos o elegir música al volante multiplica el riesgo de siniestro. La Policía Local continuará realizando controles en distintos barrios de la ciudad.

“HAY QUE SABER IRSE Y CERRAR ETAPAS. LLEGA LA HORA DE ASUMIR NUEVAS RESPONSABILIDADES”

Ana Millán deja la presidencia del PP de Arroyomolinos para liderar el PP de Fuenlabrada

■ A. C.

La exalcaldesa de Arroyomolinos y vicesecretaria de Organización del PP de Madrid, Ana Millán, abandona la Presidencia del Partido Popular en esta localidad para asumir la dirección de la gestora del PP en Fuenlabrada. “Es el momento adecuado para hacerlo”, ha señalado Millán, que afronta esta nueva etapa, y así lo afronta, con ilusión y compromiso político.

En una carta dirigida a la militancia y publicada en redes sociales, la número tres del PP de Madrid ha explicado que la presidenta de la Comunidad de Madrid y del partido en la región, Isabel Díaz Ayuso, le ha confiado la responsabilidad de asumir la gestora del Partido Popular en Fuenlabrada.

“Lo acepto con enorme



La exalcaldesa de Arroyomolinos, Ana Millán, en la redacción

ilusión y con el compromiso que requiere trabajar por una de las grandes ciudades de la región, históricamente

gobernada por la izquierda, y contribuir a configurar un equipo que haga realidad el cambio que tanto necesita

esta ciudad”, ha declarado la nueva dirigente de los populares en Fuenlabrada.

Aunque los estatutos del partido no la obligaban a dejar la presidencia del PP en Arroyomolinos, Millán ha explicado que lo hace por coherencia y porque no es amante de acumular cargos porque. “Quien mucho abarca, poco aprieta”, ha comentado en ese sentido, motivo por el que lo que más leal le ha parecido, tal y como ella misma reconoce, es dar un paso a un lado para permitir que otra persona asuma la dirección del partido con plena dedicación al municipio.

La dirigente popular ha expresado su confianza en que el nuevo líder del partido en Arroyomolinos desempeñará sus funciones con plena dedicación y ha destacado la importancia de acabar con las bicefalías

para que Ayuntamiento y partido tengan una sola dirección, que sea la que haga cumplir el proyecto que fue mayoritariamente apoyado por los arroyomolinoses en 2023.

Millán ha querido dejar claro que esta decisión no supone su salida del Partido Popular, sino únicamente de la presidencia local. “Quiero dejar claro que es solo una despedida como presidenta del Partido Popular de Arroyomolinos, pero no como afiliada”, ha señalado.

En su mensaje, la también vicesecretaria de Organización del PP de Madrid ha subrayado: “Hay que saber irse y cerrar etapas. Llega la hora de asumir nuevas responsabilidades, con la vista puesta en seguir fortaleciendo el proyecto del Partido Popular allá donde sea necesario”.

20 DE NOVIEMBRE: DÍA INTERNACIONAL DE LOS DERECHOS DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

El derecho a jugar centrará las actividades del Mes de la Infancia

■ Al Cabo de la Calle

Durante todo el mes de noviembre y conmemorando el aniversario del Día Internacional de los Derechos de la Infancia y la Adolescencia que se celebra el día 20, el Ayuntamiento de Fuenlabrada organiza un amplio programa de actividades dirigidas a niños, niñas, adolescentes y familias.

“El objetivo es que la infancia conozca sus derechos y fomentar así su participación en la vida de la ciudad, pero también mejorar la educación y la atención que se les presta desde sus familias y desde los distintos profesionales que les atienden”, señala la concejala de Infancia y Juventud Beatriz Montilla.

Este año, las propuestas se centran en un derecho fundamental, el Derecho al Juego, en el que se basan la mayor parte de actividades. Como la ‘Gran Partida Familiar’, que se celebró el pasado 2 de noviembre en el Espacio Los Arcos de la plaza del Poniente. Una mañana de juegos en familia en la que el núcleo familiar

era un solo jugador reunido en un espacio lleno de tableros, fichas, cartas y dados.

‘Juegos que unen generaciones’ propone un encuentro intergeneracional entre niños, niñas, papás, mamás, abuelos y abuelas en el que toda la familia aprenderá a fortalecer lazos y crear recuerdos mientras descubren juegos de antes y ahora. Será el 7 de noviembre a las 17:00 en el Espacio de la Plaza del Poniente.

‘La Gran Fiesta Asociativa’, organizada por las entidades juveniles de la localidad, y que se celebra todos los años, tendrá lugar el 16 de noviembre en el espacio anterior con talleres, animación, espectáculos y música.

El encuentro más esperado es la reunión del Consejo de Participación de Infancia y Adolescencia con el alcalde, donde le presentarán el trabajo realizado durante el año y sus propuestas. Será el 21 de noviembre en el teatro Maribel Verdú.

La muestra ‘Alebricks’ reunirá construcciones, dioramas y propon-

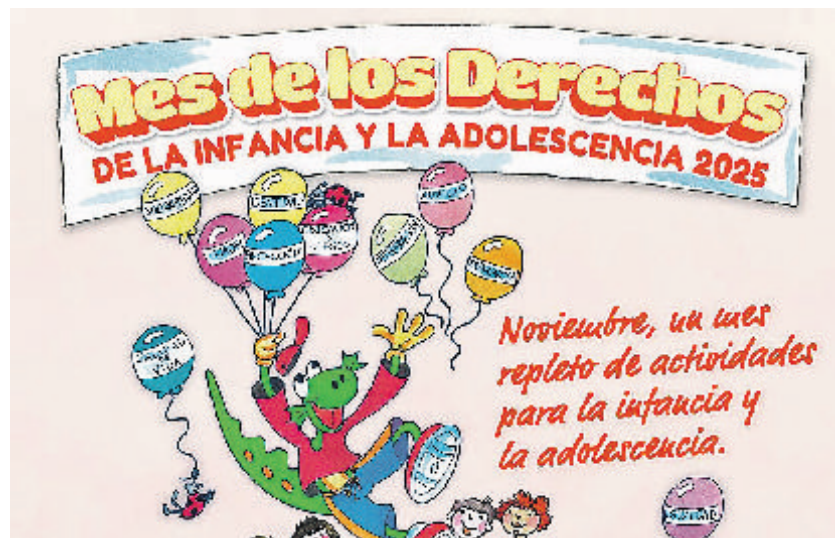


Imagen del cartel promocional

drá talleres y concursos sobre el divertido mundo de los ladrillos Lego. Serán los días 22 y 23 de noviembre en la sede de la Junta de Loranca-nuevo Versalles-parque Miraflores.

El maestro de infantil y divulgador educativo, con una gran comunidad online, ‘El Profe Danny’ ofrecerá una sesión llena de aprendizaje, creatividad, risas y conexión familiar el 9 de noviembre a las 11:00 en la plaza del Poniente.

‘¡Súbete a mi tren!’ llevará su espectáculo sensorial ‘Música papá’ a

las escuelas infantiles.

Un programa dirigido a niños, niñas, adolescentes, familias y profesionales que pretende ser un punto de encuentro y reflexión a través de juegos, espectáculos, talleres, cuentacuentos.

Fuenlabrada ha sido reconocida por UNICEF como ‘Ciudad Amiga de la Infancia’, un sello que se concede a aquellos ayuntamientos que destacan por el trabajo realizado en favor de los niños, niñas y adolescentes.

EL AYUNTAMIENTO YA TIENE LOS 40 MILLONES DE EUROS

El alcalde consigue la financiación para el mayor plan de inversiones de la historia del municipio

■ A. C.

“Es una gran noticia para el municipio anunciar que solo tres meses después de la entrada en vigor de los nuevos Presupuestos, ya tenemos la financiación necesaria para acometer las inversiones, a través de dos préstamos bancarios y mediante subvenciones del Plan PIR y de Fondos Europeos, porque es el método económicamente más eficiente para hacer crecer la ciudad”, ha celebrado la concejala de Hacienda, María Estévez. Y es que el Ayuntamiento de Leganés ha logrado la financiación necesaria para ejecutar los 40 millones de euros de inversiones en infraestructuras que contempla el Presupuesto municipal.

Las obras del Complejo Polideportivo de la piscina Solagua, el Centro Cultural de Vereda de los Estudiantes, la reforma de los edificios de Servicios Sociales y de Seguridad Ciudadana o las obras de remodelación de la piscina de verano de La Fortuna son algunos de los principales proyectos. Además, habrá una partida mayor para destinarla

a la conservación y mantenimiento de la vía pública y de los edificios municipales.

“Son muchos proyectos los que se van a poner en marcha gracias a esta financiación y seguimos trabajando para dar a Leganés el impulso que los vecinos merecen”, explicaba la responsable de Hacienda.

Saldrá así adelante, cuentan los populares, el proyecto de la Ciudad Deportiva de la piscina Solagua: tres piscinas de verano, piscina cubierta, gimnasio, centro de hostelería y urbanización de la zona, aparcamiento.

Además, señalan, van a poder acometer la reforma del

edificio de Policía Local; la reforma del edificio de Servicios Sociales; la piscina de verano de La Fortuna; las obras del Centro Cívico de Vereda de los Estudiantes; una adaptación mucho más ambiciosa en los mantenimientos de la vía pública y de los centros municipales.

Se trata, recalcan desde el Gobierno local, del mayor Presupuesto de la historia del ayuntamiento de Leganés, con un importe total de 212 millones de euros. Un Presupuesto que salió adelante después de que el alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, los sometiera en el mes de marzo a una cuestión de confianza.



Fachada del ayuntamiento de Leganés

UNA INFRAESTRUCTURA NECESARIA



Será el primer Instituto público de Educación Secundaria del barrio

El barrio de Solagua tendrá su primer Instituto de Educación Secundaria tras la cesión de una parcela a la Comunidad

■ Al Cabo de la Calle

“Leganés no para de crecer en infraestructuras”, expresaba el alcalde después de que el Ayuntamiento haya aprobado la cesión de una parcela a la Comunidad de Madrid para la construcción del primer Instituto público de Educación Secundaria en el barrio de Solagua. Así, se efectúa la transmisión gratuita de esta parcela ubicada en el Ensanche de San Nicasio, solicitada por la Comunidad de Madrid para la construcción de este nuevo instituto.

El acuerdo de Junta de Gobierno se ha publicado en el Boletín Oficial de la Comuni-

dad de Madrid y transcurrido el plazo de información pública, la Comunidad de Madrid deberá firmar el acta de recepción y entrega. A partir de ese momento la Consejería de Educación comenzará los trámites de redacción de proyectos y la licitación de las obras.

El alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, ha valorado de forma muy positiva el que se haya aprobado la cesión de esta parcela: “Hemos dado el pistoletazo de salida al nuevo instituto de Solagua, que se une al resto de infraestructuras que están en construcción o ya terminadas en la ciudad fruto del trabajo de esta legislatura”.

“LOS LEGANENSES SABEMOS QUIEN TRABAJA DE VERDAD POR ESTA CIUDAD”

Pedro Sánchez se presenta en Leganés por sorpresa sin avisar al primer edil

■ Paula Arenas

“Sánchez viene a Leganés sin avisar al alcalde. No sorprende: quien desprecia al Parlamento o al Rey, ¿cómo va a respetar a un alcalde?”, se lamentaba en redes sociales el alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, después de que el presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, se presentara por sorpresa en el municipio, en la startup IENAI Space.

Una visita que desde Moncloa justifican como la de-

mostración del compromiso de Sánchez con el sector aeroespacial. Aunque la realidad sea, o también sea, que el revuelo, y no en el mejor sentido, que genera cada aparición anunciada de Sánchez es como para ir disfrazado.

En los últimos meses, en cada una de las ocasiones que previo anuncio ha estado en algún lugar, los abucheos y gritos e insultos exceden cualquier ficción.

Cabe señalar que la empresa que fue a visitar recibió en abril 2,3 millones de euros,

junto a otras dos, para el Programa Tecnológico Espacial (PTE) y liderar el proyecto Atalaia (Aplicación de Técnicas Avanzadas de Litografía y fabricación Aditiva en el desarrollo de un propulsor Iónico con Altas prestaciones), para llevar a escala industrial los propulsores eléctricos Athena, desarrollados por Ienai.

Ante esta visita, de la que no se ha avisado por vía alguna al alcalde de Leganés, el popular Miguel Ángel Recuenco ha expresado su



Pedro Sánchez fue a la localidad y no comunicó de manera alguna su visita

malestar por no haber sido siquiera informado de la visita del presidente del Gobierno a la localidad. Tras ello, el

regidor ha asegurado firme: “Los leganenses sabemos quién trabaja de verdad por esta ciudad”.

EL PLENO APRUEBA POR UNANIMIDAD LA **REBAJA DEL IBI** EN 2026

Imagen de la Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento de Alcorcón

Valdemoro contará con una gestión tributaria más ágil y cercana

■ Pepe G. Huertas

A partir de enero, los vecinos de Valdemoro dispondrán de un nuevo programa de gestión tributaria que permitirá fraccionar el pago, decidir cuándo y cómo abonar sus recibos, simplificar las gestiones habituales (consultas, pagos, certificados, domiciliaciones...), y realizar los trámites tributarios sin desplazamientos, con un acompañamiento especializado, a través de la web

Se podrán realizar los trámites tributarios sin necesidad de desplazamientos

(Oficina Virtual) y el teléfono que se habilitarán próximamente.

Se trata del programa GESTA, que está siendo utilizado, desde hace años, por diversas administraciones públicas de toda España.

El sistema incorpora herramientas de seguimiento para

que cada vecina o vecino conozca el estado de sus trámites y reciba avisos clave (plazos, pagos o notificaciones).

Rebaja del IBI

Por otro lado, el Plano Municipal ha aprobado una rebaja del Impuesto de Bienes Inmuebles (IBI).

El consistorio ha decidido rebajar el tipo impositivo del 0,558 % al 0,522 %, lo que supone una reducción del 6,45 %, lo que se traduce en una rebaja media anual aproximada de 50 euros.

PROGRAMA 'BRÚJULA DE MENTORES' DE LA COMUNIDAD

El 'mentor de FP' de la zona sur de Madrid tendrá su sede en Valdemoro

■ Al Cabo de la Calle

El Centro de Actividades Educativas acogió, el pasado 27 de octubre, la presentación de 'Brújula de Mentores', un programa

de la Consejería de Educación de la Comunidad de Madrid, cuyo objetivo es ofrecer una respuesta ágil e inmediata a la creciente demanda de información y orientación de los ciudadanos

y las empresas sobre el Sistema de Formación Profesional de la Comunidad de Madrid.

La mentora de FP asignada al centro, Ana María Ruz Montoya, será la encargada

El programa atiende la demanda de información sobre la Formación Profesional

de coordinar un programa del que se beneficiarán las comunidades educativas de los centros de Formación Profesional de Valdemoro, El Álamo, Casarrubuelos, Cubas de la Sagra, Griñón, Torrejón de la Calzada y Torrejón de Velasco.



Presentación del programa en el Centro de Actividades Educativas

PARA ACTIVIDADES REALIZADAS EN 2025

Aprobadas las ayudas y subvenciones para las asociaciones de la salud

■ Al Cabo de la Calle

El Ayuntamiento de Valdemoro destinará 30.000 euros (12.660 euros más que el pasado año) a sufragar las actividades que las asociaciones locales del ámbito de la salud, inscritas en el Registro Municipal, estén realizando en 2025 en el municipio. Los colectivos que quieran optar a esta convocatoria de subvenciones deben presentar la solicitud y la documentación del 27 de octubre al 7 de noviembre.

La finalidad de esta convocatoria es financiar los proyectos de promoción de la salud, de autocuidados y de ayuda mutua que están llevando a cabo en Valdemoro las asociaciones sanitarias locales en 2025.

Los colectivos que quieran beneficiarse deben estar inscritos en el Registro de Asociaciones del Ayuntamiento de Valdemoro, tener su sede social en el municipio y haber justificado subvenciones percibidas en anteriores convocatorias.



Las asociaciones deben presentar la solicitud antes del 7 de noviembre

FOTONOTICIA



El Centro de Protección Animal anima a los vecinos a adoptar perros y gatos

El Centro de Protección Animal (CPA) de Valdemoro dispone actualmente de una treintena de perros y más de un centenar de gatos que necesitan una familia. El trámite, sencillo y con acompañamiento profesional, permite rescatar animales en situación de abandono

‘¿TE DESNUDARÍAS DELANTE DE ELLOS?’

Concienciar a los jóvenes sobre los riesgos de la pornografía digital

■ A. C.

La Comunidad de Madrid ha invertido un millón de euros en una campaña que pretende “prevenir y sensibilizar a los adolescentes sobre los riesgos que conlleva la pornografía digital”, según aseguran desde el Gobierno regional. La campaña lleva por lema ‘¿Te desnudarías delante de ellos?’.

“Es una campaña dirigida a los jóvenes, especialmente a las chicas adolescentes, porque queremos que respeten y que valoren su cuerpo, su intimidad y su dignidad”, ha expresado la consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales de la Comunidad, Ana Dávila, durante la presentación de esta iniciativa.

El cartel muestra una imagen de varios hombres, de diferentes edades, con rostros serios e intimidantes. De fondo, una calle de Madrid y la pregunta ‘¿Te desnudarías delante de ellos?’

“El cartel busca una reacción emocional inmediata”, ha señalado la directora general de la Mujer, Patricia Reyes.

Durante la presentación se ha subrayado la importancia de que compartir contenido íntimo en redes sociales genera una falsa sensación de seguridad y control y convierte el cuerpo en una mercancía. También se ha hecho hincapié

Muchos jóvenes comparten imágenes sin saber ni quién lo va a ver y dónde pueden acabar

en que se comparten imágenes sin saber quién lo va a ver y dónde puede acabar.

Cada vez más jóvenes

El objetivo de esta actividad, como ha explicado Reyes Rivera, es alertar sobre los riesgos reales que implica el entorno digital. Asimismo, ha advertido del crecimiento exponencial del uso de plataformas en las que se comparte contenido sexual, entre perfiles cada vez más jóvenes.



Presentación de la campaña del Gobierno regional

PLAN REGIONAL CONTRA LAS DROGAS



Miguel Ángel García Martín e Inmaculada Sáinz

Atención integral a personas drogodependientes inmersas en procesos judiciales

■ Al Cabo de la Calle

La Comunidad de Madrid ha firmado hoy un convenio con el Ayuntamiento de la capital para ofrecer atención integral a personas drogodependientes que se encuentran inmersos en procesos judiciales y a sus familias. Además, se proporcionará asesoramiento especializado no vinculante a jueces en este tipo de causas.

Esta es una de las 75 medidas que contempla el Plan Regional contra las Drogas que el Ejecutivo autonómico lanzó en noviembre del año pasado.

En la firma han estado presentes el consejero de Presidencia, Justicia y Administración Local, Miguel Ángel García Martín, y la vicealcaldesa de Madrid, Inmaculada Sáinz. García Martín ha asegurado que “la adicción a las drogas y la delincuencia suelen ir de la mano”. Por eso, hay que dar respuesta especializada desde todos los ámbitos, incluyendo el judicial”, ha sostenido.

Con este programa, se brindará asesoramiento técnico a magistrados, jueces, fiscales, abogados y otros profesionales de la Justicia.

EL CENTRO ES REFERENTE EN TRATAMIENTOS COMO EL TRANSPLANTE DE MÉDULA O LA ENFERMEDAD DE PARKINSON

El Hospital público de La Princesa de la Comunidad de Madrid cumple 70 años

■ Al Cabo de la Calle

“Si las paredes de este hospital hablaran, podrían contar historias de superación, de coraje, de valentía, de una vocación inmensa. Y de muchas vidas salvadas. También de dolor. Porque esa es la esencia de la medicina y de la vida misma. Pero con el orgullo inmenso de haber estado siempre a la altura y haber dado siempre lo que se esperaba de vosotros”, ha señalado la consejera de Sanidad Fátima Matute en la celebración del 70 aniversario

del Hospital público Universitario de La Princesa de la Comunidad de Madrid. Setenta años en la capital, consolidándose como un referente nacional en la atención, excelencia, innovación y compromiso con los pacientes.

La consejera Fátima Matute, ha asistido con los más de 2.600 profesionales del Hospital a la celebración de este aniversario, que con el lema ‘70 años cuidando vidas, haciendo historia, construyendo futuro’, da paso a una semana de actividades.

Durante el evento se han proyectado historias de éxito contadas en un diálogo entre profesionales y pacientes que representan tratamientos en los que La Princesa ha sido un referente. Por ejemplo, por los más de 2.500 trasplantes de médula realizados desde 1981, de una de las primeras Unidades en España. O la enfermedad de Parkinson, al ser es Centro de Referencia del Sistema Nacional de Salud (CSUR) para la cirugía funcional en trastornos del movimiento.



La consejera de Sanidad ha presentado el programa de actividades

ESTÁN LIBRES DE LA ENFERMEDAD

La sanidad pública madrileña aplica con éxito una pionera terapia en Europa, CAR-T, a niños y jóvenes con leucemia

A. C.

Tras probar sin éxito otras alternativas, siete de los once jóvenes con leucemia a quienes se administró una innovadora terapia, conocida como CAR-T Tándem, están libres de la enfermedad y gozan de una buena calidad de vida. Este hito del Hospital público La Paz de Madrid vuelve a situar la sanidad pública regional como referente internacional en el desarrollo de tratamientos contra el cáncer.

Este nuevo logro de la sanidad pública madrileña ha sido desarrollado por el Servicio de Hemato-Oncología Pediátrica y la Unidad de Producción de Medicamentos de Terapias Avanzadas de La Paz, en colaboración con el Grupo de Investigación en Hemato-Oncología Pediátrica de su Instituto de Investigación; el Centro Nacional de Investigaciones Oncológicas; el Centro de Investigaciones Energéticas, Medioambientales y Tecnológicas, y la Fundación CRIS Contra el Cáncer.



Imagen de médicos y pacientes participantes en la nueva terapia

La particularidad de la terapia CAR-T Tándem o Dual radica en que los linfocitos T del paciente, modificados genéticamente, reconocen simultáneamente dos moléculas diferentes (CD19 y CD22), en lugar de una sola como es habitual. Así, si el tumor oculta una de ellas, las células son capaces de detectar la otra, lo que reduce el riesgo de recaída.

Un mes después de la infusión de esta terapia, en nueve de los once pacientes la en-

fermedad se redujo tanto que no se podía ni detectar, y seis pudieron recibir trasplante de médula ósea, lo que consolidó su tratamiento exitoso. Tras 20 meses de seguimiento promedio, los investigadores constataron una supervivencia global de alrededor del 72% en jóvenes que ya no tenían otras opciones para luchar contra esta patología.

La leucemia linfoblástica aguda de células B es el tipo de cáncer más frecuente en la infancia.

EL TÍTULO CONTENDRÁ LA PALABRA 'MADRID'

El impulso de Ayuso llega a Hollywood y logra que Woody Allen ruede su próxima película en la Comunidad

A. C.

La próxima película del director, actor y guionista estadounidense Woody Allen, ganador de cuatro premios Oscar, se rodará íntegramente en la Comunidad y llevará el nombre de Madrid en su título. Se realizará antes del 31 de diciembre de 2027.

La Comunidad de Madrid ha firmado un contrato privado para el patrocinio de la campaña de promoción de la cinta con la agrupación 'Película WASP AIE' -Wanda Vision S.A. y Gravier Production INC-. El contrato para la producción del largometraje tiene un valor de 1,5 millones de euros. De momento la película se denomina 'WASP2026'.

Con guion y dirección de Woody Allen, que próximamente cumplirá 90 años, la

película se rodará íntegramente en la Comunidad y contendrá la palabra 'Madrid' en su título oficial, aunque el mismo no se determinará ni desvelará hasta haber rodado el largo.

El proyecto audiovisual deberá reflejar de forma fácilmente reconocible la Comunidad de Madrid, permitiendo que un porcentaje mínimo de metraje de la obra permita la visualización de espacios y localizaciones identificables y reconocibles.

En concreto, un mínimo del 15% de las escenas de la película serán en exteriores y en ellas se visualizarán espacios y lugares característicos de la ciudad de Madrid, "incluyendo al menos otra localización identificable y característica fuera de Madrid ciudad y dentro de la Comunidad de Madrid".



El director de cine Woody Allen

Venta de Viviendas en Getafe

2, 3 y 4 dormitorios, piscina y plaza de garaje

楼盘在赫塔菲 游泳池和车库

Los Jardines de Toledo

C/Toledo c/v Leoncio Rojas - C/ Sierra

Información: C/ Terradas, 20 GETAFE o en el teléfono: 91 697 80 13 • www.promogonsa.com

PRIMERA RFEF EL CONJUNTO ALFARERO SUMA YA 10 PUNTOS FUERA DE SU ESTADIO

El Alcorcón es otro cuando juega lejos de Santo Domingo y ya es el mejor equipo visitante del grupo

Paco Simón

Visto lo visto, el Alcorcón quizá debería solicitar que todos sus compromisos se disputasen lejos de Santo Domingo. Y es que el conjunto alfarero está completando un espléndido primer tramo de curso cuando le toca actuar a domicilio. Todo lo contrario, curiosamente, de lo que le ocurre cuando ejerce como anfitrión en Santo Domingo, fortín inabordable para sus visitantes en numerosas etapas pretéritas. Este pasado domingo le tocaba jugar fuera y volvió a exhibir su mejor perfil frente a un Marbella que encajó la primera derrota del curso como local (1-2).

Después de tres jornadas consecutivas sin ganar, en las que tan solo había sumado un punto sobre nueve posibles, este triunfo ha resultado especialmente balsámico para el Alcorcón, que ha logrado subir cuatro puestos de una tacada en la clasificación para colocarse sexto (16 puntos), a un solo punto de la zona de playoff que marca el Sabadell. Del horizonte cargado de nubarrones del pasado fin de semana se ha pasado a otro mucho más despejado en pocos días. Es lo que tiene una competición tan igualada como esta Primera RFEF.

En el caso del conjunto alfarero, la realidad después de once jornadas es que se mantiene de su enorme productividad forastera. De hecho,

es a día de hoy el mejor visitante de su grupo con 10 puntos sumados en seis desplazamientos (3 victorias, 1 empate y 2 derrotas), uno más que Sabadell y Atlético Madrileño, aunque estos dos con un partido menos al amparo de sus aficiones. En Santo Domingo, en cambio, la hoja de servicios del elenco amarillo incluye un triunfo, tres empates y una derrota, lo que se traduce en 6 puntos de 15 y el puesto 17º en cuanto a rendimiento como local.

El técnico del ‘Álcor’, Pablo Álvarez, concedía especial relevancia al éxito conseguido este domingo en tierras andaluzas porque “sabíamos

que veníamos a un campo difícilísimo, frente a un Marbella que estaba invicto en casa, y le doy mucho valor a la victoria por el rival que teníamos enfrente. Estoy muy contento de que hayamos sido los primeros en conseguir ganar aquí”, se congratulaba.

Respecto al vaivén de sensaciones de una jornada a otra, recordaba que “en esta liga todos estamos muy necesitados y todo cambia muy rápido en cuanto a la clasificación”, subrayaba antes de apuntar que frente al Marbella “creo que hemos estado francamente bien tanto a nivel colectivo como individual porque sabíamos que era un reto mayúsculo ganar aquí”.



Imagen del partido disputado frente al Marbella (foto: AD Alcorcón)

21 PUNTOS EN 11 JORNADAS



Acción del último partido (foto: At Academia)

Este domingo recibe al Atlético Madrileño, líder en solitario

P. Simón

El Alcorcón afronta este próximo domingo una misión de alto riesgo, ya que recibe en Santo Domingo a partir de las 12:00 horas al Atlético Madrileño, equipo que encabeza en estos momentos la clasificación del grupo 2 con 21 puntos en su casillero y que viene completando un gran arranque de campaña (6 triunfos, 3 empates y 2 derrotas).

El colectivo que dirige Fernando Torres destaca especialmente en la faceta realizadora, ya que acumula 19 goles en las 11 jornadas disputadas con Ortiz (5), Boñar (3) y Janneh (3) como principales referencias ofensivas.

Un rival de postín, por tanto, para poner a prueba la capacidad de mejora del conjunto alfarero delante de sus incondicionales.

La Liga

PRIMERA FEDERACIÓN - GRUPO 2

El conjunto alfarero asalta Marbella con un tanto de Vladys en el tiempo añadido (1-2)

Jornada			12
14, 15 y 16 de noviembre			
Día	Hora	Partido	
14	19.00	Betis Deportivo Bal. - CE Sabadell FC	
15	16.00	SD Tarazona - Villarreal CF B	
15	20.30	Atlético Sanluqueño CF - UD Ibiza	
16	12.00	AD Alcorcón - Atlético Madrileño	
16	12.00	Real Murcia CF - CD Teruel	
16	12.00	Antequera CF - Sevilla Atlético	
16	12.00	J. Torremolinos CF - Algeciras CF	
16	14.15	Gimnàstic de Tarragona - Marbella FC	
16	16.30	CD Eldense - Hércules de Alicante CF	
16	21.00	CE Europa - FC Cartagena	



El Alcorcón firmó un meritorio triunfo en Marbella, donde se adelantó por medio de Rafa Llorente con la colaboración de un zaguero local (24'). Sin embargo, el empate de los marbellíes llegaría al filo del descanso con la firma de Luis Alcalde (44'). El partido se abrió en la segunda mitad y hubo ocasiones por ambas partes, aunque la única con resultado de gol fue una veloz transición del conjunto visitante culminada por Vladys en el minuto 93.

Clasificación					Jornada 11				
Pos.	Equipo	Ptos.	J	G	E	P			
1	Atlético Madrileño	21	11	6	3	2			
2	FC Cartagena	19	11	5	4	2			
3	CD Teruel	19	11	5	4	2			
4	CE Europa	18	11	5	3	3			
5	CE Sabadell FC	17	11	3	8	0			
6	AD Alcorcón	16	11	4	4	3			
7	Villarreal CF B	15	11	4	3	4			
8	CD Eldense	15	11	3	6	2			
9	SD Tarazona	15	11	4	3	4			
10	J. Torremolinos CF	14	11	3	5	3			
11	Hércules de A. CF	14	11	4	2	5			
12	Gimnàstic de T.	14	11	4	2	5			
13	Algeciras CF	14	11	4	2	5			
14	Real Murcia CF	13	11	3	4	4			
15	UD Ibiza	13	11	3	4	4			
16	Antequera CF	12	11	2	6	3			
17	Sevilla Atlético	11	11	2	5	4			
18	Marbella FC	11	11	2	5	4			
19	Atl. Sanluqueño CF	10	11	2	4	5			
20	Betis Deportivo Bal.	8	11	1	5	5			

LA EJECUCIÓN DE LAS OBRAS DEL PLAN PIR TODAVÍA NO TIENE FECHAS Y YA EMPIEZAN A 'EMIGRAR' ATLETAS

El deterioro de las pistas de atletismo de Alcorcón sigue su curso inexorable mientras los políticos miran para otro lado

Paco Simón

El próximo año se cumplirá ya una década del inicio del Plan de Inversión Regional (PIR) previsto para el período 2016-2019, en el que entre otras muchas actuaciones estaba prevista la remodelación de las pistas de atletismo del polideportivo Prado de Santo Domingo, en Alcorcón. Ya entonces se consideraba necesario remozar unas instalaciones que acusaban el paso del tiempo y un mantenimiento insuficiente.



Los agujeros están por doquier

Casi diez años después, sin embargo, las máquinas siguen sin entrar en el recinto. Pero lo peor no es eso, sino que ni siquiera hay fecha para la licitación de los trabajos, lo que hace presagiar que el tema puede ir para largo. Y mientras tanto, la desesperación no ha dejado de crecer en el seno de un Atletismo Alcorcón -su principal usuario- que empieza a dar muestras de resignación después de tanto tiempo clamando en el desierto mientras los políticos ofrecen buenas palabras pero acaban mirando para otro lado.

El origen del problema, como hemos venido reiterando, está en la no ejecución por parte de la Comunidad de Madrid de la actuación prevista en el PIR 2016-2019. De hecho, ni siquiera la intervención de la Real Federación Española de Atletismo y la Federación de Atletismo de Madrid ante la Dirección General de Patrimonio de la CAM, encargada de dar el visto bueno a la ejecución de estos trabajos, ha logrado desbloquear el proceso.

Pero aunque la principal responsabilidad es del Ejecutivo regional, tampoco sale bien parado en este asunto el Ayuntamiento de Alcorcón. Y es que muchos recordarán que



Estado que presenta una zona de las pistas del polideportivo San Domingo

a finales de 2021 la entonces alcaldesa, Natalia de Andrés, se comprometió a que, si en el plazo de un mes la Comunidad no acometía las obras, las ejecutaría el propio Consistorio y luego reclamaría lo que fuese oportuno a la CAM. Pero de aquello han transcurrido prácticamente cuatro años y ni Natalia de Andrés primero, ni Candelaria Testa desde que asumió el bastón de regidora, han tomado cartas en el asunto.

La consecuencia es que ha pasado el tiempo y el Atletismo Alcorcón se ve obligado a planificar sus entrenamientos en unas pistas plagadas de agujeros, con el evidente riesgo de lesiones, y teniendo que

emigrar a otras instalaciones cada vez que le toca organizar un evento de calado como la Liga de Clubes. Las imágenes que acompañan esta información, captadas en los últimos días, sirven para ilustrar el pésimo estado del tartán.

El problema es que ya son varios los atletas que han decidido cambiar de club para poder entrenar con garantías, mientras que también hay otros casos en los que se tienen que trasladar pese a tener el polideportivo de Santo Domingo al lado de casa. Desde el club se confía en que se trate de casos aislados, pero tampoco las tienen todas consigo teniendo.

Además, el malestar de

los responsables del club se ha acentuado en las últimas fechas al comprobar que en los campos de fútbol Alfredo Cenarriaga, que también presentaban un pésimo estado de mantenimiento, sí luce ya un cartel anunciando obras del PIR mientras ellos siguen a la espera después de una década.

Cierto es que recientemente se ha cambiado el sistema de iluminación del polideportivo, que ha incorporado tecnología LED, una novedad que ha sido bien recibida a la espera de lleguen también las mejoras en el tartán y que, como apuntan desde el Atletismo Alcorcón en tono jocoso, "nos permite ver mucho mejor de noche los agujeros de las pistas".

DOS EQUIPOS, CLASIFICADOS PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA

El Atletismo Alcorcón brilla en el Campeonato de Madrid de Cross

P. Simón

Pese a que las instalaciones en las que desarrollan sus sesiones de entrenamiento no son precisamente las más adecuadas para preparar competiciones de calado, los equipos del Club Atletismo Alcorcón volvieron a dar muestras de su potencial en el Campeonato de Madrid de Campo a Través (cross) celebrado recientemente. El Campeonato de Menores se desarrolló en El Soto de Móstoles, donde el equipo femenino Sub-

16 conquistó el primer puesto de su categoría, mientras que el Sub-12 acabó segundo.

El día siguiente se celebró en Las Cruces el Campeonato Sub-20 y Absoluto, en el que el equipo femenino Sub-20 logró la tercera plaza mientras que el Absoluto masculino, merced a varias lesiones, finalizó en la octava posición.

Esas destacadas actuaciones se saldaron con la clasificación de los equipos femeninos Sub-16 y Sub-20 para la próxima edición



El equipo femenino Sub-16 del Atletismo Alcorcón, en el centro, se proclamó campeón de Madrid

del Campeonato de España, que no se celebra en el caso de la categoría Sub-12. Por su parte, el equipo

masculino Absoluto está pendiente de la repesca para conocer si acude también al Campeonato de España.

BALONCESTO FINAL DE INFARTO ANTE DISTRITO OLÍMPICO (72-71)

A la sexta fue la vencida y el Femenino Alcorcón encajó su primera derrota de este curso

■ Paco Simón

El Esco Grupo Femenino Alcorcón perdió este pasado fin de semana su condición de invicto en el Grupo A de Liga Femenina 2 al caer derrotado en su visita a Distrito Olímpico por 72-71 tras un agónico final de partido en el que el triunfo pudo haberse decantado de cualquiera de los dos lados.

El conjunto alfarero tuvo que sobreponerse a un pésimo inicio de encuentro en el que su rival se mostró muy superior tanto en ataque como en defensa, lo que le permitió cerrar el primer cuarto con un 25-13 muy favorable para sus

intereses. El partido se igualó hasta el descanso, pero la desventaja crecería incluso más en el tercer cuarto. El 57-39 del marcador lo dejaba todo prácticamente visto para sentencia teniendo en cuenta que la diferencia era de 18 puntos y la dinámica muy favorable para las locales.

Sin embargo, en esos últimos diez minutos fue cuando apareció en toda su extensión la mejor versión de un

A punto estuvo de completar una épica remontada tras un parcial de 15-32 en el último cuarto

Femenino Alcorcón que encontró la inspiración que le había faltado hasta entonces y a punto estuvo de completar una épica remontada. Se quedó a un solo punto (72-71) después de firmar un tremendo parcial a su favor de 15-32 con Claudia del Amo (16 puntos) y Marta Aranda (12) como principales argumentos ofensivos.

Tras este resultado, el equipo de Daniel Salardón cierra la sexta jornada ubicado en la segunda posición dentro de un cuarteto de equipos con idéntico balance (5-1), lo que da idea de lo competido que está el grupo y lo apasionante que se presenta la lucha por el ascenso. GEIEG Pacisa (1º), Cesur Distrito Olímpico (3º) y Claret Benimaclet (4º) son los otros tres equipos que comparten la cabeza de la clasificación.

El siguiente compromiso para las alcorconeras será también a domicilio, ya que les toca visitar al CB Isla Bonita en La Palma. Si bien el conjunto canario ocupa la 10ª posición (3 victorias y 3 derrotas), la cita se presenta complicada, ya que hace dos jornadas el Isla Bonita se imponía nada menos que a Distrito Olímpico.



Imagen del partido frente a Distrito Olímpico (foto: @borreguero_21)

HOCKEY PATINES ACABÓ CEDIENDO POR 3-2



Acción de un partido de esta temporada (foto: Alcorcón CP)

Patín Alcorcón se queda a un paso de sorprender al líder Palafrugell a domicilio

■ P. Simón

El primer equipo masculino del Patín Alcorcón firmó este pasado fin de semana su mejor partido desde que arrancó la campaña del retorno a OK Liga Plata, aunque no le valió para estrenar su casillero de victorias. Encadenó su cuarta derrota, pero a punto estuvo de dar la sorpresa en su visita al líder del grupo sur, CH Palafrugell, que en los primeros compases de la segunda mitad perdía por 1-2 (David y Nacho) y tuvo que sufrir de lo lindo para acabar imponiéndose por un ajustado 3-2.

Los de Lucas Escary volverán a jugar este sábado a domicilio, en esta ocasión en la cancha de CP Congrès-

La Sagrera. A priori se trata de un rival más asequible para tratar de sumar el primer triunfo del curso, ya que el equipo catalán ocupa en estos momentos la décima posición del grupo con un balance de una victoria y tres derrotas.

Por lo que respecta al primer equipo femenino del club alfarero, enrolado también en la OK Liga Plata, corrió la misma suerte que el masculino, pero encajó una derrota bastante más abultada en su visita a Traviesas (4-1). Las de Alberto Contreras, que ocupan el décimo puesto con 6 puntos en 6 jornadas disputadas, reciben este sábado en el pabellón de Santo Domingo a Rochapea, que marcha octavo con 4 puntos más.

EL NUEVO MATERIAL SERÁ DESTINADO A LAS INSTALACIONES DE SANTO DOMINGO, LA CANALEJA Y LOS CANTOS

Adjudicada la compra de maquinaria fitness y de musculación para tres polideportivos por casi 100.000 euros

■ P. Simón

La Junta de Gobierno del Ayuntamiento de Alcorcón ha adjudicado el contrato para la adquisición de maquinaria fitness y de musculación para tres de sus instalaciones deportivas municipales, en concreto los polideportivos de Santo Domingo, Los Cantos y La Canaleja con un presupuesto base de 97.610,70 euros.

Con la compra de todos estos aparatos, el Ayuntamiento dice estar

“atendiendo la demanda de vecinos y usuarios, que podrán hacer uso de estos equipamientos deportivos a través de los gimnasios municipales en los que se imparten clases a precios reducidos, o bien para el uso principal de los clubes deportivos del municipio”.

La relación de material a la que se destinará esta partida está compuesta por cintas de correr, elípticas, elípticas de paso variable, bicicletas, remos, cintas de correr curvas, racks y columnas de poleas.



Panorámica de los exteriores del polideportivo Los Cantos (foto: Ayto Alcorcón)

DERROTA POR 24-61 CON MÁS DE 11.000 ESPECTADORES EN LAS GRADAS DEL ESTADIO ONTIME BUTARQUE

España dio la cara pese a caer frente a Irlanda en la gran fiesta del rugby que se vivió en Leganés

Paco Simón

Leganés presentó en sociedad sus credenciales para convertirse en sede permanente de la Federación Española de Rugby. Y lo hizo a lo grande, ya que más de 11.000 espectadores (11.236) se dieron cita este pasado sábado en el estadio Ontime Butarque para asistir al partido entre España e Irlanda, uno de los combinados más potentes del panorama mundial, que servía como preparación para el Campeonato de Europa del próximo mes de febrero.

Aunque el elenco irlandés impuso su ley desde el inicio y acabó imponiéndose por 24-61, los 'leones' compitieron

con la garra que les caracteriza y nunca le perdieron la cara al encuentro, jaleados por el entusiasta público presente en las gradas del recinto leganense.

La puesta en escena resultó apasionante y al primer ensayo de Darragh Murray replicó Santiago Ovejero con otro para poner el 5-7 en el marcador antes de que Michael Milne, Jude Postlethwaite y Robert Baloucoune sumasen para Irlanda hasta el 5-28, atenuado por el segundo ensayo español en la primera mitad, obra de Vicente Boronat. Al descanso se llegó con 10-42.

El ritmo frenético se mantuvo tras la pausa y España siguió dando la talla frente a un adversario intenso en todas



Imagen de un espectacular placaje durante el partido entre España e Irlanda (fotos: Ayto Leganés)

sus acciones y que se significó como un inmejorable banco de pruebas para el combinado de Pablo Bouza, que en esta segunda parte conseguiría dos

M. A. Recuenco:

"Fue un placer poder disfrutar del magnífico ambiente que genera este deporte"

ensayos más, ambos de Ekain Imaz, para establecer el definitivo 24-61.

Entre los asistentes al encuentro estuvo el alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco, que a la conclusión del mismo calificaba como "un auténtico placer ser ciudad de acogida de este partido internacional amistoso del equipo nacional de rugby. Y fue un placer disfrutar del magnífico ambiente que genera este de-

porte", indicó el regidor, que también destacó la interpretación en los prolegómenos del encuentro de los himnos de España e Irlanda por parte de los integrantes de la banda de la Escuela de Música.

Además, y dentro de las actividades paralelas programadas con motivo de este encuentro, un grupo de jugadores de la selección española visitó varios colegios del municipio como el Miguel de Cervantes, el Miguel Delibes o el Carmen Conde para fomentar la práctica del deporte del balón ovalado entre los alumnos de estos centros educativos, que disfrutaron de una impagable experiencia.



Aspecto de la grada lateral del estadio Ontime Butarque repleta de aficionados

PABLO BOUZA, SELECCIONADOR NACIONAL, DESTACÓ EL EXCEPCIONAL AMBIENTE QUE REGISTRÓ EL ESTADIO LEGANENSE

"Llevo 17 partidos con España y este ha sido el mejor recibimiento tanto dentro como fuera del estadio"

P. Simón

El espectacular ambiente que registró el estadio Ontime Butarque no pasó desapercibido para el seleccionador nacional, Pablo Bouza, que en su comparecencia posterior al encuentro no escatimó en elogios. "Jugar ante más de 10.000 personas en España es un lujo. El público estuvo de 10 y los jugadores lo sintieron", comentó antes de subrayar que "si no me equivoco llevo 17 partidos con España y éste ha sido el mejor recibimiento dentro y fuera del estadio desde que estoy aquí".

Respecto al partido en sí, Bouza indicó que "la actitud fue ejemplar, incluso en los momentos más duros del partido", señalando que los errores cometidos en diversas fases "fueron consecuencia directa de la presión del rival" que, recordó, "cuenta con más de un centenar de jugadores profesionales y un sistema de desarrollo muy consolidado. Nos hubiera gustado mantener el partido más igualado, pero la experiencia fue muy valiosa para todos", resumió el seleccionador.

Por su parte, el capitán Jon Zabala valoró muy positivamente el com-



Pablo Bouza y Jon Zabala durante su comparecencia posterior al encuentro

portamiento del equipo frente a un rival de tanto potencial como el irlandés. "La clave fue no desconectarse nunca del partido, mantener la intensidad y seguir fieles a nuestro

plan. Somos un equipo joven, con muchas ganas de seguir aprendiendo y cada partido de esta envergadura nos ayuda a acercarnos al nivel internacional que buscamos".

COMPITE EN CATEGORÍA MÁSTER Y ESTÁ FIRMANDO LA MEJOR TEMPORADA DE SU CARRERA

Fernando García, el Policía Nacional vecino de Griñón y nadador que se colgó cinco medallas en los Eurogames 112

■ Paco Simón

La natación ha sido desde bien pequeño el vicio confesable de Fernando García Cuesta, oficial de Policía Nacional adscrito a la Unidad de Prevención y Reacción (UPR) y que desde hace más de una década reside en Griñón. Después de una trayectoria marcadamente intermitente por las dificultades que entrañaba compaginar los entrenamientos con el resto de sus menesteres cotidianos, hace un tiempo regresaba con fuerza a la piscina y los resultados no han hecho sino aflorar hasta completar su mejor temporada de siempre, a la que ha puesto un broche de oro conquistando nada menos que cinco medallas en la primera edición de los Eurogames 112, celebrada recientemente en Alcobendas.

Fernando, de 41 años, compite en la categoría máster y subió al podio en las cinco pruebas en las que se

lanzó al agua colgándose dos preseas de oro (1.000 libres y 50 subacuático) y otras tres de plata (100 libres, 50 libres y 50 mariposa). Cinco metales para cerrar un círculo que abrió en el Europeo de Policías y Bomberos, donde consiguió diez medallas en doce pruebas, redondeando la mejor campaña de su carrera en un ejemplo palmario de que, como él mismo dice, “a veces la abnegación y el sacrificio encuentran recompensa”.

“Este año ha sido el de mi explosión, no solo por las medallas sino porque sigo mejorando marcas”

En conversación con *Al Cabo de la Calle*, empieza por el principio, es decir, por sus orígenes, “en los que empecé a nadar de manera ocasional, pero como ya destacaba en el ADN Móstoles se fijaron en mí. Allí me inicié con 12 años

y estuve compitiendo hasta la mayoría de edad. Lo tuve que dejar un tiempo, sobre todo cuando ingresé en la Policía y justo antes de la pandemia volví a retomar la rutina, creciendo de nuevo poco a poco hasta llegar a este año, que ha sido el de la explosión, no solo por las medallas sino porque sigo mejorando mis marcas personales. Estoy en un momento dulce”, subraya.

Su éxito más reciente, que le ha granjeado un sinfín de felicitaciones en su unidad y fuera de ella, ha tenido como escenario los Eurogames 112, una competición de nuevo cuño que incluyó un total de 14 modalidades deportivas en la que se dieron cita varios centenares de deportistas pertenecientes a diversas profesiones de servicio público. Desde policías a bomberos, pasando por paramédicos, enfermeros, médicos, agentes de aduanas, agentes de seguridad,



Fernando García Cuesta posa con sus cinco medallas en los Eurogames 112

controladores aéreos, e incluso personal militar.

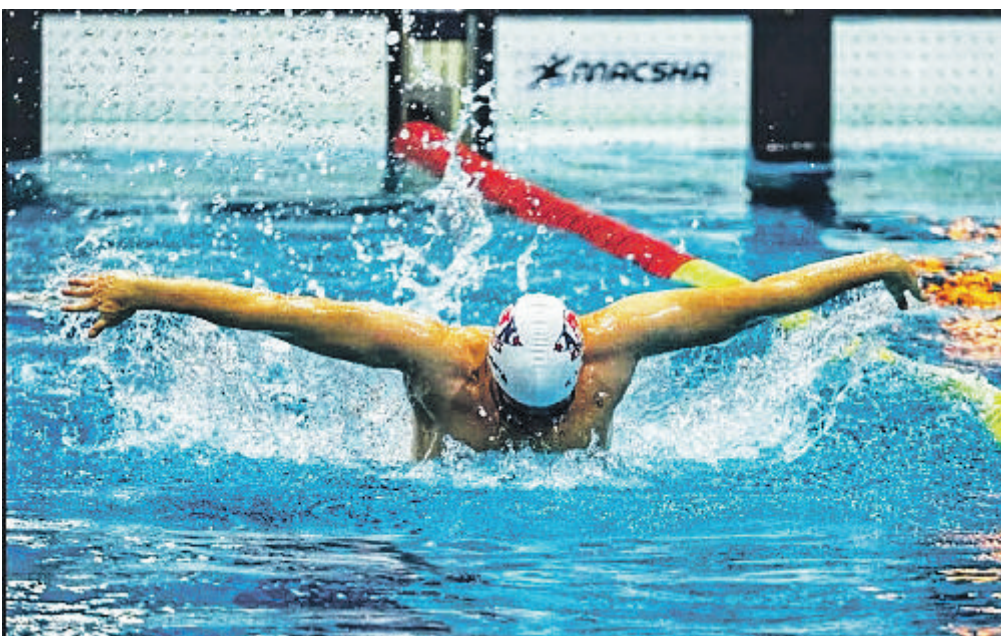
Un evento de calado al que este vecino de Griñón acudía “con mucha incertidumbre, porque hasta que no empieza no sabes realmente con quien te vas a medir”, y es por eso

que previamente se había preparado a conciencia “y busqué las cinco pruebas en las que pensé que más opciones tenía. La elección no pudo salir mejor porque conseguí un pleno de medallas y no puedo estar más contento”.

“No queda otra que estirar el día y hacer malabares para entrenar”

Llegados a este punto, tocaba preguntarle por la fórmula para compaginar sus exigentes entrenamientos con los quehaceres laborales y familiares -tiene dos hijos- y no oculta que “no queda otra que estirar el día y hacer malabares para entrenar, pero la motivación lo puede todo. Voy sacando la rutina como buenamente puedo, a veces cuando salgo de trabajar entrenando hasta las once de la noche, y otras me toca levantarme a las cinco de la mañana para ir a la piscina antes de incorporarme”, comenta antes de destacar las facilidades que le ofrece el ADN Móstoles, en el que sigue enrolado, aunque a veces por razones logísticas también dispone para entrenar del complejo El Galeón de Moraleja de Enmedio. Las sesiones de gimnasio las realiza en la unidad de la UPR en la Casa de Campo, donde también aprovecha para salir a correr.

Uno de los argumentos que más utiliza a la hora de motivarse para seguir en la brecha tiene ver con los beneficios que la práctica deportiva conlleva a la hora de ejercer su labor de Policía Nacional. “La verdad es que te activa mucho en una profesión tan exigente como la mía, en la que nos toca intervenir allá donde nos reclaman. Al final el deporte no solo ayuda en el plano físico, sino también en el mental, y en mi trabajo es tremendamente importante tener equilibrio físico y mental, algo en lo que la natación me ayuda mucha”, recalca.



En plena acción durante una prueba de mariposa

obendas,
Europea del Deporte 2025



“Busqué las cinco pruebas con más opciones en los Eurogames y no pudo salir mejor”

Los Eurogames supusieron un inmejorable colofón para un año que ya empezó con buen pie en el Europeo de Policias y Bomberos celebrado en Portugal, “al que también fui con mucha incertidumbre, pero al final salió todo redondo porque gané diez medallas en doce pruebas”.

Al margen de la abundante cosecha de metales, este tipo de competiciones frente a representantes de otros países es mucho más que un evento deportivo “porque nos permite la interacción social con deportistas de otros países, conocer sus inquietudes, y esa experiencia es muy productiva”, señala antes de apuntar que en el plano competitivo “no tenemos nada que envidiar a los demás países. Tenemos deportistas muy competitivos y por lo que he podido ver y comparar estamos a un nivel top”.

Pero su campaña 2025 le iba a deparar varias alegrías más, “ya que a nivel autonómico conseguí tres medallas

de plata en el Campeonato de Madrid, y a partir de ahí empecé a preparar la prueba de fondo de 3.000 metros para el Campeonato de España, donde logré un bronce muy meritorio y emocionante, sobre todo por los rivales con los que me tuve que medir”.

“No tenemos nada que envidiar a los demás países; en España estamos a un nivel top”

Llegaría entonces la hora de las competiciones en aguas abiertas y también en ese exigente escenario dio la talla, como él mismo relata. “Primero conseguí la medalla de plata en la Global Ocean Cascais de Portugal, luego el bronce en la Travesía Hoces del Duratón, y por último un octavo puesto en el Descenso del Navia, prueba de la Copa de España sobre una distancia de 7,5 kilómetros”.

Puesto a hacer balance de este curso, Fernando admite abiertamente que “ha sido una temporada de ensueño. Siempre me dicen que soy un poco llorón y me quejo bastante, pero he conseguido nada menos que 21 medallas y por eso digo que el año ha sido redondo, pleno. Difícilmente se puede pedir más”, reitera.

Por último, y en lo que se refiere a sus próximos objetivos en lontananza, advierte primero que “lo primordial es mantenerse en forma y que las lesiones respeten”, antes de detallar que “a corto plazo tengo la vista puesta en tres pruebas de los Campeonatos de Madrid y en ir mejorando marcas. Luego tengo unas jornadas de fondo de 800 metros de cara a los Campeonatos de España del mes de marzo. Y a partir de ahí igual nos aventuramos de nuevo en aguas abiertas, ya que me gustaría introducirme en la Copa de España, coquetear con el circuito y ver la variedad de etapas que hay. De todas formas, mi entrenadora es la que me va motivando y vamos viendo qué nos puede cuadrar”. apostilla.

ESPECIALMENTE RESEÑABLE ES LA PROGRESIÓN DEL BALONCESTO FEMENINO

El baloncesto madrileño mantiene su imparable crecimiento y supera por vez primera los 3.000 equipos inscritos

■ Paco Simón

Una vez recopilados todos los datos tras el cierre de plazos, la Federación de Baloncesto de Madrid (FBM) ha dado a conocer que el número de equipos inscritos para la presente temporada 25-26 asciende a 3.012, lo que supone un récord histórico ya que supera por vez primera el listón de los 3.000 equipos y se certifica la imparable progresión del baloncesto madrileño, apenas interrumpido durante el período de pandemia.

Cifras en mano, 1.892 equipos son masculinos (62,8% del total), 1.078 femeninos (35,8%) y 42 mixtos (1,4%). Estos últimos pertenecen a la Liga Free Basket, una competición senior para jugar entre semana puesta en marcha

en los últimos años y que ha contribuido sustancialmente al crecimiento del baloncesto madrileño. De hecho, nació hace doce años con 19 equipos y cuenta ya con 325, lo que da idea de su vertiginosa expansión.

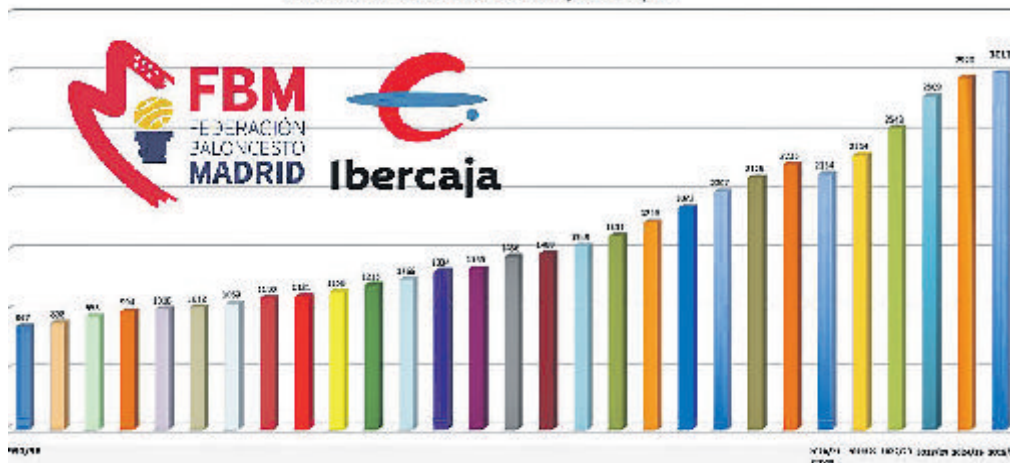
Especialmente llamativo resulta el crecimiento del baloncesto femenino, que ha pasado de los 755 equipos del curso 17-18 a los 1.078 del presente ejercicio. Además, destaca el porcentaje de equipos femeninos en minibasket, la base de la pirámide, que asciende al 43 por ciento del total, un porcentaje significativamente superior a la media de todas las categorías (35,8).

Como decíamos, la única excepción a esta constante progresión se debió al impacto de la pandemia, cuando el

número de equipos inscritos cayó por primera vez pasando de 2.238 en la campaña 19-20 a los 2.154 de la siguiente. No obstante, la recuperación fue espectacular y en los tres años siguientes el número de equipos creció en más de 600 debido, en buena parte, al trabajo conjunto de clubes, colegios, federación y ayuntamientos.

Desde la FBM consideran que las claves de este crecimiento radican sobre todo en tres razones principales: el aumento del baloncesto femenino, especialmente en categorías preferentes y minibasket; las nuevas modalidades y categorías como la Liga Free Basket y las competiciones junior y cadete de primer año; y la gestión de la crisis durante y después de la pandemia.

COMPARATIVA DESDE TEMPORADA 1997/98 A 2025/26



Infografía con la evolución del número de equipos temporada a temporada (FBM)

JUGADORES Y JUGADORAS QUE HAYAN ESTADO EN LA SELECCIÓN MADRILEÑA

El voleibol madrileño celebrará el 18 de diciembre el I 'Encuentro Leyendas TECMA'

■ P. S.

Con motivo de la VII Gala del Voleibol Madrileño, la Federación de Madrid de Voleibol pone en marcha 'Leyendas TECMA', el primer encuentro con la historia del voleibol madrileño, donde se reunirán jugadores y jugadoras que han formado parte de

la selección madrileña participando en algún Campeonato de España de Selecciones Autonómicas.

Para llevar a cabo el I Encuentro Leyendas TECMA se seleccionarán técnicos y jugadores (de 2009 en adelante) para formar cuatro equipos, dos masculinos y dos femeninos que se enfren-

tarán tras la VII Gala del Voleibol Madrileño. Todo aquel que haya vestido la camiseta de la selección madrileña y esté interesado podrá apuntarse hasta el 27 de noviembre para formar parte de este evento, que tendrá lugar el próximo 18 de diciembre en las Instalaciones Deportivas Canal Isabel II.

J. J. BENÍTEZ

“Los militares nos ocultan todo sobre astronaves no humanas y sus criaturas”

Revolucionó el terreno de lo paranormal y el mundo extraterrestre con la monumental saga ‘El caballo de Troya’. Desde entonces el periodista no ha dejado de investigar sobre el más allá. Su nuevo libro: ‘Están aquí’

■ Paula Arenas Martín-Abril

¿Qué ocultan los militares sobre los ovnis?

Muchísima información, toda la que tienen. Nos ocultan todo sobre astronaves no humanas y sus criaturas.

¿Por qué?

Según ellos, los militares, y siempre dicho ‘off the record’, porque no quieren aparecer ante la opinión pública como gente que no te puede defender ante esas aeronaves. Les preocupa.

¿Cuál es el peligro?

El contribuyente, porque es el que paga sus sueldos, puede echarles en cara que no saben cómo actuar. Supuestamente son pacíficos y no creo que lo

dejen de ser, hace miles de años que están aquí y nunca han hecho nada. Yo llevo estudiando e investigando todo esto desde hace 53 años y no ha pasado nada.

¿A qué achaca que no haya una exigencia social a que dejen de ocultarlo?

Solo una minoría quiere saber la verdad; y ellos sí lo buscan. La mayoría está en otras historias. Además, los propios militares se han encargado de ridiculizar todo lo referente al tema para que nadie les pregunte. Es la mejor manera de evitar preguntas, hacer que se sienta la gente ridícula por creerse esto.

Pues lo han logrado, ¿no?

Sí, yo diría que a 90% de la



Fotografía: Carlos Ruiz

BIO

gente le da vergüenza, así que los militares no tienen que preocuparse. Pero si la gente viera las naves y las criaturas que hay dentro...

¿Cómo se siente ante esto?

Me da tristeza que se nos

oculten las cosas. Estas criaturas son importantísimas para la historia. Son exploradores y científicos a los que les interesamos muchísimo por nuestro estadio, porque estamos constantemente en guerra y nuestro nivel evolutivo es muy bajo. Somos como animales de investigación para ellos. Es como si nosotros descubrimos una tribu en el Amazonas que vive en cuevas y está en la Edad de Piedra.

“

Los militares se han encargado de ridiculizar todo lo referente al tema ovni para que nadie les pregunte”

¿Nos investigan porque estamos en un estadio muy anterior al de ellos?

Claro, y además de estudiarlos, hay encuentros fugaces con ellos. Los encuentros se han producido y se producen con todo tipo de testigos, de todas las edades y clases sociales: desde pilotos hasta ni-

Lleva más de cinco décadas investigando el fenómeno ovni y los grandes enigmas del más allá. Autor de más de setenta libros, J. J. Benítez (Pamplona, 1946) ha recorrido el mundo en busca de respuestas sobre la vida, la muerte y la vida en otras dimensiones, convirtiéndose en un referente del misterio y los mundos más desconocidos para el ser humano. Su última y recién publicada obra es ‘Están aquí’ (Planeta).

ños pasando por profesores de Universidad. Hasta hay científicos. Hay pilotos que los han perseguido por el espacio.

¿Qué es lo que más le ha impresionado a usted?

Las mentiras de los militares desde que se tiene conocimiento, que es desde la II Guerra Mundial. Es entonces cuando descubren unas na-



Fotografía: Miguel Garrote

ves y se hace una cortina de humo para ocultarlo. Se desmiente todo. Pero se estudia y muy a fondo.

¿El caso que más le impresiona en este libro?

El de una ingeniera americana a la que los militares llevaron a una base secreta en EE UU para averiguar para qué servían unas piezas que habían encontrado en un avión. Ella me dijo que de las cinco piezas solo funcionaba una, y era de una tecnología muy avanzada. Preguntó que de dónde venían las piezas y le enseñaron la nave de Roswell estrellada en 1943. A día de hoy siguen sacando tecnología de ella.

“

Les interesamos mucho y por eso nos investigan, porque estamos en un estado muy anterior a ellos”

¿Los más graves en cuanto a la ocultación?

Los de las naves estrelladas. Hay once casos en los que han capturado a sus ocupantes. Esas naves se las han llevado los militares para intentar sacar la tecnología que tienen y someterlo a las grandes empresas civiles. Láser, chips..., se lo dan a empresas. En el caso de Roswell, por ejemplo, así ha sido.

¿Y los ocupantes?

A las criaturas las mantienen en formol.

¿Las ha visto?

No, yo no. Para entrar en esos sitios necesitas un permiso que ni los presidentes tienen. Ni los de EE UU.

¿Cómo puede alguien estar seguro de que lo que es una nave de esta índole y no fruto de su imaginación?

Cuando un testigo está viendo que una nave que es silenciosa, no hacen ruido alguno, tiene forma ovalada y lo más importante: ve a los tripulantes, que pueden tener hasta cuatro metros de estatura. Los testigos no han tenido dudas de que lo que estaban pre-



Fotografía: Miguel Garrote

senciando no era cosa de su imaginación.

¿Es posible que los tengamos al lado y no nos demos cuenta?

Es posible que estén cerca, sí. Hay fotos en las que se ve claramente. Fotos de un paisaje en las que sale un objeto que el ojo humano no ve, pero que la cámara capta. Son invisibles al ojo humano pero a las cámaras a veces no.

¿Y determinadas luces inexplicables pueden responder a esto?

Sí, luces o máquinas. Las luces son muy frecuentes, son sombras más pequeñas de naves más grandes que las envían porque ellas no pueden entrar.

¿Su libro más arriesgado?

Es uno de los más arriesgados porque los servicios de inteligencia militar no

perdonan. Llevan 80 años guardándolo todo en secreto y ridiculizando a los testigos para que sea increíble lo que cuentan. Y para que la gente se sienta ridícula si cree.

¿Teme represalias?

No me cabe la menor duda de que las tomarán. Ya lo habrán intentado, pero no tengo miedo. Los militares sí lo tienen, tienen miedo a perder la hegemonía.

“

A esas criaturas que iban dentro de las aeronaves capturadas las mantienen en formol”

Es usted un defensor de la vida más allá de la muerte, ha publicado también obras al respecto...

Sí, ya en el 68 empecé a investigar sobre esto. Y creo al 150% en la vida después de la muerte. He entrevistado a cientos de personas que lo atestiguan. Tengo dos libros publicados sobre el tema y seis sin publicar.

¿Y qué hay después de la muerte?

Lo tengo muy claro: hay vida física tras la muerte. Nos lo han contado muy mal. Después de la muerte uno se despierta en otro lugar, y con un cuerpo físico. Lo que pasa es que las religiones, todas, lo han contado mal.

¿Ha tenido alguna experiencia en primera persona?

No, yo no he visto a nadie de otro mundo, pero con todos los que he conocido y he entrevistado me basta. Todos coinciden: siguen vivos, son maravillosamente felices y no hay tiempo. Tienen cuerpo, pero sin vísceras.

¿Seres de luz?

Al principio no, pero el camino es ese, seguir una evolución que te lleva a ser luz que piensa. Las personas que los han visto sienten un cambio en su vida tras esta experiencia; se vuelven más espirituales.

¿Les pasa a personas con una sensibilidad especial o a cualquiera?

No tiene nada que ver con sensibilidades; le pasa a cualquier persona. Y lo más interesante es que coinciden en los mismos testimonios tipos de personas muy diferentes: lo mismo te cuenta un profesor universitario de literatura estadounidense que una niña de Pakistán.

¿Y las religiones?

Es que las religiones son cuentos chinos: sus planteamientos son falsos. No es verdad que si eres bueno irás al Cielo. Nadie te va a juzgar tras la muerte, y así lo cuentan todos los testigos.

¿A la gente mala ¿qué le pasa?

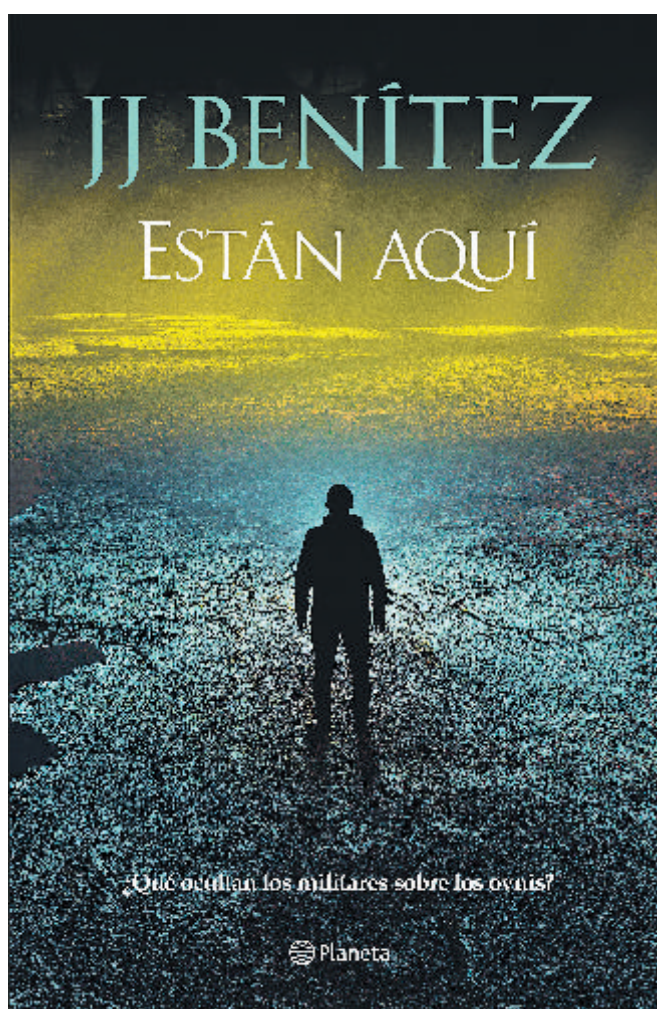
Los resucitados, como yo los llamo, te cuentan otra historia. Las personas malas están cumpliendo un contrato que ellos mismos han firmado. Antes de nacer cada ser humano elige, si quiere vivir en la tierra, quién es, sus problemas y cómo va a morir, y si está conforme naces. Solo que luego no recuerdas nada, por eso la mayoría no sabe por qué están aquí.

¿Hay quien sí lo sabe?

No muchos, pero algunos sí lo saben.

La muerte, ¿no le da miedo alguno?

Es que tengo la certeza total de que hay vida después. Si todos supieran que esto es solo una aventura, cambiaría mucho todo.



CINE EN CASA: TERROR SIN CONCESIONES

Guillermo Savater

**‘Halloween’**John Carpenter
EE UU, 1978

Poca gente sabe que John Carpenter rodó en solo 20 días este clásico de culto imperecedero. Una mirada fantasmagórica sobre el mal más puro, encarnado en un gigantesco y mítico Michael Myers y marcando un antes y un después en el subgénero del slasher. Durante la noche de Halloween, Michael, un niño de seis años, asesina a su familia con un cuchillo de cocina. Es internado en un psiquiátrico del que huye quince años más tarde, precisamente la víspera de Halloween.

**‘Sinister’**Scott Derrickson
EE UU, 2012

El filme narra las vivencias del escritor Ellison Oswalt (Ethan Hawke), un periodista que viaja con su familia por el país para investigar terribles asesinatos que luego convierte en galardonados libros. Cuando llega a una casa donde ha tenido lugar el asesinato de una familia descubre una caja con vídeos caseros que desvelan horribles pistas que van más allá del esclarecimiento de la tragedia. Ellison y su familia tendrán que hacer frente a una entidad sobrenatural.

**‘La mosca’**David Cronenberg
EE UU, 1986

Un científico (Jeff Goldblum) se utiliza a sí mismo como cobaya en la realización de un complejo experimento de teletransportación. La prueba es un éxito, pero tras ella, empieza a sufrir extraños cambios en su cuerpo. Investigando descubre que dentro de la cápsula donde realizó el experimento no solo estaba él sino que también le acompañaba una mosca. Ahora los genes del científico y de la mosca están mezclados y su cuerpo está cambiando y desconoce los límites.

**‘La autopsia de Jane Doe’**André Ovedral
Reino Unido, 2016

El dueño de una funeraria y su hijo, que trabaja con él, reciben un día el cadáver de la víctima de un misterioso crimen: una bella sin causa aparente de muerte. A medida que van descubriendo evidencias de tortura en el cuerpo y otros misterios que revelan un oscuro pasado relacionado con la caza de brujas, comienzan a suceder eventos inexplicables. Esto lleva a Tommy y Austin a enfrentarse a fuerzas sobrenaturales vinculadas al cuerpo.

**‘30 días de oscuridad’**David Slade
EEUU, 2007

Basada en la novela gráfica de Steve Niles y Ben Templesmith, en Alaska hay un pequeño pueblo llamado Barrow, conocido porque durante 30 días de cada invierno el Sol no sale. El lugar perfecto para que los vampiros, con la ventaja de la oscuridad ininterrumpida, ataquen a los pocos habitantes que se han quedado en el pueblo. El comisario de Barrow, Eben, su esposa Stella y un decreciente grupo de sobrevivientes deberán hacer lo que sea para resistir.

**‘Nunca apagues la luz’**David F. Sandberg
EE UU, 2016

Adaptación del corto viral de 2013, “Lights Out”, del mismo David F. Sandberg, la película nos presenta a Rebecca, una joven perseguida desde niña por Diana, un ser extraño que solo puede atacar en la oscuridad. El espíritu de Diana está relacionado con la madre de Rebecca. Ahora que se está convirtiendo en adulta, el ser maligno va a por el hermano pequeño de Rebecca. Pero Rebecca luchará hasta el final por su hermano pequeño.

CIENCIA PARA TODOS

por Albino Arenas (Catedrático de Física)

Luz y sonido

El sentido de la vista nos permite percibir la luz, y el sentido del oído nos permite percibir el sonido. Tanto la luz como el sonido se transmiten por ondas: luminosas en el primer caso y sonoras en el segundo. Pero las diferencias entre unas y otras son notables.

La velocidad de la luz es muy superior a la del sonido. La velocidad de la luz en el vacío es, aproximadamente, 300 000 km por segundo (300 millones de metros por segundo), mientras que la velocidad del sonido en el aire, en condiciones normales, es, aproximadamente, 340 metros por segundo (alrededor de 1 200 kilómetros por hora). Es decir, la luz viaja, aproximadamente, un millón de veces más rápidamente que el sonido. Estas diferencias de velocidades podemos apreciarlas cuando se produce una tormenta: percibimos antes el rayo que el trueno.

A pesar de lo elevado de la velocidad de la luz, el tiempo que tarda la luz del Sol en llegar a la Tierra es, aproximadamente, de 8 minutos, debido a que la distancia que separa el Sol de la Tierra es muy grande: unos 150 millones de kilómetros. Esto significa que, cuando se produce una puesta de sol, la imagen que llega a la Tierra corresponde al Sol tal como era, aproximadamente, ocho minutos antes. Si el Sol desapareciera de repente, seguiría llegando su imagen a la Tierra durante ese breve lapso.

Antes se ha comparado la velocidad de la luz en el vacío con la del sonido en el aire en condiciones normales, pero ¿por qué no se comparan las en el vacío? La respuesta es que el

sonido no se propaga en el vacío y, en cambio, la luz sí.

Puede parecer sorprendente que la luz se pueda propagar en el vacío, pero es fácil realizar un experimento para verlo: enciérrese en una campana de cristal una linterna encendida y un timbre sonando. Al hacer el vacío —extraer el aire del interior—, el sonido del timbre va disminuyendo hasta desaparecer, aunque el timbre sigue vibrando, mientras que la luz de la linterna sigue brillando con la misma intensidad. El sonido se extingue porque ha ido desapareciendo la materia (aire); en cambio, la luz no necesita materia para propagarse.

Según la teoría de la relatividad de Einstein, ningún cuerpo material puede alcanzar ni superar la velocidad de la luz. No ocurre lo mismo con el sonido: se puede superar la velocidad del sonido. Existen aviones supersónicos que pueden rebasar la velocidad del sonido. ¿Podríamos mantener una conversación con el compañero que está delante en un avión supersónico, pues el sonido de nuestras palabras se movería a una velocidad menor que la del avión? La respuesta es afirmativa, porque el aire dentro del avión se mueve con nosotros, está en reposo respecto a los pasajeros. Sería distinto si viajáramos en un coche supersónico descapotable sin parabrisas, de modo que se pudiera admitir que el aire no fuera arrastrado por el coche; en ese caso, si habláramos desde el asiento trasero, nuestras palabras no alcanzarían al compañero del asiento delantero, ya que el coche se movería más deprisa que el sonido de nuestras voces.



Del color íntimo de Matisse al brillo pop de Warhol

P. A.

Separados por medio siglo, Matisse y Warhol comparten una misma vocación: reinventar la mirada. El francés liberó el color; el estadounidense, la imagen. Uno transformó el interior doméstico en un jardín de formas puras; el otro convirtió los objetos cotidianos en iconos de una nueva religión mediática.

Las dos exposiciones que protagonizan este otoño en Madrid —una dedicada a Henri Matisse y otra al diálogo entre Andy Warhol y Jackson Pollock— se complementan sin proponérselo. *Chez Matisse*, en CaixaForum hasta el 22 de febrero, invita a la contemplación y

la calma; *Warhol, Pollock y otros espacios americanos* al vértigo del mundo moderno. Juntas componen un mapa perfecto del siglo XX: del taller íntimo al estudio-fábrica, del trazo sensible a la máquina serigráfica, del alma al mercado.

Recorremos así con las dos muestras la evolución de la pintura del siglo XX, del color libre al brillo industrial del pop art. CaixaForum y el Museo Thyssen-Bornemisza ofrecen dos miradas complementarias sobre cómo el arte rompió definitivamente con la tradición.

La muestra 'Chez Matisse. El legado de una nueva pintura', organizada junto al

Centre Pompidou de París, reúne 46 obras del pintor francés y 49 piezas de otros artistas que dialogan con su legado. El recorrido parte de los años iniciales, cuando el pintor abandona el academismo y se atreve a liberar el color de la forma, para acabar en su etapa más sintética, donde recorta el mundo con tijeras y papeles pintados.

Todo está dispuesto como un espacio íntimo, casi doméstico, que recuerda que Matisse pintaba para que la gente se sintiera en calma y alegría.

A pocos kilómetros, en el Museo Nacional Thyssen-Bornemisza, la exposición *Warhol, Pollock y otros espacios americanos* —abierta hasta el 25 de enero— presenta más de un centenar de obras que narran la gran revolución del arte estadounidense del siglo pasado.

La exhibición arranca con Jackson Pollock, padre del expresionismo abstracto, y su manera casi física de pintar: chorros de pintura lanzados sobre el lienzo, gestos que transforman la tela en un campo de energía. Frente a él, Andy Warhol encarna el extremo opuesto: la frialdad de la serigrafía, la repetición mecánica de los iconos del consumo y la cultura de masas.



LIBROS

Paula Arenas Martín-Abril

Más que ejercicio: la obra de referencia que cuestiona cómo habitamos el cuerpo



'La revolución del movimiento'

Genero: Ensayo

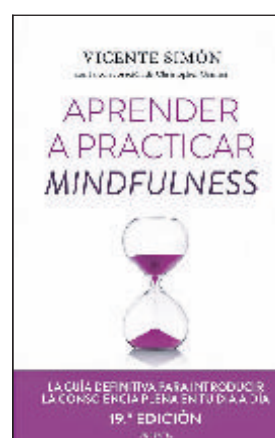
Autor: Rubens García

Editorial: DeBolsillo

Con rigor científico y un tono absolutamente accesible y ameno, el fisioterapeuta Rubens García, nos regala con *La revolución del movimiento* (es un regalo y así hay que leerlo) un texto que puede cambiar la manera de entender la desastrosa rutina a la que muchos se han visto abocados. De pantalla en pantalla y de silla a sillón, hay demasiada gente esperando un cambio de cuerpo en una hora de entrenamiento, muchas veces guiado por lo que se va enganchando en redes. En este libro, lleno de ejemplos prácticos y reflexiones que trascienden la estética, el fin no es un cuerpo perfecto, sino algo mucho más valioso: una manera más libre y natural de habitar el cuerpo.

Más allá de la fisioterapia, *La revolución del movimiento* es un ensayo sobre la relación entre cuerpo y mente. García sugiere que movernos con atención puede transformar nuestra forma de pensar y sentir. Cada movimiento, dice, es un recordatorio de que seguimos vivos.

La guía fundamental de Vicente Simón para vivir con plena conciencia



'Aprender a practicar Mindfulness'

Autor: Vicente Simón

En un mundo que avanza con prisa, se hace necesaria esta obra: *Aprender a practicar Mindfulness*. Es una guía directa para re-encontrar la atención, la presencia y el equilibrio. Firmada por Vicente Simón, médico, psiquiatra y catedrático de Psicobiología de la Universidad de València, esta libro es ya en un clásico del bienestar interior.

Plantea el mayor experto en mindfulness que esto no es una moda sino una aptitud humana latente, que solo necesita ser cultivada.

Simón nos invita a ver la práctica de meditación no como un fin en sí mismo, sino como una herramienta para comprendernos observando la mente que rumia, anticipa, se lamenta, y generar una nueva relación con nuestros pensamientos, emociones y acciones. Estructurada en siete capítulos, va desde los fundamentos hasta la compasión: ¿qué entendemos por mindfulness?, la instrucción fundamental, la actitud adecuada, las emociones, la presencia, la compasión y la autocompasión y unas recomendaciones para incorporar la práctica.

PRÓXIMA PROMOCIÓN VPPB EN LA ZONA BUENAVISTA, GETAFE

Residencial Las Tres Ges



**75 VIVIENDAS
VPPB EN ALQUILER
NUEVA
CONSTRUCCIÓN**

Viviendas de Protección
Pública Básica

**FECHA
FINALIZACIÓN
FEBRERO 2025**

Piso piloto próximamente disponible

Área emergente, rodeada de espacios verdes, ideal para jóvenes, con escuelas y parques cercanos



3 dormitorios



2 baños amueblados



Cocina americana amueblada



2 plazas de garaje



Trastero



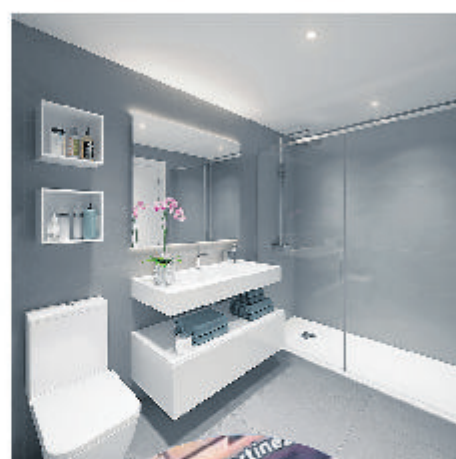
Piscina



Terraza



Patio



Promoción de 75 viviendas de nueva construcción en **alquiler**, de protección pública básica (VPPB), consulta los requisitos en:

<https://www.comunidad.madrid/servicios/vivienda/vivienda-protégida-nueva-construcción>

Interesados:



promogonsa.com/getafe-viviendas-proteccion-lastresges



solicitudes@lastresges.com



Av. Buenaventura Durruti

