

**DEPORTES 14**

La remontada del 'Lega' llega sin salir de casa: tres de tres en Butarque para atajar la crisis



El Leganés respira al fin relativamente tranquilo. Tres victorias consecutivas en Butarque en este arranque de 2026 han diluido una crisis que tocó fondo el pasado mes de diciembre, cuando llegó a estar antepenúltimo tras una pésima hoja de servicios como local. "Es clave para nosotros, para el equipo y para la afición hacernos fuertes en casa. Las victorias aquí son la base de los objetivos", admitía Gonzalo Melero, autor del gol del triunfo frente al Granada

**ESCALADA DE VIOLENCIA: PELEAS, 33 ARRESTOS Y OFENSIVA MUNICIPAL 6**

## Recuenco endurece el pulso en La Cubierta: "Nuestros hijos no pueden estar inseguros"

La Cubierta vuelve a situarse en el centro de la polémica tras un repunte de violencia, pese a las continuas redadas y medidas de seguridad. La última reyerta multitudinaria se saldó con cinco detenidos y escenas de máxima tensión, entre ellas la de un individuo arrojando un adoquín contra los agentes en pleno dispositivo policial, dejando al policía herido. A estos hechos se suma una macroredada reciente con 32 detenidos. El alcalde ha anunciado que seguirá actuando con contundencia y mano dura


**LA CONCEJALA MARÍA ESTÉVEZ RECALCA QUE YA ESTÁN AL DÍA 4**


## Refuerzo histórico en la plantilla municipal: 125 nuevos empleados públicos

Las numerosas contrataciones del Ayuntamiento de Leganés, realizadas en los dos últimos años, han permitido completar por primera vez áreas que presentaban importantes vacantes, como el Centro de Tratamiento de Adicciones (CTA), Urbanismo, Servicios Sociales, Igualdad y la Escuela de Música

**LEGANÉS 4**


## Desfile de Carnaval y concierto de la mítica banda 'Un pingüino en mi ascensor'

Este domingo 15 de febrero Leganés celebrará su gran desfile de Carnaval, con más de 2.000 personas. Contará con 15 carrozas y 30 comparsas. Terminará por la tarde con la entrega de premios y el directo del grupo 'Un pingüino en mi ascensor'

**ENCUESTAS**

Vota en nuestra web  
[www.alcabodelacalle.es](http://www.alcabodelacalle.es)

**Leganés 6**

¿Le parece significativo que el PSOE de Madrid se haya reunido en Leganés?





Sábado  
14 de febrero

## Día de San Valentín

Celébralo en Baco Getafe

C/ Terradas, 8. Getafe • 911 923 123 • [reservas@bacogetafe.es](mailto:reservas@bacogetafe.es) • [www.bacogetafe.es](http://www.bacogetafe.es)



## LA COLUMNA

Paula Arenas Martín-Abril

## ¿Adiós el coche para que algunos 'incivilizados' vayan en bici?

Como si hubiera una pena de prisión permanente se ha impuesto un silencio muy poco sutil (de esos que esconden lo que se piensa para no quedar mal) alrededor del mundo de algunas de las personas que con sus bicicletas circulan delante, al lado, detrás o haciendo todo tipo de peripecias (léase: barbaridades) entre los coches. Hay que ser 'verde'. Punto. Pues ese punto con el que muchos hemos crecido, hijos de madres que terminaban su oración con un "y punto final" lo podemos borrar como si estuviera trazado a lápiz. Porque ¿cuántas personas que circulan en vehículo a diario por Madrid no sufren ese terrible susto mantenido al que nos han llevado con la permisividad de que las bicis vayan por donde los coches? Y ya en el colmo del abuso y el incivismo también yendo a pie no es raro ser peinado por alguien subido a una bici que decide ahorrarse el atasco adentrándose cual carril de carreras por el lugar destinado a los viandantes. Personalmente, y aunque me señalen, me resulta una atrocidad y una pesadilla circular así.

## EDITORIAL

## Mientras discutimos por TikTok, el resto, y es un 'resto' mastodóntico, desaparece del mapa

*“¿No se supone que ‘ellos’ no prohíben?”, se repite la pregunta una derecha que no entiende por qué la izquierda prohíbe y lo hace tan a las claras, con tan poco complejo*

Hablemos de que los infantes no podrán acceder a las redes hasta los 16 años. Discutamos, expongamos cuánto indigna que el gobierno prohíba o esté dispuesto a hacerlo de ese modo. “¿No se supone que ‘ellos’ no prohíben?”, se repite la pregunta una derecha que no entiende por qué la izquierda prohíbe y lo hace tan a las claras, con tan poco complejo.

Pasemos horas y días, y si puede ser semanas, o incluso meses, con el tema de las redes y los niños y las niñas que no podrán acceder a algo que, por otra parte, muchos detestaban que pudieran acceder. Pero esa ya es otra cuestión. Aquí de lo que se trata es de que sigamos el dedo invisible con el que se marca la dirección a la que es obligatorio mirar. Descolgar el teléfono y que te digan, casi antes de un “hola, ¿qué tal?”, un enardecido “¿has visto qué barbaridad quiere hacer ahora Sánchez?” Y por “barbaridad” no se alude a cualquiera de las que existen a su alrededor y dentro de su propia persona, sino de una menor. Menor comparada con las mayores que sacuden los cimientos de una sociedad entera que se queja de sus políticos pero que sigue mirando el dedo invisible del Emperador, Pedro, El Emperador, o mejor aún: Narciso I, Em-

perador de España.

Porque mientras hablemos de eso no hablaremos de todo lo demás. Una vez más lo ha vuelto a hacer: es el genio de la distracción. Pedro Sánchez, o Narciso, que es un nombre que le hace mucha más justicia, Narciso Sánchez dispara y hace diana.

Lo lleva haciendo años, pero en los últimos meses ha mejorado la estrategia, tanto que sin darnos cuenta estamos mirando hacia donde dice. Sin decirlo. De buena mañana, el día apropiado para paliar otras informaciones de inmenso calado sale del paso con alguna treta que nadie imaginaba. Y el resto pierde importancia. Es capaz de que dejemos de mirar a Ábalos, Cerdán, Koldo, García Ortiz, Begoña Gómez, su hermano... Sí, y hay que reconocerlo. Lo es.

Que le pasará factura, que ya se la ha pasado, que le está pasando, que no hay más que ver los resultados de Aragón o ver su estado físico... De acuerdo, pero ¿y si, por ejemplo, ese estado físico entrara también dentro de esa estrategia de resistencia que le caracteriza? ¿Y si se hubiera puesto a estricta dieta para aparentar estar muy afectado y en realidad no estarlo? Quién sabe. El tiempo no siempre lo dice todo.

## Cartas a la directora

Estimada directora:

He leído en alguna carta anterior en la sección de Cartas a la Directora quejas sobre la mala educación y alguna columna que han publicado también ustedes sobre el tema. Quiero sumarme a esta protesta y queja, y decir, además, que no es cosa de chavales o adolescentes, es una falta de todas las edades. Que quede constancia de que no voy a culpar, como hace tanta gente, a las generaciones anteriores y más jóvenes. Puede que los chavales hasta sean más educados. Estos días que ha llovido tanto y ha hecho tan mal tiempo, todos estábamos igual de hartos y molestos, pero eso no significaba que nos pudiéramos a hacer el bestia con el paraguas, ignorando premeditadamente a los demás. Es que ha habido quien me ha clavado una varilla de paraguas en la cabeza yendo yo sin paraguas ni capucha, y no por dejadez o despiste sino porque se me había roto el que llevaba debido al viento. Y no me han dicho ni perdona. Nada. Al revés, pues me giré indignada tras semejante e imprevisto golpe, y la persona responsable me

miró mal, como si fuera culpa mía no haberme tirado al suelo o algo así para cederles el paso. Es solo un ejemplo de las horribles señales de mala educación con las que al menos yo convivo todos los días.

Agustina H. N.

Estoy harta de que algunos hombres me hablen como si fuera boba. Sí, tal cual lo digo. Con una especie de superioridad que no logro ni alcanzo a comprender. Pero a su vez son esos mismos lo que esperan que te comportes como ellos cuando les interesa. Eres igual a la hora de hacer cualquier cosa que pueda implicar una merma en sus derechos, pero eres medio boba en las distancias cortas. Que si eres una “blanda” o que si “no tienes sangre en las venas”. ¿Qué pasa, que si no nos comportamos como algunos de ellos no somos como ellos? Pues la verdad: no somos iguales en forma de ser, pero es que nadie, género al margen, lo es.

Nora Q.

Escribe a [direccion@alcabodelacalle.es](mailto:direccion@alcabodelacalle.es)

Si quieres hacemos llegar alguna carta contándonos lo que te preocupa o lo que te gustaría que cambiara o alguna queja o denuncia o alegría, o simplemente tu historia, puedes hacerlo mandando un correo electrónico a [direccion@alcabodelacalle.es](mailto:direccion@alcabodelacalle.es). Al Cabo de la Calle se reserva el derecho de publicar tales colaboraciones, así como de resumirlas.



Edita

Magnífico Madrid Films S.L.

Gerente

Juan Manuel Lozano

Directora

Paula Arenas Martín-Abril  
[direccion@alcabodelacalle.es](mailto:direccion@alcabodelacalle.es)

Redacción

Paco Simón

[redaccion@alcabodelacalle.com](mailto:redaccion@alcabodelacalle.com)

Diseño y Maquetación

Antonio Rodríguez Valdés  
[maquetacion@alcabodelacalle.com](mailto:maquetacion@alcabodelacalle.com)

C/Terradas, 20

28904 GETAFE Madrid

Tel.: 91 697 82 00

Publicidad:

Tel.: 658686696

[publicidad@alcabodelacalle.es](mailto:publicidad@alcabodelacalle.es)

Impresión

Rotomadrid, S.L.

Este medio no se responsabiliza de las opiniones vertidas por sus colaboradores y/o anunciantes

## EL BALANCÍN

## ▲ Sube...



Desireé Lapi

↑ La doctora que se ha hecho una de las máximas responsables de la naturalidad en la estética defiende la importancia de no usar la medicina estética para 'tapar' problemas psicológicos



Madrid, líder en turismo

↑ La Comunidad lideró el crecimiento del gasto turístico internacional en 2025 con 17.800 millones, un 11,1% más que en 2024. Es el único crecimiento de doble dígito entre las comunidades

## ▼ Baja...



Félix Bolaños

↓ La presidenta del Consejo General del Poder Judicial señaló que no hay suficientes profesionales para cubrir las plazas de jueces y el ministro de Justicia la acusó de hacer un "discurso político"



Pilar Alegría

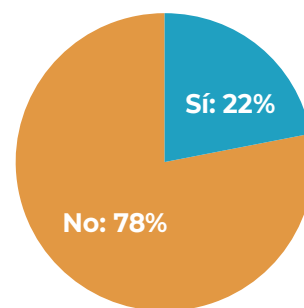
↓ Tras una carrera a toda velocidad con Sánchez, con mayor rapidez aún le está viniendo la caída a la exministra y candidata estrellada a presidir su tierra natal. Ahora toca sentarse con perdedores, los suyos

## RESULTADOS ENCUESTAS

Vota en nuestra web  
www.alcabodelacalle.es

## Leganés

¿A favor de la iniciativa  
'Apoyo al acogimiento  
en Familia Extensa'?



Sí: 22%

No: 78%

## PURA FICCIÓN: LAS HISTORIAS DE BLANCA

"La decisión"



Blanca Ubierna

Blanca no tomó la decisión de golpe. En realidad, ya nunca lo hacía. Aunque ella misma se siguiera considerando alguien demasiado impulsivo. Había dedicado años a entrenar sus respuestas, y hacía ya tiempo que no obedecía a sus impulsos. Incluso cuando le parecía o parece que ha tomado una decisión de manera precipitada, la verdad era que la decisión ya la tenía tomada desde hacía tiempo, solo que la manera y el momento en el que la llevaba cabo no solía estar medido, calculado. Si lo hubiera medido mucho, no se habría movido, porque habrían ganado como monstruos invencibles las poco realistas consecuencias que fabricaba su mente y la desproporcionada culpa con la que había crecido.

La idea empezó a formarse la noche anterior, cuando cerró la libreta en la que había comenzado a apuntar las llamadas o mensajes que recibía con el día y la hora y si respondía o no. Cuando concluyó la nueva tarea, muy poco propia de

ella pero muy necesaria para lo que se avecinaba, se quedó sentada en la cocina, a oscuras, escuchando el sonido que tanto la tranquilizaba, el del niño al respirar de una manera suave y regular desde el dormitorio. Pensó en lo que había hecho hasta ese momento: no responder, no desmentir, no entrar en nada de lo que él llevaba a cabo para meterla de lleno en la locura. Y así manejar, manipular, dirigir. Ella se había limitado a lo más difícil: resistir.

Pero, de pronto, allí sentada escuchando al hijo, lo vio con una claridad que le incomodaba y que llevaba la contraria a sus propias convicciones: resistir no bastaba, no iba a bastar.

Martín no estaba buscando una reacción visible, estaba haciendo algo mucho peor y le venía bien su falta de acción y reacción. Se sintió completamente tonta por haber creído que se trataba de no hacer, no decir, no mover. Martín estaba esculpiendo, trazando al milímetro una versión de ella en boca de otros: una mujer alterada, inestable, confundida... Enferma, esa sería la conclusión a la que no tardarían en llegar los demás. El entorno de él. El de ellos y si no había nada,

el de ella. Una visión de una madre que necesitaba ayuda. Así que cuanto más callaba Blanca, más espacio tenía él para ocuparlo todo. A pesar de la claridad con la que lo veía, prefirió no hacer nada hasta el día siguiente. Unas horas al menos y comprobar que lo seguía viendo de la misma manera.

Por la mañana llamó a Javier muy temprano.

—Voy a hablar— dijo, sin rodeos.

Hubo un silencio al otro lado.

—¿Con quién?— preguntó él.

—Con todos los que ya han escuchado su versión. O con los que pueda. O sepa seguro que ya han sido intoxicados por él.

—Blanca... —empezó Javier.

—No para defenderme —lo cortó—. Para dejar constancia, que es diferente.

Quedaron una hora después, en un bar pequeño, lejos de su barrio. No quería encontrarse con alguien conocido o ser vista.

Blanca se sentó frente a su amigo en una mesa apartada, que él ya había elegido al llegar antes que ella, conocedor de los 'traumas' de su amiga. Ella le habló muy despacio, más de lo habitual. Buscaba más que nunca la precisión.

*Martín no estaba buscando una reacción visible, estaba haciendo algo mucho peor*

—Si hablo, lo hago una vez —dijo—. Sin gritos. Sin lágrimas. Sin pedir que me crean. Solo para que sepan que existe otra versión. Y que la mía no necesita intermediarios.

Javier la miró largo rato.

—Eso va a enfurecerlo —respondió—. Porque rompe su relato. Y a saber qué hace, porque yo sí sé de lo que es capaz.

—Lo sé. O lo imagino. ¿Crees que no me da miedo?

—Va a reaccionar. Lo sabes.

Blanca asintió.

—También lo sé.

Empezó a mediodía, antes de tener que salir a recoger a Marco al colegio. La tostada que se había empeñado en que compartieran Javier y ella la había saciado. Y tampoco había comprado nada para comer. En la nevera había suficiente para la cena de Marco y el desayuno del día siguiente.

Llamó primero a Belén, su amiga. O todavía su amiga. Luego a la vecina. Luego a su tía, la que un día fue como su hermana y de quien se aseguró él de convertir en una extraña. Todas las conversaciones fueron muy breves.

—Estoy fuera de todo esto, Blanca. Lo que tengas que aclarar con él...

—No voy a hablar de él. Pero tampoco voy a permitir que se hable de mí sin mí.



EL CTA Y LAS ESCUELAS DE MÚSICA, INFANTILES Y CASAS DE NIÑOS HAN SIDO PUESTOS AL DÍA

# Refuerzo histórico en la plantilla municipal de Leganés: 125 nuevos empleados

■ Al Cabo de la Calle

La Concejalía de Recursos Humanos del Ayuntamiento de Leganés ha llevado a cabo un refuerzo histórico de la plantilla municipal, con la incorporación de más de 125 nuevos empleados públicos.

## El CTA, al completo

El trabajo desarrollado por la Delegación de Recursos Hu-

manos, dirigida por la concejala María Estévez, ha hecho posible que el Centro de Tratamiento de Adicciones (CTA) cuente por primera vez en su historia con su plantilla completa. Tras años con vacantes, el centro dispone de todos los profesionales. En los últimos meses se han incorporado tres psicólogas clínicas especializadas, un médico, un educador social —figura inexistente hasta ahora—, además de

un auxiliar de laboratorio, un conserje y un vigilante permanentes. Actualmente, el CTA cuenta con dos doctoras, cuatro psicólogas, dos enfermeras, dos trabajadoras sociales, un educador social y una auxiliar administrativa, frente a la situación anterior, cuando el centro no disponía de médico presencial.

*Tras años con falta hasta de médico, el CTA cuenta ya con todos los profesionales*



La concejala de Recursos Humanos, María Estévez



El Centro de Tratamiento de Adicciones

## Otros refuerzos clave

La Escuela de Música es otra de las áreas reforzadas: por primera vez dispone de todos los docentes necesarios gracias a la contratación, en el último año, de profesores. La concejala Estévez ha destacado también el refuerzo en las Escuelas Infantiles y Casas de Niños, donde se han contratado 16 maestras infantiles y se ha consolidado a muchas como funcionarias.

En Urbanismo, Servicios Sociales e Igualdad también ha ha-

bido refuerzos. La Delegación de Urbanismo ha experimentado uno de los mayores: se han incorporado tres arquitectos, seis técnicos superiores en Derecho Urbanístico, un letrado, un ingeniero técnico industrial, un arquitecto técnico, un jefe de sección y un director general. En Servicios Sociales se han sumado ocho trabajadores sociales, un jefe de sección y dos jefes de negociado. Por su parte,

el área de Igualdad incorporará en los próximos días tres psicólogas especializadas en violencia de género.

Además, se han cubierto 23 plazas en Servicios Generales, 18 técnicos de gestión, 16 conserjes de instalaciones deportivas, siete técnicos de Administración General, tres ingenieros técnicos de Obras Públicas y dos técnicos de mantenimiento, entre otros puestos.

LA CUANTÍA DE LOS PREMIOS HA SUBIDO EN MÁS DE UN 40% COMO RECONOCIMIENTO A LAS ASOCIACIONES

# El gran desfile de Carnaval llenará las calles este domingo con más de 2.000 participantes y el concierto de 'Un Pingüino en mi Ascensor'

■ A. C.

Este domingo 15 de febrero, Leganés celebrará su gran desfile de Carnaval, con más de 2.000 personas pertenecientes a 45 entidades del municipio y de otras localidades. El desfile contará con 15 carrozas y 30 comparsas y culminará por la tarde con la entrega de premios y la actuación del grupo 'Un Pingüino en mi Ascensor' en una gran carpa instalada en la Plaza Mayor.

El Ayuntamiento ha incrementado este año la cuantía de los premios en más de un 40 %, pasando de 33.500 a 47.350 euros, como reconocimiento a las asociaciones participantes.

El desfile comenzará a las 11:00 horas en la Avenida de Fuenlabrada número 16 y fina-

lizará en el Recinto Ferial. Allí, las entidades volverán a exhibir sus coreografías en el sambódromo habilitado.

A las 18:30 horas tendrá lugar la entrega de premios en la Plaza Mayor. Como novedad, se instalará una carpa de 800 metros cuadrados para garantizar el desarrollo del acto. A partir de las 20:00 horas, el broche final lo pondrá la actuación de 'Un Pingüino en mi Ascensor'.

El miércoles 18 de febrero, a las 18:30 horas, se celebrará el desfile del Entierro de la Sardina, en el que participarán cinco asociaciones, una charanga y un pasacalles con pañideras. El recorrido partirá de la Plaza de España y finalizará en el Recinto Ferial, donde tendrá lugar la quema de la sardina, la entrega



de premios, un reparto popular de sardinas y un espectáculo de fuegos artificiales que pondrá fin al Carnaval.

## Carnaval en La Fortuna

El barrio de La Fortuna contará también con una completa programación. Las actividades

comenzarán el viernes 13 en la Plaza de La Fortuna, con el Baile Infantil a las 19:00 horas, el Concurso de Musa y Fauno de 21:15 a 22:30 horas, y el Baile de Carnaval de Adultos a las 22:30 horas. El domingo 15 se celebrará el desfile de Carnaval con salida desde la calle Elvás a las 11:15 horas. A partir de las 12:30 horas, la exhibición de carrozas y comparsas en el Recinto Ferial de La Fortuna, con la actuación del Coro Al Barakáh, y a las 14:45 horas se procederá al fallo del jurado y la entrega de premios. El Entierro de la Sardina se celebrará el miércoles 18 de febrero desde las 17:30 horas, con desfile por las y quema final de las sardinas acompañada de fuegos artificiales, como colofón a los Carnavales del distrito.



# CARNAVAL LEGANÉS 2026



## DOMINGO 15 DE FEBRERO

**11:00 h. Desfile de Carnaval.** Comienzo en la Avda. de Fuenlabrada 16 recorriendo la Avda. Martín Vegue, Avda. Gibraltar, C/ El Maestro, C/ AC-DC y finalizando en el Recinto Ferial.

**18:30 h. Entrega de Premios del Desfile de Carnaval** en la Plaza Mayor.



**20:00 h. Actuación de UN PINGÜINO EN MI ASCENSOR** en la Plaza Mayor.



**Leganés**  
AYUNTAMIENTO

[www.leganes.org](http://www.leganes.org)   

## MIÉRCOLES 18 DE FEBRERO

**18:30 h. Desfile del Entierro de la Sardina.**

Comienzo en la Plaza de España y recorrido por Plaza de París, C/ Mediodía, Plaza Fuente Honda, C/Antonio Machado, Plaza de España, C/ Getafe, Avda. Gibraltar, C/ El Maestro, C/ ACDC y llegada al Recinto Ferial con Sardinada y Fuegos Artificiales.

# 15 A 18 DE FEBRERO



EL ÚLTIMO ALTERCADO TERMINÓ CON AGRESIONES A LA POLICÍA

## Miguel Ángel Recuenco responde con firmeza ante las reyertas que salpican a La Cubierta: “Nuestros hijos no pueden estar inseguros”

■ A. C.

La histórica plaza de toros convertida en zona de ocio La Cubierta está estas últimas semanas en el centro de la preocupación por su clima de violencia.

### Reyertas y agresiones

La madrugada del 9 de febrero una reyerta multitudinaria en los alrededores de La Cubierta terminó con cinco detenidos tras enfrentamientos con lanzamiento de adoquines y móviles a los agentes de Policía Nacional y Local. Una de las imágenes que más impacto dejó fue la de un individuo sin camiseta corriendo para arrojar un adoquín a la Policía. Un acto que acabó con uno de los agentes herido. Este episodio es el más reciente de una serie de conflictos.

### Redadas continuadas

Las actuaciones policiales no se limitan a detener a quienes participan en peleas. A principios de mes, un operativo coordinado entre Policía

Nacional y Policía Local se saldó con 32 detenidos y 828 identificados. El volumen de controles y actuaciones refleja un patrón de trabajo permanente. Además de que la mayor parte de los locales están cerrados, solo quedan ocho.

### Firme respuesta

Frente a estos hechos, el alcalde de Leganés, Miguel Ángel Recuenco (PP), ha lanzado un mensaje claro: su Gobierno actuará con con-

tendencia. “Nuestros hijos no pueden estar inseguros”, afirmó al tiempo que defendió el incremento de la presencia policial, las inspecciones de Trabajo y Extranjería, y la colaboración con las fuerzas de seguridad del Estado.

Recuenco ha insistido en que este enfoque —que considera “un paso más” en la política de seguridad ciudadana— forma parte de una estrategia continuada desde que su formación asumió el mando municipal.



Exteriores de La Cubierta

### ROMPÍA UNA VENTANILLA DE LOS TURISMOS



El ‘modus operandi’ ha sido siempre el mismo

## Detenido un hombre acusado de robar con fuerza en más de 20 coches para sustraer balizas V16

■ Al Cabo de la Calle

La Policía Nacional ha detenido a un hombre acusado de más de una veintena de delitos de robo con fuerza en el interior de vehículos, de los que sustraía varios objetos, especialmente balizas V16.

La Brigada Local de Policía Judicial de Leganés inició una investigación en torno al robo en un total de 21 coches en la ciudad, y una vez avanzadas las pesquisas se logró determinar que el autor de todos estos delitos sería la misma persona.

En todos los casos el ‘modus operandi’ era simi-

lar, consistiendo en la fractura de uno de los cristales de las ventanillas de los turismos para sustraer los objetos alojados dentro, especialmente las citadas balizas V16.

Tras identificar al posible autor de los hechos, la Policía Nacional estableció un dispositivo especial de localización que culminó con la detención de un hombre al que se acusa de 21 delitos de robo con fuerza en el interior de vehículos y otro de estafa por el uso indebido de tarjeta bancaria.

Una vez arrestado, el sospechoso fue puesto a disposición de la autoridad judicial.

ÓSCAR LÓPEZ HA SEÑALADO QUE ES PRIORITARIO LEGANÉS: “ESTE ES UN MENSAJE MUY CLARO”

## El PSOE regional define en Leganés su acción política para 2026

■ A. C.

El PSOE-M celebraba en Leganés su reunión interparlamentaria en la que citaron a todos sus cargos para alinear la acción política en este 2026. La elección de este municipio del sur es una “declaración de intenciones”, según ha indicado el líder del partido y ministro para la Transformación Digital y de la Función Pública, Óscar López, junto al secretario general del PSOE de Leganés, Miguel Recuenco.

“El PSOE se toma muy en serio y es prioritario Leganés. Lo es también todo el sur de Madrid. Por lo tanto, esto es un mensaje muy claro. Qué-

dense con la cara de Miguel porque será el próximo alcalde”, ha manifestado López.

Tras el ministro ha tomado la palabra el leganense, quien ha expresado su agradecimiento a que el PSOE-M haya elegido el municipio para este encuentro interparlamentario, pero ha añadido que “no es casualidad”. Ha recordado que Leganés ha sido “un municipio absolutamente estratégico” para el PSOE, uno de los grandes del conocido como “cinturón rojo” junto a Fuenlabrada o Getafe.

Recuenco se ha mostrado claro en su mensaje y ha señalado que “los vecinos tienen que esperar una media de más de ocho meses para poder



Imagen de Miguel Recuenco durante la Reunión Interparlamentaria del PSOE-M

ir a un especialista en el Hospital Severo Ochoa, una media de diez días para poder ser atendido por su médico de cabecera o que no tendrán la posibilidad de acceder a 108 viviendas públicas de alquiler dado que el alcalde ha renunciado y ha paralizado el proyecto”.

Y también ha señalado: “Vengo a

hablar también de que los vecinos y vecinas de Leganés tienen que ir con cuidado por las calles, dado que las ratas están campando a sus anchas. Vengo a hablar de que Leganés no merece un alcalde que esté más pendiente de no incomodar a Isabel Díaz Ayuso que de defender los intereses de Leganés”.





# EMSULE sopesa llevar a los tribunales a la oposición por bloquear cinco Consejos y paralizar servicios esenciales

Al Cabo de la Calle

Desde la Empresa Municipal de Suelo señalan el bloqueo sistemático al que se está viendo sometida la toma de “decisiones clave” para el funcionamiento ordinario de la empresa

La tensión política en torno a la Empresa Municipal del Suelo de Leganés (EMSULE) ha subido un peldaño más. De manera que la presidencia de la entidad pública está estudiando emprender acciones legales contra los concejales de PSOE, Más Madrid y Podemos por sus reiteradas ausencias en los Consejos de Administración. Algo que se trataría de una estrategia que, según el equipo de Gobierno, “estaría impidiendo alcanzar el quórum necesario y paralizando decisiones clave para el funcionamiento ordinario de la empresa”.

El presidente del Consejo de Administración de EMSULE, Francisco Javier Oporto, ha solicitado ya un informe a la asesoría jurídica para determinar si el hecho de que no asistan de manera continuada los concejales de la oposición puede derivar en responsabilidades civiles e incluso penales. Según los datos facilitados por la presidencia, los representantes de estos grupos no han acudido a cinco de los

últimos Consejos convocados. “Las ausencias deliberadas de los concejales de PSOE, Más Madrid y Podemos están bloqueando la actividad de EMSULE y han retrasado que se pudieran sacar adelante acuerdos de vital importancia”, ha afirmado Oporto, quien considera que no se trata de episodios aislados, sino de una conducta sistemática destinada a impedir el funcionamiento normal de la sociedad municipal.

*“La inasistencia deliberada podría derivar en responsabilidades civiles”*

Desde la dirección de la empresa se sostiene que la incomparecencia no responde a motivos justificados ni a discrepancias puntuales en el orden del día, sino a una estrategia política para evitar la adopción de acuerdos. “La inasistencia deliberada de concejales para evitar el quórum y bloquear la actividad podría ser constitutiva de adminis-



Fachada de la Empresa Municipal de Suelo de Leganés

tración desleal y conllevar responsabilidades civiles y penales”, ha advertido el presidente, que insiste en que el informe jurídico determinará si procede acudir a los tribunales.

Más allá del enfrentamiento político, el efecto inmediato de esta situación se traduce en la imposibilidad de aprobar o renovar contratos esenciales. Según EMSULE, la falta de quórum ha impedido sacar adelante acuerdos relacionados con servicios de reparaciones, mantenimiento, obras y reformas, sistemas de protección contra incendios y pólizas de seguros de responsabilidad civil y daños en edi-

ficios de viviendas en alquiler y aparcamientos gestionados por la empresa pública.

El último Consejo frustrado estaba convocado para el pasado 5 de febrero. De nuevo, según la presidencia, los representantes de la oposición no acudieron a la cita “sin argumentar motivo alguno”, lo que impidió aprobar, entre otras cuestiones, el servicio de mantenimiento de las viviendas de alquiler, del Centro de Empresas y del propio edificio sede de EMSULE.

*“Ha impedido sacar adelante acuerdos de reparaciones, mantenimiento...”*

La gravedad del bloqueo no es menor si se tiene en cuenta que la empresa gestiona vivienda pública y servicios vinculados directamente al bienestar de cientos de familias. La paralización de contratos de mantenimiento o seguros no es una cuestión burocrática, sino un asunto que afecta a la seguridad jurídica y material de los inquilinos.

El conflicto amenaza además con tener consecuencias direc-

tas sobre uno de los proyectos más relevantes en materia de vivienda pública en la ciudad: la entrega de las 108 viviendas de promoción pública en alquiler situadas en el Plan Parcial 4. Según la presidencia de EMSULE, mientras no se puedan aprobar servicios esenciales como el de conservación, la entrega de llaves resulta inviable.

Desde el equipo de Gobierno se lamenta que el enfrentamiento político esté impactando en políticas de vivienda que, en teoría, deberían concitar el mayor consenso posible. Oporto ha señalado que la actitud de la oposición “cercena la representación ciudadana” y antepone la estrategia partidista a la gestión eficaz de una empresa pública.

En el trasfondo late un debate de mayor calado: hasta qué punto la oposición puede utilizar su presencia —o su ausencia— en órganos colegiados como herramienta de presión política sin incurrir en un incumplimiento de sus deberes. Si el informe jurídico concluye que existe base para actuar, el caso podría sentar un precedente relevante en la gestión de sociedades públicas.



Francisco Javier Oporto en la presidencia de la mesa



TANTO A PARTICULARES COMO A COMERCIOS

## El Ayuntamiento pone medio millar de multas en un año por depositar residuos fuera de los contenedores

■ A. C.

Desde el Consistorio mantienen con firmeza su ‘guerra’ contra las actitudes incívicas y en el transcurso de 2025 se impusieron 470 sanciones tanto a particulares como a comercios por depositar sus residuos fuera de los contenedores. La puesta en marcha de un equipo de vigilancia compuesto por ocho personas ha tenido mucho que ver.

El grueso de estas multas durante el pasado año, 442, ha recaído en particulares con importes que van desde los 150 euros; e las otras 29 sanciones han sido a comercios con una cuantía de 1.200 euros. Desde la concejalía de Medio Ambiente también se han tramitado sanciones por otros aspectos como son contaminación acústica, por vertidos líquidos industriales y por protección del arbolado.

“Si bien la mayor parte de la ciudadanía separa y deposita correctamente sus residuos domésticos, se ha detectado que una minoría con su actitud incívica, no lo está haciendo, perjudicando el esfuerzo colectivo que tanto vecinos y vecinas como el Ayuntamiento estamos

realizando”, apunta la concejala de Medio ambiente Soledad Martín.

“El objetivo de las multas”, destaca Martín, “es atajar esta minoría de comportamientos inadecuados”. A la vez ha agradecido a la mayoría de la ciudadanía su esfuerzo haciendo posible que Fuenlabrada esté entre las ciudades españolas que más y mejor reciclan sus residuos.

Para atajar estos comportamientos inadecuados, el Gobierno local decidió incrementar hace unos meses el servicio de inspección con la incorporación de ocho agentes que además de

comprobar el correcto uso de los contenedores, está desarrollando una campaña de información y asesoramiento a vecinos y comerciantes. Todo ello al margen del refuerzo de los servicios de limpieza de la ciudad con una campaña intensiva especial y el aumento de medios humanos como técnicos a través de equipos y vehículos.

Desde el Ejecutivo de Javier Ayala presumen de contar con uno de los más pioneros y eficaces sistemas de recogida de residuos con islas ecológicas de contenedores, en su mayor parte soterrados.



Desde el Ejecutivo de Ayala presumen de su sistema de recogida

PARA PERSONAS DESEMPLEADAS



Cuentan con la subvención de la Comunidad de Madrid

### El CIFE oferta 150 plazas en Asistencia sociosanitaria, Restauración, Cocina, Contabilidad, Restauración o Teleasistencia telefónica

■ Al Cabo de la Calle

El Centro de Iniciativas para la Formación y el Empleo (CIFE) oferta 150 plazas en 10 cursos de formación para mejorar la cualificación profesional y facilitar el acceso al mercado laboral de personas desempleadas inscritas en las oficinas de empleo. El CIFE un año más, ha conseguido subvención de la Comunidad de Madrid para formación para el empleo.

Los cursos tienen una duración entre las 120 horas y las 600 y son presenciales. Principalmente se dirigen a personas desempleadas, pero también pueden optar a ellas otras ocupadas que cumplan con los requisitos.

Son cursos, por una parte, para la obtención de Certificados profesionales (Grado C) del sistema de formación profesional. Por otra, especialidades formativas que incluyen acciones para adquirir competencias técnicas y transversales, así como actualizar conocimientos.

Los cursos ofertados son: Atención sociosanitaria a personas en domicilio, Atención sociosanitaria a personas dependientes en instituciones sociales, Servicios de restaurante, Operaciones básicas de cocina, Gestión de llamadas de teleasistencia, Limpieza de superficies y mobiliario en edificios y locales, Postres de vanguardia y Contabilidad general, Contaplus y Fiscalidad.

TRABAJARÁN PARA DETECTAR SITUACIONES DE RIESGO Y CREAR ESPACIOS MÁS SEGUROS

## Jóvenes que cuidan de jóvenes: un nuevo y pionero curso gratuito de salud mental

■ Al Cabo de la Calle

El Ayuntamiento de Fuenlabrada ha puesto en marcha un interesante curso gratuito: de agente juvenil de salud mental, dirigido a jóvenes vinculados a entidades juveniles y a estudiantes del ámbito sociosanitario.

Esta formación está pensada para que los y las jóvenes aprendan a cuidar la salud mental de las personas que les rodean: compañeras y compañeros de estudios, de trabajo o de asociaciones. Durante el curso se trabajarán herramien-

tas prácticas para detectar situaciones de riesgo, crear espacios más seguros y saludables y fomentar el bienestar emocional desde lo comunitario.

El curso, dirigido a jóvenes de hasta 35 años, se desarrollará en cuatro jornadas en las que se hablará de salud mental desde una perspectiva cercana y participativa, de entornos que favorecen el bienestar emocional, de prevención y detección de situaciones de riesgo en jóvenes y menores, y contará con una parte práctica en la que las personas participantes dise-

ñarán una campaña de prevención y sensibilización.

Las sesiones tendrán lugar los días 5, 12, 19 y 26 de febrero y, al finalizar, se entregará un diploma acreditativo.

Desde la Concejalía de Juventud e Infancia recuerdan que desde hace años se impulsan iniciativas para cuidar la salud mental de niños, niñas, adolescentes y jóvenes. Entre ellas destaca el proyecto Espacio Emocional, que ofrece talleres de educación emocional tanto para jóvenes como para familias, con el objetivo de aprender a ges-



El curso está dirigido a personas de hasta 35 años

tionar mejor las emociones.

El Espacio Emocional Juven está dirigido a personas de entre 12 y 30 años, y el

Espacio Emocional de Familias ofrece talleres específicos para familias de adolescentes y jóvenes.



DESDE EL AYUNTAMIENTO EXIGEN DAR PREVIAMENTE UN INFORME FAVORABLE

## Getafe insta a que no den licencia a la macro-feria Madrilucía en Iberdrola Music sin sus informes

■ Al Cabo de la Calle

El Ayuntamiento de Getafe ha aprobado por unanimidad en Pleno reclamar a la Comunidad de Madrid y al Consistorio de la capital que tengan en cuenta su opinión y sus informes antes de dar licencia a Madrilucía, la macro-feria andaluza que durante veinte días estará en el espacio Iberdrola Music de Villaverde.

En una moción que presentó al Pleno la alcaldesa, Sara Hernández (PSOE), se ha propuesto instar al Ayuntamiento de Madrid y a la Comunidad de Madrid “a no conceder licencia alguna para este evento sin contar con el informe favorable y vinculante del Ayuntamiento de Getafe”. Exigirá además que, con carácter previo a cualquier autorización, “se detallen y financien íntegramente los dispositivos de seguridad, tráfico, limpieza y emergencias”.

### El foco en movilidad, seguridad y limpieza

Getafe ha reiterado su oposición a esta propuesta debido a las incidencias que generaría en la movilidad, seguridad y limpieza del barrio de Getafe Norte, el más próximo



Para los ‘populares’ es una feria que tiende puentes entre comunidades autónomas y genera riqueza

mo al recinto, al margen del impacto acústico durante la madrugada.

Madrilucía, con 400 casetas habilitadas a modo de la Feria de Abril de Sevilla, prevé unos 40.000 visitantes al día según la organización y 60.000 según el ayuntamiento getafeño, lo que, según los municipales, afectará “a la movilidad, a empresas, a trabajadores y vecinos y vecinas”.

Considera que, al carecer el recinto Iberdrola Music de “accesos adecuados”, habrá un “desvío masivo de asistentes hacia Getafe, afectando tanto a zonas residencia-

les como al tejido industrial del polígono de Villaverde-Marconi, alterando gravemente la actividad económica y la calidad de vida de trabajadores y residentes”.

### Medidas y costes

El Gobierno local ha remarcado también que “desconoce las medidas previstas para garantizar el bienestar animal, dadas las actividades ecuestres anunciadas y la permanencia continuada de caballos y otros animales durante casi tres semanas en el recinto”. Y alerta de que deberá asumir “previsiblemente

los costes derivados de seguridad, limpieza y horas extraordinarias de la Policía Local”.

Durante la sesión, el PP de Getafe ha defendido la celebración de Madrilucía, pese a que los ‘populares’ han terminado votando a favor de la moción de la alcaldesa. En este sentido, la edil del PP Mónica Rojas ha esbozado los argumentos para la defensa de una convocatoria que ha definido como “una feria cultural y económica que tiende puentes entre comunidades autónomas y genera riqueza”.

Y es que la supuesta “in-

versión” que dejará en Getafe los veinte días de feria, en comercios, ocupación de hoteles y llegada de visitantes, justifica su celebración. “Representa convivencia y unión. No excluye, sino que suma. Y el recinto está preparado para albergar este formato”, ha subrayado la ‘popular’.

### “Feria de señoritos”

“Es una feria para señoritos”, han apuntado fuentes del Gobierno a Europa Press, mientras el PP ha señalado que la convocatoria “refuerza el posicionamiento de Getafe, generará riqueza y creará oportunidades”.

Rojas ha admitido que son comprensibles las inquietudes en Getafe por los ruidos o los problemas de movilidad que generará. Sin embargo, ha precisado que “el rechazo no es la solución”, sino “la colaboración y el diálogo”. “Rechazar Madrilucía es perder una oportunidad de progreso”, ha resumido.

En este punto, ha considerado que “regular no es prohibir” y, por ello, ha considerado que el posicionamiento del Gobierno local ante el evento es “un veto político”.

EL PRESUPUESTO INICIAL PARA FAVORECER EL COMERCIO EN LA CIUDAD ES DE 70.000 EUROS

## Los negocios más ‘eco’ son los que recibirán más ayudas

■ Al Cabo de la Calle

La nueva convocatoria de ayudas de GISA para la eficiencia energética o la aplicación del sistema Verifactu, beneficiará más a aquellos negocios con responsabilidad medioambiental. Así, la convocatoria para favorecer el comercio en la ciudad, con un presupuesto inicial de 70.000 euros ampliables, premiará con hasta 150 euros más por ayuda a los negocios que hayan recibido el sello ecomercio o ecohostelero.

Esta bonificación extra se aplicará tanto a ayudas para la mejora de la eficiencia energética como para la

aplicación del sistema Verifactu.

La empresa municipal LYMA otorga los sellos ecomercio y ecohostelero a las empresas que consigan reducir la cantidad de residuos generados, los costes del servicio, reutilizar materiales, disminuir la cantidad de residuos, así como añadir valor ambiental y empresarial a sus negocios. Para ello, LYMA ofrece además de asesoramiento, algunos recursos propios.

### Bonificaciones en la tasa

En las próximas semanas se comenzará a girar la tasa de residuos a los comercios de la ciudad. Se contemplan bonificaciones de la cuota íntegra de



la tasa, de un 25% para aquellos comercios que establezcan sistemas de gestión de residuos alimentarios que impidan su desperdicio.

La mayor parte de los locales comerciales de la ciudad, más de la mi-

tad, tendrán que abonar una tasa de residuos media de 169 euros en el caso de que generen, papel y cartón, envases ligeros y otros residuos; y 291 euros anuales, aquellos que generen además biorresiduos.



LOS TRES ACUSADOS PERMANECEN EN PRISIÓN PREVENTIVA DESDE EL 8 DE OCTUBRE DE 2022

# La Audiencia de Madrid arranca el juicio contra los acusados del asesinato de un joven en una discoteca de Alcorcón

A. C.

La Audiencia Provincial de Madrid celebra el juicio con jurado popular contra tres hombres acusados de asesinar a tiros a un joven de 19 años y de intentar matar a otras dos personas tras una reyerta ocurrida a la salida de una discoteca de Alcorcón en octubre de 2022.

El Ministerio Público solicita penas de hasta 55 años de prisión para los procesados de un delito de asesinato y dos delitos de asesinato en grado de tentativa. Además, uno de ellos se enfrenta también a un delito de tenencia ilícita de armas.

Las defensas de dos de los procesados han solicitado la absolución mientras que el abogado del autor material del asesinato pide siete años de prisión

por un delito de homicidio, con las atenuantes de alcoholismo y drogadicción. La acusación particular solicita 25 años de prisión por el delito de asesinato.

El letrado de la familia del fallecido asevera que el joven fue asesinado “con una total sangre fría” y que “le ejecutaron”, indicando que no hay dudas sobre el asesinato y las tentativas.

## Hechos juzgados

Según el escrito de acusación, los hechos se produjeron en la madrugada del 2 de octubre de 2022, cuando los procesados acudieron a la discoteca Diverso, en la calle Polvoranca. A la salida del local, sobre las 5:30 horas, se produjo una pelea multitudinaria en la que resultaron heridos varios jóvenes, entre ellos uno de los ahora acusados

y el joven fallecido, K. J. Z. F., conocido como ‘Bori’.

Tras dispersarse los participantes en la reyerta, los tres acusados, presuntamente de común acuerdo, habrían decidido buscar a dos de los implicados en la pelea para acabar con sus vidas. Para Se desplazaron en un vehículo hasta las inmediaciones del domicilio de uno de ellos, en la zona de Torres Bellas.

Sobre las 5:45 horas, al localizar a las víctimas caminando por la calle Sierra de la Estrella, los acusados se bajaron del coche portando, al menos uno de ellos, un arma de fuego y profiriendo gritos de “tírale” y “mátalo”. Al percatarse de la situación, los jóvenes intentaron huir, pero fueron perseguidos y tiroteados por la espalda, recibiendo al menos siete disparos.



Imagen de la fachada de la Audiencia Provincial de Madrid

Uno de los proyectiles alcanzó a ‘Bori’ en el hombro, provocando que cayera al suelo. Según la acusación, cuando se encontraba indefenso, uno de los procesados se aproximó y le disparó a corta distancia en la cabeza, causándole un traumatismo craneoencefálico severo que le provocó la

muerte alrededor de las seis de la mañana. Los otros dos jóvenes lograron escapar. Tras el tiroteo, los acusados huyeron en el vehículo. La Fiscalía subraya que no contaban con licencia de armas.

Los acusados permanecen en prisión preventiva desde el 8 de octubre de 2022.

RECIENTEMENTE SE HABÍAN LLEVADO A CABO OBRAS DE REFORMA

## Reubican a cinco personas mayores de la residencia de Alcorcón por goteras en el techo

Al Cabo de la Calle

Un total de cinco personas mayores de la residencia pública de Alcorcón han sido reubicadas a otros centros por goteras en el techo debido al temporal que de la Comunidad de Madrid, informaron fuentes de la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales.

Ha sido la asociación 7291 Verdad y Justicia la que ha alertado en un comunicado sobre la situación de este centro de mayores, que ha registrado “goteras y caídas de techo” por las últimas lluvias, lo que ha obligado a hacer traslados a cinco usuarios.

Desde la Consejería han señalado que recientemente se han acometido obras de reforma en la residencia, pero la impermeabilización del tejado “no ha quedado correctamente

sellada”, por lo que exigirán a la empresa que acometa la reparación de manera inmediata.

Por otro lado, la asociación ha lamentado la situación de la residencia de Alcorcón que “se agrava” cuando “solo hay tres técnicos en cuidados auxiliares de Enfermería (TCAES) para atender a 38 personas”. Ha vuelto a cargar contra la transferencia de 61 millones de las residencias a la sanidad privada.

El Gobierno regional ha respondido que los usuarios de la residencia pública están “correctamente atendidos por los profesionales del centro, que tiene ratios muy por encima de los que marca la normativa”. Actualmente, viven en ella 195 personas mayores y están siendo atendidos por 23 TCAES en el turno de mañana. “En este centro no hay problemas de personal”, ha zanjado.



LA MUJER RELATÓ QUE NO ERA LA PRIMERA VEZ



## Detenido en Alcorcón por agredir e intentar violar a su mujer

A. C.

Agentes de la Policía Local de Alcorcón han detenido a un hombre por agredir a su mujer e intentar abusar sexualmente de ella en su domicilio.

Una llamada de la víctima alertó a los agentes de la presunta agresión, que motivó la huida de la mujer del domicilio familiar, según informaciones el Cuerpo policial en el red social ‘X’.

A la llegada de las patrullas, la mujer se encontraba en la vía pública acompañada

de un vecino. La víctima explicó a los efectivos que el hombre, que permanecía en el domicilio familiar, le había propinado varios puñetazos, algo que, según manifestó, no era la primera vez que ocurría.

Según su relato, durante la discusión, el agresor la agarró violentamente, la lanzó contra la cama e intentó agredirla sexualmente. Los agentes detuvieron al varón como presunto autor de un delito de violencia de género y agresión sexual.



LAS PONENCIAS FUERON IMPARTIDAS POR ESPECIALISTAS POLICIALES

## 200 agentes se forman en temas de falsedad documental y tráfico ilícito de vehículos en Valdemoro

Paco Simón

El Centro de Empresas de Valdemoro ha acogido unas jornadas formativas sobre falsedad documental y tráfico ilícito de vehículos, organizadas por la Asociación de Documentoscopia y Formación Policial (ADOFOR), en las que participaron más de 200 miembros de la asociación y agentes de la Policía Local.

El propósito del encuentro fue reforzar su capacitación

ante delitos cada vez más complejos y en constante evolución. El programa se dividió en dos bloques: el primero, centrado en la falsedad documental en soportes digitales y en documentación de países europeos; y el segundo, dedicado a las modalidades fraudulentas en la exportación de vehículos, así como a la trazabilidad de marcas como Audi, BMW, Mercedes, Peugeot y Volkswagen.

El concejal de Seguridad y Emergencias, José Romero,

dio la bienvenida a los participantes y agradeció tanto a ADOFOR la elección de Valdemoro como sede de las jornadas como a los asistentes su compromiso con la formación continua.

En su intervención, subrayó que la evolución de los delitos y de las redes criminales obliga “a los profesionales a mantenerse en constante actualización para poder anticiparse y prestar un servicio eficaz”. Asimismo, destacó que la formación continuada es “una obligación profesional que aporta seguridad jurídica, minimiza errores y mejora la calidad del servicio público”.

Las ponencias fueron impartidas por especialistas de la Policía Municipal de Madrid y de la Policía Nacional, con amplia experiencia en investigación y policía judicial. Con esta iniciativa, Valdemoro reforzó su apuesta por la formación especializada como herramienta clave en la lucha contra el fraude y la delincuencia organizada.



Imagen de una de las ponencias en el Centro de Empresas

OPTARÁN A LOS SIETE PREMIOS DEL CONCURSO



Desfile de disfraces en una edición anterior del Carnaval

## 600 personas participan en el desfile de disfraces de Carnaval este sábado

Al Cabo de la Calle

Más de 600 personas participarán este sábado en el desfile de disfraces de Carnaval para optar a los siete premios del concurso convocado por el Ayuntamiento (entre 550 y 100 euros). La desenfadada caravana lúdica partirá a las 17:30 horas desde el parque Tierno Galván y finalizará en la plaza de la Constitución.

Tanto los 11 grupos y los 5 inscritos en la modalidad de individual, pareja o trío en el concurso de disfraces como aquellos vecinos y vecinas de cualquier edad que de

forma espontánea se quieran sumar a la fiesta de Don Carnal están convocados a las 17:00 horas en la rotonda del paseo Tierno Galván, desde donde saldrán media hora después para dirigirse a la avenida de Andalucía, la calle Estrella de Elola, la plaza Cánovas del Castillo y las calles Real e Infantas y finalmente desembocar en la plaza de la Constitución.

El desfile lo abrirá la batucada Valdetuk, de la Escuela Municipal de Música y Danza, y lo cerrará la sardina, elaborada en el taller de Antonio Portero en la Universidad Popular de Valdemoro.

### FOTONOTICIAS

#### El Centro Cultural Juan Prado acoge una exposición de cascos de la Guardia Civil entre 1844 y 2025

La sala de exposiciones del Centro Cultural Juan Prado alberga desde el pasado fin de semana y hasta el próximo 28 de febrero, la exposición ‘Casos reglamentarios de la Guardia Civil (1844-2025)’, una interesante muestra que recorre casi dos siglos de historia del Instituto Armado a través de uno de sus elementos más reconocibles: el casco.



#### La muestra ‘Las ciudades invisibles’ rinde homenaje a Ítalo Calvino en la Biblioteca Ana María Matute

La Biblioteca Municipal Ana María Matute muestra hasta el próximo 27 de febrero la exposición ‘Las ciudades invisibles’, del artista Daniel Juste, un proyecto fotográfico que rinde homenaje a la obra homónima de Ítalo Calvino, publicada en 1972. La muestra se presenta cuando se cumplen 40 años del fallecimiento del escritor.



SE TRATA DEL ÚNICO CRECIMIENTO DE DOBLE DÍGITO REGISTRADO ENTRE LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS

# La Comunidad lideró el crecimiento del gasto turístico internacional en 2025 con 17.800 millones, un 11,1% más

■ A. C.

En 2025 alcanzó la Comunidad el mayor gasto turístico de procedencia internacional de España, con 17.895,87 millones de euros, lo que representa un 11,1% más que en 2024. Se trata del único crecimiento de doble dígito registrado entre las comunidades autónomas, muy por encima de la media nacional, situada en el 6,8%. Así figura en el balance del pasado ejercicio elaborado por la Consejería de Cultura, Turismo y Deporte a partir de las encuestas FRONTUR y EGATUR del Instituto Nacional de Estadística (INE).

El informe señala que la región presentó la mayor diferencia entre el aumento de las llegadas, que avanzaron un 3,3% hasta los 9.111.879 turistas, y el crecimiento del gasto total (+11,1%), señalaba el portavoz del Gobierno regional, Miguel Ángel García Martín.

Esta brecha, cercana a los ocho puntos porcentuales, frente a los tres a nivel nacional, refleja una mejora sustancial,



La región presentó la mayor diferencia entre el aumento de las llegadas y el incremento del gasto total

favorecida principalmente por el alargamiento de las estancias, que pasaron de 5,96 a 6,44 días.

Los viajeros procedentes del exterior permanecen más tiempo en Madrid que en destinos como Cataluña o Baleares.

## Cerca de 2.000 euros de gasto medio

Madrid reforzó así en 2025 su posición como comunidad autónoma con el gasto medio por visitante más elevado, alcanzando los 1.964 euros. En

términos de estacionalidad, se sigue impulsando una distribución equilibrada de la demanda a lo largo del año y se han registrado crecimientos significativos en meses como enero y febrero, y repuntes destacados en octubre (9,1%), coincidiendo con la celebración de la Hispanidad, y en diciembre (8,5%), durante el periodo navideño.

Estados Unidos se mantiene como principal país emisor por volumen total de viajeros y de

gasto, con 3.332,5 millones de euros, un 26,1% más que el año anterior. Le siguieron México y Colombia, con 2.091,4 y 1.385,8 millones de euros respectivamente.

De los 10 mercados internacionales en el ranking por volumen de gasto, siete corresponden a destinos de larga distancia, destacando especialmente los crecimientos interanuales de China, Francia y Argentina, con incrementos superiores al 30%.

## Mayor conectividad aérea

La mejora de la conectividad aérea se ha convertido en una de las principales palancas estratégicas para reforzar la competitividad del destino y determinar qué mercados pueden crecer y qué tipo de turista llega a la región. En los últimos años, la Comunidad de Madrid ha alcanzado un avance histórico en este ámbito y dispone actualmente de 11 rutas directas con Asia y 15 con Estados Unidos y Canadá, a lo que se suma el refuerzo de la capacidad aérea con los países iberoamericanos, considerados prioritarios.

Entre 2023 y 2025 se han incorporado nuevas conexiones estratégicas como Doha, que establece un enlace estable con Oriente Medio; Tokio, que consolida la llegada de turismo japonés; Orlando, que amplía la presencia en Estados Unidos más allá de las zonas costeras; Shenzhen y Guangzhou, que permiten acceder a China más allá de Pekín y Shanghai, y a Seúl, uno de los mercados con mayor crecimiento en Asia.

EN LA CATEGORÍA DE PATRIMONIO INMATERIAL

## El cocido madrileño, declarado Bien de Interés Cultural para reconocer su importancia en la identidad regional

■ Al Cabo de la Calle

Con el objetivo de preservar su legado como unas de las principales expresiones de la identidad regional y de difundir sus características tradicionales y su relevancia social, el Consejo de Gobierno de la Comunidad de Madrid ha aprobado declarar Bien de Interés Cultural (BIC), en la categoría de Patrimonio Inmaterial, el cocido madrileño,

Se trata de una receta “arraigada que trasciende lo gastronómico para formar parte de la vida cotidiana de los madi-

leños desde hace siglos”, tanto en entornos rurales como urbanos, consolidándose como “un elemento de convivencia y tradición compartida”, ha subrayado el consejero de Presidencia Miguel Ángel García Martín.

Con una trayectoria de más de 150 años en la alimentación de los ciudadanos de la Comunidad, este plato ha pasado de ser menospreciado por determinadas élites a transformarse en un referente tanto en el ámbito familiar como en los mejores restaurantes de la región.

El cocido madrileño está compuesto por carnes, verduras, embutidos y garbanzos, cuya técnica de elaboración principal es la cocción en agua. Tradicionalmente se sirve en vuelcos, es decir, con la presentación separada de los grupos de alimentos siguiendo el orden en el que deben consumirse.

Pocos platos madrileños están tan extendidos y con muchas variantes locales. Algunas reciben nombres específicos como el pradeño de Villa del Prado, el corucho de Cenicientos o la olla



Tradicionalmente el cocido madrileño se sirve en vuelcos

del segador de Navalcarnero.

Aunque sus orígenes son inciertos, la denominación de cocido madrileño aparece documentada a lo largo del XIX. Desde el XVI se cita el plato olla podrida, que para muchos gastronomos e histo-

riadores es su predecesor.

Pero es entre mediados del siglo XIX y comienzos del XX cuando se consolida una elaboración concreta de cocido vinculada al ámbito madrileño, asociando esta receta al territorio donde se cocina.



SE REALIZARON MÁS DE 8.000 ENCUESTAS ENTRE USUARIOS Y FAMILIARES

# Los madrileños le otorgan un ocho a las residencias públicas de mayores y un nueve a los centros con discapacidad

Desde la consejería subrayan que todas las residencias cuentan actualmente con trabajadores sanitarios en todos los turnos, así como con psicólogos

■ A. C.

Las residencias públicas de mayores de la Comunidad de Madrid registran una valoración media de 8 sobre 10 por parte de sus usuarios, según las últimas encuestas de satisfacción realizadas en 2025 por la Agencia Madrileña de Atención Social (AMAS) en los centros de la red pública. Así lo ha señalado la consejera de Familia, Juventud y Asuntos Sociales, Ana Dávila.

La consejera ha detallado que el año pasado se realizaron más de 8.000 encuestas entre usuarios y familiares en todos los ámbitos de atención de los centros dependientes de la AMAS. En el caso de los recursos públicos de mayores, 8 de cada 10 encuestados se mostraron satisfechos con el servicio prestado, mientras que en los centros de discapacidad la calificación media alcanza el 9.

Igualmente, la consejera ha subrayado que la ratio de profesionales sociosanitarios en las residencias madrileñas se sitúa en 0,55, con más de un trabajador por usuario en el conjunto



El nuevo contrato de alimentación cuenta con una inversión anual de 24 millones de euros

de la plantilla. Se trata de una de las ratios más altas de España, muy por encima de los mínimos establecidos por la normativa vigente.

Además, todas las residencias cuentan con trabajadores sanitarios en todos los turnos, así como con psicólogos. Del mismo modo, las principales categorías de atención directa presentan una cobertura prácticamen-

te total por personal en activo, pese a la escasez de profesionales sociosanitarios existente en España.

Actualmente los Técnicos en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE) suman 2.496, cubriendo el 97,6% de los puestos estructurales, y el Personal Auxiliar de Servicios (PAS) lo forman 2.119 profesionales, con una cobertura del 92,8% de las plazas.

En materia de alimentación, la consejera ha recordado que el nuevo contrato cuenta con una inversión anual de 24 millones de euros, lo que supone un incremento del 33% respecto al anterior.

Además, la AMAS realiza al año tres auditorías sobre el sistema de higiene y seguridad en este ámbito en todas las residencias, un control permanente de las materias primas con 464 evaluaciones en los centros, 96 estudios de los almacenes, 384 informes sobre los etiquetados y 128 análisis de muestras de los alimentos.

Por otro lado, continúan funcionando las comisiones de menús en todos los recursos, con participación de los mayores o de sus familiares, y estos pueden probar la comida siempre que quieran. En cuanto a las quejas por este servicio, solo el 0,77% de los 5.500 residentes o usuarios de los centros de día han puesto alguna reclamación en los últimos dos años.

La Agencia Madrileña de Atención Social cuenta con un presupuesto en 2026 de 520 millones de euros. En 2023 su grado de ejecución presupuestaria fue del 97% del crédito y en los años 2024 y 2025 fue del 96% en ambos ejercicios.

## INMUNIZACIÓN FRENTE AL HERPES ZÓSTER Y NEUMOCOCO

### Cuestión de prevención: la Comunidad adquirirá 790.000 dosis de vacunas

■ Al Cabo de la Calle

Con el objetivo de reforzar la prevención frente al herpes zóster y las patologías causadas por el neumococo la Comunidad de Madrid adquirirá 790.000 dosis de vacunas. El Consejo de Gobierno ha autorizado la adjudicación de los contratos correspondientes, con un presupuesto cercano a los 86,5 millones de euros.

El primero de ellos, dotado con 80 millones, permitirá la compra de 640.000 viales destinados a la inmunización frente al herpes zóster durante los próximos dos años. Gracias a esta actuación, la

sanidad pública madrileña alcanzará el objetivo de proteger a toda la población de entre 65 y 80 años, así como a las personas que presentan determinadas condiciones de riesgo. Madrid será, además, la única región de España que administrará esta vacuna a estos grupos de población a lo largo de este año.

Esta medida fue incorporada en 2022 al Calendario de Vacunación a lo largo de toda la vida por la Dirección General de Salud Pública. La incidencia del herpes zóster se incrementa con la edad, al igual que la probabilidad de sufrir complicaciones de mayor gravedad, entre ellas

la neuralgia posherpética.

El segundo contrato, con una inversión de casi 6,5 millones de euros, permitirá disponer de 150.000 dosis de vacuna neumocócica conjugada quincevalente, que se administrarán a lo largo de 2026. El objetivo es alcanzar una cobertura del 100% entre la población infantil para la que está indicada, especialmente los menores de un año, que reciben la pauta a los 2, 4 y 11 meses, así como los menores de hasta 18 años con condiciones de riesgo.

La inmunización constituye la herramienta más eficaz para proteger frente a los efectos de la bacteria y de sus



El objetivo es alcanzar una cobertura del 100%

manifestaciones más graves, como la enfermedad invasiva por neumococo, además de contribuir a la reducción del uso de antibióticos y, con ello, de la aparición de

resistencias a los mismos. El pasado año la Consejería de Sanidad administró 375.000 dosis contra el herpes zóster y 286.154 contra el neumococo (infantil y adulto)..



ENLAZA TRES TRIUNFOS SEGUIDOS EN CASA TRAS UNA PÉSIMA PRIMERA VUELTA COMO LOCAL

# El Leganés sale del atolladero con la complicidad de Butarque

■ Paco Simón

Pocos podían presagiar allá por el 20 de diciembre del año pasado que la espita de la reacción del 'Lega' se iba a abrir precisamente en Butarque. Ese día cayó derrotado a manos del Sporting (0-1) y cerró la 19ª jornada antepenúltimo en la tabla. Ni que decir tiene que las urgencias se colaron por todas las rendijas del vestuario porque un proyecto concebido para luchar de frente por el ascenso amenazaba con irse por el sumidero.

Por aquel entonces, el colectivo pepinero había firmado una pésima hoja de servicios delante de sus aficionados con un triunfo, tres empates y cinco derrotas en sus nueve actuaciones como local. 6 puntos sobre 27 posibles. De no ser por su notable desempeño a domicilio la situación se habría tornado verdaderamente crítica.

Pero ha sido llegar el nuevo año y el panorama ha dado un vuelco radical. Tal es así que el 'Lega' ha contado por victorias los tres compromisos que ha dilucidado en Butarque en lo que va de 2026 frente a Valladolid (3-0), Real Sociedad B (2-0) y

Granada (1-0). Y no solo eso, sino que encima lo ha hecho sin recibir un solo tanto en contra, otro dato a tener muy en cuenta.

La consecuencia es que en estas seis últimas jornadas ha ascendido siete puestos en la tabla (13ª) y ha puesto tierra de por medio con respecto a la zona de descenso al abrir una brecha de cinco puntos. No está ni mucho menos cerca de su objetivo inicial, pero teniendo en cuenta de dónde se venía, al menos se ha logrado suturar la herida.

“Nos gusta volver a tener

esa regularidad, ser un equipo que encaja poco, que concede poco”, destacaba Igor Oca a la conclusión del partido frente al Granada, sobre todo porque “era un debe que teníamos y es algo a lo que queremos darle continuidad. Yo siempre estoy valiente, entusiasta e ilusionado con lo que viene, pero luego hay cosas lógicas y miramos al medio plazo. Cuando tracemos una línea regular, ya nos plantearemos otras cosas”, en alusión a posibles opciones de meterse en la lucha por el playoff de ascenso”.

Gonzalo Melero, autor del tanto del triunfo ante el conjunto nazarí, admitía que “es clave para nosotros, para el equipo y para la afición hacernos fuertes en casa. Las victorias aquí” -en referencia a Butarque- “son la base de los objetivos y de momento estamos en buena línea en esta segunda vuelta. Ahora veremos si somos capaces de dar ese empujón fuera de casa que nos acerque arriba, aunque la realidad está en salir de ahí y no tener problemas con el descenso”, apuntaba el centrocampista.



Varios jugadores celebran el gol de Melero frente al Granada (fotos: CD Leganés)

ESTE SÁBADO, A LAS 14 H



Aficionados del Leganés

## 200 aficionados se desplazarán hasta Córdoba

■ Al Cabo de la Calle

El CD Leganés contará con el respaldo de su hinchada en el compromiso de este sábado en Córdoba (Nuevo Arcángel, 14:00 horas), ya que el club confirmó este miércoles que 200 aficionados pepineros han adquirido sus localidades para asistir en directo al encuentro.

Se da la circunstancia de que el Córdoba fue el contrincante del 'Lega' en el estreno de Igor Oca como técnico del primer equipo. El conjunto andaluz atraviesa un gran momento de forma y llega a la cita ubicado en la novena posición, a tan solo dos puntos del playoff de ascenso, tras ganar cinco de los seis últimos compromisos que ha disputado.

## La Liga

### SEGUNDA

## Un excelente testarazo de Melero certifica la superioridad local ante el Granada (1-0)

### Jornada 26

13, 14, 15 y 16 de febrero

Día	Hora	Partido
13	20.30	UD Almería - FC Andorra
14	14.00	Córdoba CF - CD Leganés
14	16.15	Burgos CF - Cádiz CF
14	18.30	CyD Leonesa - Real Zaragoza
14	21.00	Granada CF - Real Valladolid CF
15	14.00	CD Mirandés - UD Las Palmas
15	16.15	SD Huesca - AD Ceuta FC
15	18.30	Albacete Balompié - R. Sporting de G.
15	21.00	CD Castellón - RC Deportivo de La C.
16	20.30	R. Sociedad de Fútbol B - Málaga CF



El Leganés hizo valer su magnífica primera mitad para imponerse a un Granada que solo apretó al final. El único gol del partido llegó cuando apenas se habían cumplido 8 minutos, tras una falta botada por Dani Rodríguez que cabeceó Melero al fondo de la portería visitante. Marvel pudo ampliar la renta antes del descanso con un disparo al palo, pero el balón no entró y a los de Igor Oca les tocó cerrar filas al final para llevarse los tres puntos

### Clasificación

Pos.	Equipo	Ptos.	J	G	E	P
1	Real Racing Club	47	25	14	5	6
2	CD Castellón	45	25	13	6	6
3	RC Deportivo de La C.	43	25	12	7	6
4	UD Almería	42	25	12	6	7
5	Málaga CF	41	25	12	5	8
6	UD Las Palmas	40	25	10	10	5
7	Burgos CF	39	25	11	6	8
8	Real Sporting de G.	39	25	12	3	10
9	Córdoba CF	38	24	10	8	6
10	AD Ceuta FC	35	24	10	5	9
11	Cádiz CF	34	25	9	7	9
12	Albacete Balompié	33	25	9	6	10
13	CD Leganés	32	25	8	8	9
14	SD Eibar	32	25	8	8	9
15	Granada CF	29	25	6	11	8
16	FC Andorra	29	25	7	8	10
17	R. Sociedad de F. B	28	25	7	7	11
18	CF Real Valladolid CF	28	25	7	7	11
19	SD Huesca	27	25	7	6	12
20	CyD Leonesa	25	25	7	4	14
21	Real Zaragoza	23	25	5	8	12
22	CD Mirandés	20	25	5	5	15



CON SU TRIUNFO EN TARRAGONA ABRE UNA BRECHA DE 9 PUNTOS CON EL DESCENSO

# UC3M Voleibol Leganés gana otra vez en el desempate y se acerca un poco más a la permanencia

Paco Simón

El primer equipo masculino del UC3M Voleibol Leganés dio otro paso de gigante en pos de la permanencia en Superliga con su triunfo a domicilio frente al colista Interscap Asisa Tarragona SPSP, que estuvo cerca de sorprender al conjunto pepinero pero acabó sucumbiendo por 2-3 en un agónico duelo (22-25/25-17/25-20/23-25/11-15).

Los de Álvaro Tejero conquistaron el primer set y parecían en disposición de ganar por la vía rápida, pero el conjunto catalán decantó de su lado las dos siguientes mangas y todo se complicó hasta el extremo. El 'Lega' logró recuperarse en la cuarta, que sacó adelante con muchos apuros y remató la faena en el tie-break, algo en lo que ya es un consumado especialista. No en vano, ha ganado en el desempate tres de sus últimos cuatro compromisos. En esta ocasión resultó decisiva la aportación a nivel ofensivo de Gabriel del Carmen, que se fue hasta los 24 puntos, mientras que Adrian Vanco contribuyó al triunfo final con otros 15.

Con esta victoria, el UC3M Leganés cierra la 16ª jornada en la 9ª posición con 20 puntos, igualado con Cisneros La Laguna y a un solo punto

de Unicaja, aunque lo más relevante es que su distancia con el penúltimo clasificado, Bus Leader San Roque, es ya de 9 puntos, lo que supone un confortable 'colchón' con vistas a la permanencia teniendo en cuenta que ya solo restan seis jornadas por disputar. El siguiente compromiso será tremendamente exigente, ya que le toca recibir este sábado a las 20:00 horas en el pabellón Europa a Hecce Soria, segundo clasificado de la competición con 41 puntos.

Por su parte, el primer equipo femenino completó un fin de semana redondo para el UC3M Voleibol Le-

ganés imponiéndose en su visita a Torrelavega por 1-3 (21-25/15-25/27-25/18-25). Salvo en el tercer set, las de Ilde García dominaron el partido por completo destacando la actuación a nivel individual de Lucía Rodríguez-Loras (20 puntos) y Vanessa Flor (15).

El 'Lega' mantiene por tanto la segunda posición del Grupo A de Superliga 2 con 41 puntos, a 5 del líder Santa Cruz Cuesta Piedra, aunque con un partido menos. Este sábado a partir de las 17:00 horas recibe en el pabellón Europa a Covadonga, colista del grupo con tan solo 6 puntos en su casillero.



Varios jugadores del UC3M Leganés se abrazan tras un punto

BALONCESTO DERROTA 60-74



Imagen del partido (foto: Manu Márquez)

## El Innova-tsn Leganés se lo puso muy difícil al líder Spar Girona

P. Simón

Aunque el resultado final de 60-74 pudiera dar a entender otra cosa, el Innova-tsn Leganés opuso seria resistencia al líder de la competición, un Spar Girona que solo logró despegarse en el último cuarto (8-20).

El conjunto leganense firmó un sensacional partido, al menos en los tres primeros cuartos, en el que sobresalió una vez más Aminata Sangaré, que con 24 puntos y 13 rebotes (33 créditos de valoración) se proclamó MVP de la jornada.

Tras esta derrota, las de Javier Fort se sitúan en la séptima posición con un balance de 10 triunfos y 10 derrotas antes de visitar este domingo a Movistar Estudiantes (pabellón Magariños, 18:00 horas) en una nueva edición del siempre apasionante derbi madrileño.

GRAN ACTUACIÓN DEL INTEGRANTE DE LA ESCUELA SÁNCHEZ-ÉLEZ, QUE A FINALES DE MES ACUDE AL OPEN DE BULGARIA

## El leganense César Cedrún, plata en el Campeonato de España Senior de Taekwondo

P. Simón

Este pasado sábado se celebró en Alicante el Campeonato de España Senior de Taekwondo, cita estelar de la temporada en la que se congregó la élite de este deporte a nivel nacional en el 50º aniversario del evento. Y el leganense César Cedrún, integrante de la Escuela de Taekwondo Sánchez-Élez, volvió a completar una magnífica actuación que le llevó a conquistar la medalla de plata de su categoría, viéndose superado únicamente en la final por el campeón del mundo y de Europa Daniel Quesada.

Esta 50ª edición del Campeonato de España tuvo una relevancia especial al marcar el inicio del ranking mundial, clave en el camino hacia los Juegos Olímpicos de Los Ángeles. Es por eso que César Cedrún prepara ya sus nuevos retos internacionales en busca de subir puestos en ese ranking mundial. Su próxima parada, formando parte del equipo nacional, será el Open de Bulgaria a finales de febrero.

Por otro lado, la Escuela Sánchez-Élez de Leganés acudió este pasado domingo con tres competidores de la cantera al Campeonato de Espa-



César Cedrún, primero por la izquierda, posa con su medalla de plata

ña precadete, donde Lucas García y Gonzalo Marco subieron a lo más alto del podio para recoger el oro

como campeones de España, mientras que Asier Calvo se alzó con una brillante medalla de plata.



SU PRESIDENTE, **JACINTO MAYO MATEO**, PIDE QUE SE LES TRATE IGUAL QUE AL RESTO DE CLUBES DEL MUNICIPIO

## Getafe Sporting denuncia que el Ayuntamiento lleva seis años sin cederle campo para sus equipos pese a cumplir con todos los requisitos

■ Paco Simón

El Getafe Sporting alza la voz para denunciar públicamente que lleva seis años esperando la cesión de un campo de fútbol municipal para que sus equipos puedan entrenar y disputar sus partidos. Una cesión que nunca llega, afirman sus responsables, pese a haber presentado año tras año toda la documentación requerida.

El origen del Getafe Sporting se sitúa allá por 1989 y permaneció en competición cerca de dos décadas hasta que sus dirigentes dejaron de gestionar el club, aunque no le dieron de baja. Es por eso que en 2019 Jacinto Mayo Mateo y un grupo de amigos crearon una Junta Directiva para

hacerse cargo de la entidad y volver a ponerla en marcha.

Sin embargo, esta segunda etapa del Sporting ha estado plagada de trabas por parte del Ayuntamiento, según la versión ofrecida por Mayo Mateo durante su visita a *Al Cabo de la Calle*. Para empezar, relata que “en las temporadas de 2020 y 2021 procedimos a federar un equipo infantil para poder solicitar campo a la Delegación de Deportes para sus entrenamientos y partidos, pero después de llevar a cabo todas las gestiones que se nos pedían nos dijeron que estaba todo saturado, por lo que tuvimos que alquilar la instalación de la Universidad Carlos III con un coste de 600 euros mensuales para mantener la actividad”.

“La historia se siguió repitiendo”, sostiene, “y en la temporada 22-23 buscamos un par de abogados para gestionarlo todo mejor y tanto esa campaña como la siguiente volvimos a presentar todos los papeles que se nos exigían y federamos dos equipos, un alevín y un infantil, pero tampoco logramos campo y hubo que seguir en la Universidad”.

Pese a esta retahíla de negativas, el dirigente del club getafense confiaba en que la historia cambiaría con vistas a este curso 25-26 “porque así nos lo habían prometido”, pero el asunto se complicó aún más “porque el pasado 11 de septiembre pasé personalmente por la Delegación de Deportes y uno de los responsables me comunicó que tampoco había campo, por lo que acabamos discutiendo, me echó y me dijo que no me quería volver a ver por allí”, a resultas de lo cual afirma que “llegué a caer en depresión porque nunca quise llegar a esos extremos”.

Cierto es que posteriormente sí se les ofreció la opción de entrenar, pero en horario de 22 a 23 horas, posibilidad que rechazaron porque “qué niño alevín o infantil puede entrenar a esas horas de la noche teniendo clase al día siguiente”, sostiene Mayo Ma-



Imagen de un entrenamiento en el campo de la Universidad Carlos III

teo antes de admitir que esta situación le está amargando la existencia. “No logro levantar cabeza porque todos los años estamos pagando un dineral por el alquiler de los campos”, a pesar de que “somos un club que lo tiene todo legalizado con todos los estamentos, con nuestro NIF y con todos los papeles en regla. Deberíamos tener los mismos derechos a la hora de acceder a las instalaciones municipales que otros clubes que sí han crecido en horas disponibles. No puede ser que unos sean pobres y otros millonarios”.

Pero es que además denuncia otro daño colateral que se viene produciendo de un tiem-

po a esta parte, y es que “al no poder disponer en estos momentos de equipos federados porque no tenemos una instalación homologada para partidos oficiales, pues hay muchos niños que se han ido a otros equipos y vemos gente que se aprovecha y presiona a los que continúan con nosotros”.

Pese a todo, y a sabiendas de que el panorama no se presenta alentador, asegura que “vamos a seguir insistiendo para que vean que existimos. Seguiremos luchando porque no puede ser que se estén aprovechando de nuestro trabajo y que no se nos esté tratando a todos los clubes por igual”, apostilla.



Jacinto Mayo Mateo, durante su visita (foto: Antonio Rodríguez)

HAN SIDO UBICADAS EN LOS BARRIOS DE **EL BERCIAL, LOS MOLINOS, BUENAVISTA, KELVINATOR, GETAFE NORTE Y PERALES**

## Instalan nueve mesas deportivas para la red de instalaciones de cercanía

■ Al Cabo de la Calle

El Ayuntamiento de Getafe ha ampliado su red de instalaciones deportivas de uso libre y gratuito al incorporar 9 nuevas mesas deportivas, de las cuales 8 son mesas de tenis de mesa y 1 de teqball, que se suman a las ya existentes. Estas nuevas mesas se han ubicado en los barrios de El

Bercial, Los Molinos, Buena Vista, zona Kelvinator, Getafe Norte y Perales del Río.

Este tipo de deporte de cercanía está siendo fomentado desde 2022 con la instalación en parques y plazas del municipio de canastas de baloncesto, campos de fútbol-tenis, además de las mesas de tenis de mesa y teqball. De manera paralela se han

llevado también a cabo otras mejoras complementarias para facilitar el uso seguro y continuado de estas instalaciones deportivas, como el vallado o la colocación de redes en pistas multideportivas al aire libre.

Desde el Gobierno local destacan que este modelo de instalaciones abiertas, gratuitas y sin necesidad de reserva



Varias de las nuevas mesas instaladas en Los Molinos (foto: Ayto Getafe)

permite que cualquier vecino pueda practicar deporte cerca de casa, de forma espontánea

y en espacios de calidad, reforzando la vida en los barrios y el uso del espacio público.



EL TEATRO BUERO VALLEJO VOLVERÁ A REGISTRAR UN LLENO ABSOLUTO CON UN MILLAR DE ASISTENTES

# La Gala del Deporte de Alcorcón entregará más de 80 galardones este próximo lunes 16 de febrero



Cartel promocional de la Gala del Deporte de Alcorcón 2026

■ Paco Simón

El Teatro Buero Vallejo será escenario un año más de la Gala del Deporte de Alcorcón, que el próximo lunes 16 de febrero congregará en el recinto de la calle Los Robles a un millar de representantes de los diversos ámbitos del deporte alfarero. Será la tercera edición de esta segunda etapa del acto central que organiza la Asociación de Clubes Deportivos de Alcorcón (ACDA).

*Javier Callejo y Ana Iriarte serán los presentadores del acto que organiza la Asociación de Clubes*

La Gala será conducida por Javier Callejo y Ana Iriarte y, al igual que ocurrió en la edición del año pasado, se pretende que sea ágil y muy dinámica, que no vaya más allá de la hora y media de duración. En los prolegómenos se emitirá un vídeo alusivo al deporte alcorconero e intervendrá el presidente de ACDA, Alfonso Catalina, mientras que en torno a la mitad del evento está pro-

gramada una exhibición del Club de Gimnasia Rítmica Magherit.

Tal y como viene siendo tradición, el acto estará dividido en tres bloques bien diferenciados. El primero, el más numeroso, estará destinado a los premios locales y autonómicos y los encargados de proceder a su entrega serán Raúl Varela, Esmeralda García e Iván Sánchez, miembros de la Junta Directiva de ACDA.

A continuación, la concejala de Deportes, Carmen Martín, entregará los premios del bloque nacional. Y ya en tercer lugar llegará el turno para los galardones del bloque internacional, que serán entregados por los concejales Miriam Benítez y Miguel Ángel González.

En el caso del bloque local y autonómico, son los propios clubes quienes eligen a los equipos y deportistas galardonados, mientras que en lo referente al apartado nacional y el internacional los premiados tendrán como requisito haber subido al podio en competición oficial.

*El evento se dividirá en tres bloques: local y autonómico, nacional e internacional*

La última parte del evento estará destinada a los reconocimientos especiales. El Premio a las Empresas Colaboradoras será en esta edición para Berdoal y Licor Cash, mientras que el Premio de la Concejalía de Deportes corresponderá al proyecto 'Embajadoras' por

## El Premio a Mejor Deportista del Año será para Vane Sotelo

El punto final a la Gala del Deporte de Alcorcón lo pondrá la entrega del Premio a Mejor Deportista del Año, galardón que en esta ocasión será para Vane Sotelo, jugadora del Arriva Alcorcón FSF de la máxima categoría de fútbol sala femenino. La veterana jugadora gallega es la capitana de la selección nacional, además de su máxima goleadora, y fue la autora del histórico primer tanto del combinado nacional en un Mundial organizado por la FIFA, el disputado hace unos meses en Filipinas, donde España se colgó la medalla de bronce. Y mientras tanto sigue sentando cátedra como principal referente del conjunto alfarero, que está completando una magnífica temporada y del que también es la máxima goleadora histórica.



su labor en el fomento y visibilidad del deporte femenino en los institutos y en diferentes eventos del municipio.

El Premio a la Excelencia en su Trayectoria recaerá en Antonio Menéndez Pato y Jorge Manuel Cobeño Pérez, monitores de fútbol, por su compromiso con la Liga Municipal y con la Escuela Municipal de Fútbol, que siguen prestando un impagable servicio formativo a cientos de niños y niñas de Alcorcón.

El premio a la Historia del Deporte de Alcorcón será para el Club Unificado Voleibol Alcorcón (CUVA), heredero del mítico equipo de voleibol femenino 'Aperitivos Medina', que a finales de los 80 y principios de los 90 fue un auténtico referente del deporte de élite en Alcorcón participando en la máxima categoría liguera, así como en Copas de la Reina e incluso en competición europea, llenando cada fin de semana las gradas del pabellón de Los Cantos.



Imagen de la edición celebrada el año pasado en el mismo escenario



VOLEIBOL EN CASO DE VICTORIA, LOS PINTENOS DARÍAN UN PASO DE GIGANTE CON VISTAS A SU CLASIFICACIÓN

# Grupo Egido Pinto recibe a Mayurqa en un duelo clave para la fase de ascenso

■ Paco Simón

Apenas estamos a mediados de febrero, pero el partido del Grupo Egido Pinto este sábado en el pabellón Príncipes de Asturias bien puede calificarse como el primer partido con ribetes de enorme trascendencia de cara a sus aspiraciones de terminar la fase regular entre los dos primeros clasificados del Grupo C de Superliga 2, que son los que obtendrán el pasaporte para disputar la fase de ascenso a Superliga, máxima categoría del voleibol nacional.

*El club promueve varias iniciativas para que el pabellón registre este sábado un gran ambiente*

A día de hoy, el conjunto pinteño ocupa segunda posición con 34 puntos, a tan solo uno del líder Almoradí, pero con un partido menos ya que su encuentro de este pasado fin de semana frente a Collado Villalba fue aplazado. Por detrás, a cinco puntos (29) y también con un partido menos que Almoradí, aparecen Almendralejo Extremadura y Mayurqa



Luke Belda se dispone a ejecutar un saque directo (foto: Iván Atance)

Voley Palma, que serían los otros equipos con opciones de luchar por acabar entre los dos primeros.

Pues bien, el Grupo Egido Pinto recibirá este sábado a partir de las 19:00 horas a Mayurqa Voley, rival directísimo en la lucha por la fase de ascenso. Un triunfo frente al conjunto balear permitiría a los pinteños abrir una brecha de nada menos que 8

puntos con tan solo cinco jornadas por disputar, lo que da idea de la trascendencia de sacar adelante este encuentro, máxime si tenemos en cuenta que en la ida se impuso Mayurqa por 3-1.

De ahí que desde el club se esté trabajando a conciencia con el fin de que el recinto pinteño registre este sábado el mejor ambiente posible para llevar en volandas

a los de Jordi Martínez. Por lo pronto, se pretende llevar a cabo la presentación de los equipos infantiles del club, además de realizar sorteos y una serie de iniciativas que incentiven la asistencia, ya que los aficionados siempre han respondido cuando la ocasión lo ha requerido.

*Jordi Martínez tiene disponibles a todos los jugadores, incluido Belda, que firmó un gran debut*

Por lo que respecta al apartado deportivo, el cuerpo técnico podrá contar en principio con todos los jugadores disponibles. Entre ellos estará Luke Belda, el último fichaje realizado y que ya se estrenó hace dos fines de semana frente a Conqueridor Valencia cuajando un espectacular partido en el que se fue hasta los 17 puntos con varias acciones estelares como un espectacular saque directo en su primer golpeo. Da la sensación de que la incorporación del joven receptor catalán puede haber terminado de apuntalar una plantilla con opciones de aspirar a todo tras varias temporadas de crecimiento continuo a todos los niveles.

**Aplazado el partido del pasado sábado contra Collado Villalba**

El Grupo Egido Pinto llegará al compromiso de este sábado más descansado de lo habitual, ya que su partido del pasado sábado en la cancha del CV Collado Villalba fue finalmente aplazado, ya que el Ayuntamiento de la localidad serrana decretó el cierre ese día de todos los recintos deportivos del municipio debido a los efectos del temporal.

El equipo pinteño no disimuló su malestar por este aplazamiento, ya que atravesaba un gran momento de forma y todo hacía presagiar que hubiera encadenado un nuevo triunfo para seguir comandando la clasificación. Ahora tocará buscar una nueva fecha para disputar este compromiso, algo que no se presenta sencillo dado lo comprimido del calendario, si bien la cercanía del desplazamiento lo pone algo más factible.

TERCERA FEB CAYÓ POR 63-70 FRENTE A UN RIVAL DIRECTO EN SU LUCHA POR ELUDIR EL DESCENSO A PRIMERA NACIONAL

## Pintobasket cede ante Daimiel y dilapida una buena oportunidad para escalar posiciones

■ P. Simón

El primer equipo masculino del Pintobasket encajó este pasado fin de semana una traumática derrota por doble motivo. Primero, porque se produjo actuando en calidad de local en el pabellón Príncipes de Asturias. Y segundo, porque cedió frente a un rival directo en la lucha por eludir el descenso a Primera Nacional como es Autocares Rodríguez Daimiel, que con su triunfo por 63-70 se coloca a dos victorias de los pinteños.

*Los pinteños visitan este domingo a Talavera con la obligación de volver a la senda de las victorias*

Los de Manu Souto fueron siempre a remolque de los manchegos, que al descanso mandaban por 10 puntos (29-39) y cerraron el tercer cuarto con 14 de renta (37-51). La reacción del último cuarto, en el que los locales encontraron por fin el camino del aro rival y firmaron un parcial de 26-19, resultó insuficiente para contrarrestar

su desventaja previa. Barros (15 puntos), Sáez (11) y Tolosa (10) fueron los máximos anotadores de Pintobasket.

El conjunto pinteño cerró la 17ª jornada en el puesto 12º del Grupo BB de Tercera FEB, por lo que tendrá que reaccionar cuanto antes si no quiere que se le compliquen en demasía sus opciones de permanencia. Por lo pronto, este próximo domingo le toca visitar a Baloncesto talavera, que ocupa la quinta posición (10 triunfos y 7 derrotas) y viene de arrollar a Boadilla (98-69).



Barros se dispone a lanzar un tiro libre



ESPECIALISTAS HABLARON EN PROFUNDIDAD SOBRE LAS LESIONES Y SU PREVENCIÓN

# Nuevo éxito de participación en la 4ª Jornada de Triatlón del Hospital Infanta Elena de Valdemoro

Paco Simón

El Hospital Universitario Infanta Elena de Valdemoro acogió este pasado fin de semana su cuarta Jornada de Triatlón, un evento en el que se analizaron en profundidad las lesiones más frecuentes que sufren los practicantes de esta exigente disciplina deportiva así como la manera de prevenirlas. Para ello se contó con un grupo de especialistas del centro en esta materia y algún invitado externo, como fue el caso de David de Diego del Río, director técnico de El Cid Triatlón Club.

Como viene siendo habitual, la jornada estuvo dirigida especialmente a deportistas, fisioterapeutas, preparadores físicos y médicos, y se saldó con un nuevo éxito de organización, desarrollo y asistencia, ya que el salón de actos del centro hospitalario valdemoreño registró un lleno absoluto.

Los encargados de presentar el evento y dar la bienvenida a los asistentes fueron los doctores María Ángeles Gómez Bermejo; María Brotat Rodríguez; Sergio Díaz Blanco; y Armando Macera. En representación del Ayuntamiento estuvieron presentes María José Fernández García, concejala de Salud; Mauricio Fernández Medrano, concejal de Deporte; y Andrés Pous de la Flor, concejal de Educación.

La jornada se dividió en tres bloques y en cada uno de ellos se abordaron diversos apartados relacionados con el triatlón. En el primero, por ejemplo, se habló acerca del triatlón; de las lesiones más frecuentes; de la lesión del manguito rotador en la natación; de las consecuencias de una hernia discal en la práctica deportiva; y de la importancia de la salud mental en el deporte.

En el segundo bloque el protagonista fue para las lesiones en cadera y rodilla; recomendaciones respecto a la carrera; el triatlón en niños y adolescentes; y cómo afecta la artrosis en la práctica deportiva.

Por último, la tercera sesión trató asuntos como las lesiones en pierna, tobillo y pie; la periostitis tibial en el running; cómo actuar ante una rotura del tendón de aquiles; la metatarsalgia en los corredores; y el duelo entre la fascitis plantar y los espolones óseos.

Un programa, por tanto, de lo más variado, que concitó la atención de los asistentes y refrendó el creciente éxito de convocatoria de este tipo de actividades que organiza el Hospital Infanta Elena relacionadas con la medicina deportiva, lo que garantiza su continuidad.



Imagen de una de las sesiones de la IV Jornada de Triatlón en el Hospital Infanta Elena

BALONCESTO GANÓ POR 80-73



Acción de un partido anterior

## El Villa de Valdemoro mantiene el primer puesto ante Arganda

P. Simón

El Qualis Villa de Valdemoro defendió con éxito este pasado fin de semana su liderato del Grupo Par de la Liga VIPS (Primera Nacional). Lo hizo frente a un correoso Suministros industriales Arganda que no permitió a los locales un despegue definitivo hasta los últimos minutos del partido, que acabó decantándose del lado valdemoreño por 80-73. Hasta cinco jugadores del Villa de Valdemoro anotaron 10 o más puntos, siendo el máximo anotador César Ramírez, que se fue hasta los 16.

Con esta victoria, el equipo cierra la 16ª jornada en la primera posición con un balance de 12 triunfos y 4 derrotas, aunque Jansen Torrelodones anda pisándole los pies con un partido menos. Su siguiente rival será Majadahonda, cuarto en la tabla con un saldo de 9 victorias y 7 derrotas, que ejercerá de anfitrión este sábado a partir de las 20:00 horas en el polideportivo Príncipe Felipe.

**Venta de Viviendas en Getafe**

2, 3 y 4 dormitorios, piscina y plaza de garaje

楼盘在赫塔菲 游泳池和车库

**Los Jardines de Toledo**

C/Toledo c/v Leoncio Rojas - C/ Sierra

Información: C/ Terradas, 20 GETAFE o en el teléfono: 91 697 80 13 • [www.promogonsa.com](http://www.promogonsa.com)



DESIREÉ FIGUEREDO LAPI

## “Tras ejercer como médico de urgencias, descubrí mi vocación por el área médica de cuidar nuestro exterior acompañando el interior de cada paciente”

■ Paula Arenas Martín-Abril

Es una de las doctoras de referencia y una de las más seguidas en redes sociales por su manera de comunicar y sus contenidos, innovadores, reales y muy realistas. Desi Lapi es famosa por su apuesta firme por la naturalidad en la medicina estética por encima de todo. Médico por vocación y tradición, la vida, tuvo que emigrar de su Venezuela natal a España, la llevó a decantarse por la especialidad en la que se ha convertido en una de sus reinas.

### ¿Cómo nació su vocación por ser médico?

Mi vocación por ser médico nace desde muy pequeña bajo la influencia de mis padres, ambos médicos. Nunca me planteé otra profesión en mi vida. Somos una familia de médicos de distintas especialidades (madre, padre y hermano mayor), así que desde muy pronto quería dedicar mi vida a ayudar a los demás, a poder tener conexión cercana con las personas.

### ¿Y la de dedicarse a la medicina estética?

Nunca tuve claro cuál sería mi especialidad. Me vine tras graduarme de médico y hacer varios estudios avanzados en mi país Venezuela. Al emigrar a España mi vida cambió, tenía que salir adelante, trabajar para vivir, tomar decisiones rápidas que me facilitaran establecerme en mi

nuevo lugar de asentamiento. Tras ejercer como médico de urgencias en España, busqué formas de hacer una especialidad que me apasionara, y le di una oportunidad a la medicina estética. Cuando la estudié, me di cuenta que podía ser algo a lo que me podría dedicar toda la vida; así nació mi vocación por el área médica de cuidar nuestro exterior acompañando el interior de cada paciente.

“

*Vivimos en una sociedad muy exigente con los cánones, eso ha distorsionado mucho la propia percepción”*

### ¿Tiene algo que ver con querer ayudar a envejecer o nace de algo más personal?

Tiene que ver con cuidar de nosotros mismos, el mundo y la medicina ha evolucionado, hoy tenemos mucha evidencia de que el reflejo de lo que vemos en el espejo influye en nuestro desarrollo interior, siempre desde el equilibrio y la armonía. Por eso la medicina estética se convierte en una aliada para amar nuestro envejecimiento cuidando de nosotros mismos.

### ¿Prefiere explorar la cara y la piel del paciente antes de que le cuente su historia?

En mi consulta, siempre escucho primero al paciente, es la prioridad. A medida que



lo escucho puedo ir evaluando muchas características de sí mismo, de su piel, de sus necesidades y en especial de cómo se ve a sí mismo. Esto es clave para el éxito de cualquier acompañamiento y tratamiento. Luego hago una evaluación para realizar un diagnóstico personalizado.

### ¿Suele coincidir lo que le expresan con lo que usted le haría?

No siempre, las expectativas y la autoestima están muy vinculadas, la mayoría de las veces tengo que reorientar para lograr expectativas reales o bien priorizar un tratamiento u otro para que puedan entender cómo envejecemos y cómo podemos cuidarnos.

### Según entra el o la paciente en consulta, ¿ya sabe lo que les ocurre y lo que pedirán?

Ver tantos pacientes de distintas edades, razas y orientaciones me ha permiti-

do determinar ciertos rasgos fundamentales que suelen facilitar el diagnóstico. Por ejemplo: pacientes menores de 30 años casi siempre buscan orientación en el Skin-care, tratamientos de calidad de piel y tratamientos de labios. Cada edad tiene sus necesidades y objetivos, lo que permite predecir lo que busca el paciente, pero siempre es prioritario escucharle.

### ¿Nos equivocamos mucho en la percepción de nuestra imagen real?

Vivimos en una sociedad muy exigente con los cánones de belleza, eso ha distorsionado mucho la propia percepción. Tenemos pacientes que suelen verse peor de lo que realmente están, se juzgan de forma muy dura y eso muchas veces hace que haya una baja satisfacción del tratamiento porque suelen ser muy exigentes y desear cambios o mejoras irreales, pero a día de hoy hay una tenden-

cia a nuestro favor que es la búsqueda de la naturalidad. Y es que de eso se trata: de envejecer desde tu propia belleza. Ese es el ideal.

### ¿Dónde está la línea entre una preocupación sana por envejecer bien y lo que puede ser una enfermedad?

Es una línea muy delgada. Dentro de la consulta la mayoría de la veces acompañamos de forma indirecta a cada paciente en la visión de sí mismo. Esto nos exige mucho como médicos, no solo hacemos tratamientos mínimamente invasivos sino que debemos escuchar, empatizar y a veces, diagnosticar ciertos trastornos como el dismórfico corporal, cosmeticorexia, depresión o ansiedad, donde prima la salud antes de realizar cualquier procedimiento estético.

### ¿Qué ocurrió tras la pandemia en su vida profesional?

Bueno, tuve mi primera



clínica en el año 2018 en Madrid. Tras la pandemia decidí darle un nuevo enfoque a mi especialidad, quería dedicarme a ser divulgadora médica y docente de mi especialidad, así que en 2023 abrí mi consulta privada en Soy Medicina estética junto al Dr. Richard Rocha, donde hoy mantengo un espacio donde puedo hacer de mi profesión un lugar donde estar con mis pacientes.

“

*La principal diferencia entre hombres y mujeres radica en la percepción y en la expectativa”*

#### ¿Qué es lo que más suele ver?

Lo más frecuente es desear tratar y combatir la flacidez en pacientes de generación Silver o Boomers, lo cual me impulsa más a divulgar que el cuidado facial comienza pronto para prevenir y pausar el ritmo de aparición de los signos de flacidez que no solo depende de la edad y está más que demostrado.

#### ¿Lo peor para la piel?

No dormir; mala alimentación, en especial la azúcar; el tabaco y la exposición solar sin control.

#### ¿Qué es lo que menos sabemos de antienvjecimiento?

Que es altamente prevenible desde casa. Nuestras acciones y hábitos son la base fundamental, los tratamientos médicos estéticos son un aliado pero no son lo determinante.

#### ¿Hay algo que usted nunca se haría?

Colocarme hilos tensores especulados. Hoy apuesto por tratamientos más respetuosos con nuestra piel.

#### ¿Lo que más le piden en consulta?

Lo que más: tratamiento de Biolifting con inductores de colágeno. Pero varía según la edad: menos de 30 años buscan Skinbooster (calidad de piel) y tratamientos de labios; entre los 30 y 40 años desean tratar líneas de expresión con neuromoduladores y comienzan a hacer tratamientos de

reposición de volúmenes o polinucleótidos; mientras que de los 40 años en adelante convergen hacia un mismo objetivo: tratar flacidez, manchas y rejuvenecimiento de arrugas o líneas de expresión.

#### ¿A qué dice o diría que ‘no’?

Lo tengo claro: digo que ‘no’ a pacientes muy jóvenes que vienen con deseos transformadores, radicales e ideales influidos por lo que ven en redes sociales (intento orientarlos y bridarles información veraz y real). Digo que ‘no’ a pacientes con expectativas irreales. La medicina estética no es cirugía. Por ello escuchar al paciente es fundamental para saber si es un paciente que quiero y puedo tratar en mi consulta. El paciente me elige, pero yo también le elijo a él, es un trabajo en conjunto.

#### Cuando llegó de Venezuela, ¿cuáles fueron las mayores diferencias que encontró en cuanto al cuidado de la piel?

Lo primero: las estaciones del tiempo. La piel va cambiando sus necesidades con la edad, pero también con la temperatura, la humedad, y eso me hizo querer saber más sobre cómo modificar hábitos de cuidado en invierno o en verano. También la expo-

sición solar acumulada. Me impresionó cómo estar bronceados en el verano denotaba belleza y «salud», algo que se promueve hacer lo mínimo posible por el aumento de cáncer de piel y de fotodaño acumulado. Y, por último, vengo de un país donde el culto a la belleza es desproporcionado, pero en España a lo largo de estos 8 años he visto un cambio de pensamiento. En 2018 persistían los mitos y el miedo, pero a medida que han pasado los años, especialmente tras la pandemia, se ha notado un deseo por mejorar hábitos y acceder con más confianza a los procedimientos médicos estéticos con el objetivo de prevenir, tratar y cuidarse sin perder la naturalidad.

#### ¿En qué se diferencia el envejecimiento de hombres y mujeres?

Los hombres cada día están más presentes en nuestra consulta: ellos también quieren potenciar esa fase del autocui-

“

*La medicina estética no es la solución a la mayoría de los problemas que hay en el interior”*



dato. La principal diferencia entre hombres y mujeres radica en la percepción y la expectativa. Ciertamente a nivel del rostro no envejece igual el hombre que la mujer por las estructuras óseas, grasas y la piel. Pero los hombres suelen tener una alta tasa de satisfacción con pocos tratamientos, solo exigen protocolos y acompañamiento.

#### ¿Cuáles diría que son los mayores mitos y/o mentiras o falsedades referentes a la medicina estética?

Hay muchos, pero lo que me sorprende es que se siga creyendo que el Botox (neuromoduladores) es un relleno, que da volumen y deforma, cuando está demostrado que es un medicamento muy seguro y con gran evidencia científica. Otra falsedad es pensar que todos los productos tienen la misma calidad y seguridad. No es así.

#### ¿Es tarde alguna vez?

Nunca es tarde, mi paciente más longevo tiene 83 años y es una paciente que tiene una visión real de su edad, pero no significa que no quiera sentirse y verse bien. Mientras las expectativas sean objetivas y reales siempre se llega a tiempo.

#### ¿Hay gente que busca cambiarse el interior a través

#### de su imagen y cómo se les puede transmitir que el suyo no es un problema de la piel?

Me encanta esta pregunta, tengo pacientes que son psicólogos y hablamos mucho de esto, ciertamente la medicina estética influye en la autoestima de nuestros pacientes de forma significativa, pero no es la solución a la mayoría de los problemas que hay en el interior. Por ello creo firmemente que cada día debemos trabajar más en conjunto psicólogos y médicos estéticos, para poder brindarles a esos pacientes un abordaje terapéutico combinado, siempre realista y orientado a que la solución no está solo de un lado, pero es parte de nuestra ética y moral profesional.

#### Por último, ¿qué es lo que más satisfacción le da de su profesión?

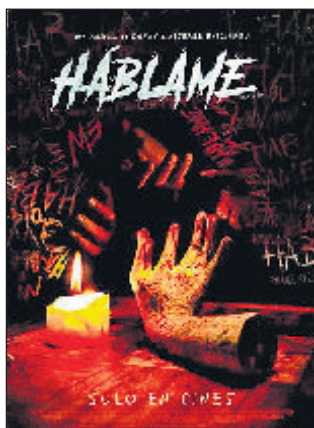
Escuchar y acompañar a mis pacientes. Se ‘superficializa’ esta especialidad como algo banal o trivial. Cada día certifico la gran influencia que puedo tener en mis pacientes para ayudarles, ser parte de su vida por años, y sobre todo con la honestidad de entender el envejecimiento como un obsequio que no tiene precio. Espero seguir haciéndolo por el resto de mi vida.





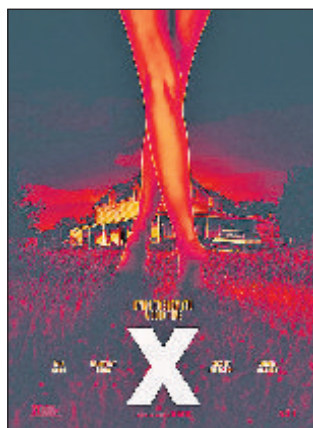
## CINE EN CASA: TERROR SIN CONCESIONES

Guillermo Savater

**'Háblame'**

Danny y Michael Philippou  
Australia, 2023

Un grupo de jóvenes utiliza una mano embalsamada para contactar con espíritus durante breves sesiones para divertirse. La solitaria adolescente Mia se engancha al juego e invoca a un espíritu saltándose todas las reglas que le habían indicado para no correr peligro. Mia comienza a ver a personas que no están ahí, incluyendo a seres queridos muertos que le hablan con intenciones y consecuencias no siempre amistosas...

**'X'**

Ti West  
EE UU, 2022

Un grupo de jóvenes cineastas se proponen rodar una película porno en la zona rural y mas tradicional de Texas. Sin embargo, lo que prometía ser un proyecto bastante rápido y muy rentable se convierte en una pesadilla cuando los ancianos propietarios de la casa donde los jóvenes duermen los atrapan. El elenco pronto se encuentra en una lucha desesperada y absolutamente imprevisible por sus vidas.

**'It'**

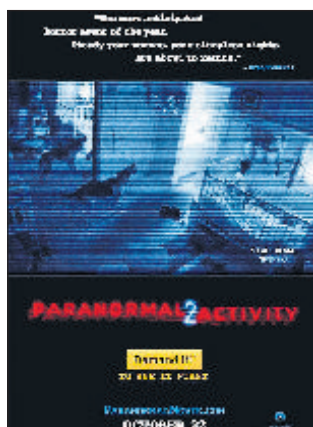
Andy Muschietti  
EE UU, 2017

Adaptación cinematográfica de la conocida novela de Stephen King. Andy Muschietti dirige la primera parte, ya son dos películas. La historia se sitúa en el pueblo de Derry, donde varios niños comienzan a desaparecer. Un grupo de chavales marginados descubre que tras esos sucesos se esconde una entidad maligna que adopta la forma del payaso Pennywise y se alimenta del miedo. Unidos por la amistad y el terror, deberán enfrentarse a sus peores temores para intentar detenerlo.

**'Todavía estamos aquí'**

Ted Geoghegan  
EE UU, 2015

Una maldición hace que, cada 30 años, un horror oculto tenga que asesinar a la familia residente en una antigua mansión. De lo contrario, el terror se cernirá sobre todo el pueblo. Un matrimonio que, tras la muerte de su hijo, se muda a la casa para empezar de nuevo pronto descubre que la vivienda está habitada por presencias vengativas ligadas a un oscuro pasado, desatando un terror sobrenatural cada vez más violento.

**'Paranormal Activity 2'**

Tod Williams  
EE UU, 2010

Secuela del gran e inesperado éxito del cine independiente "Paranormal Activity". Continúa la saga centrándose en la familia Rey, quienes comienzan a experimentar fenómenos extraños en su hogar. Cámaras de seguridad instaladas para documentar lo inexplicable captan movimientos, voces y presencias malignas que parecen obsesionarse con su hijo pequeño. A medida que los sucesos escalan, la familia descubre que la amenaza está ligada a fuerzas demoníacas.

**'La abuela'**

Paco Plaza  
España, 2021

Paco Plaza nos cuenta la historia de Susana (Almudena Amor), que tiene que dejar su vida en París, donde trabaja como modelo, para regresar a Madrid a cuidar a su abuela que ha sufrido un derrame cerebral. Pronto descubre que la anciana oculta secretos inquietantes y que su presencia desencadena fenómenos extraños y cada vez más peligrosos. Lo que comienza como un simple cuidado familiar se convierte en una pesadilla donde el miedo amenaza con consumirla por completo.

## CIENCIA PARA TODOS

por Albino Arenas (Catedrático de Física)

## Einstein y el eclipse que le hizo famoso



**A**lbert Einstein (1879-1955) se convertiría en 1919 en una de las personas más famosas del mundo de su época. ¿Qué ocurrió aquel año para que un físico teórico, hasta entonces conocido solo en círculos especializados, pasara a ocupar portadas de periódicos de todo el planeta?

Para 1919 Einstein había sido propuesto ya varias veces para el premio Nobel de Física —que finalmente se le concedería, correspondiente a 1921— y era una figura conocida y respetada en el ámbito científico.

Era miembro de la Academia Prusiana de Ciencias, una de las más prestigiosas de su tiempo, con sede en Berlín, y catedrático en la Universidad de Berlín. Sus principales contribuciones a la física ya estaban hechas: la relatividad especial, la relatividad general y trabajos fundamentales sobre la naturaleza de la luz.

Sin embargo, fue en 1919 cuando tuvo lugar un acontecimiento que hizo que su nombre trascendiera el mundo científico y se convirtiera en un símbolo cultural a nivel popular. Ese acontecimiento fue un eclipse total de Sol.

Una de las predicciones más sorprendentes de la teoría general de la relatividad de Einstein era que la luz de las estrellas debía desviarse ligeramente al pasar cerca de un objeto masivo como el Sol y el modo de calcularla. Para comprobarlo, era necesario observar estrellas muy próximas al disco solar, algo

imposible en condiciones normales debido al intenso brillo del Sol.

Un eclipse total ofrecía la oportunidad perfecta. El 29 de mayo de 1919 se produjo uno especialmente favorable, con el Sol situado próximo a un grupo de estrellas brillantes del cúmulo de las Híades, en la constelación de Tauro.

Se organizaron dos expediciones británicas: una dirigida por el astrónomo Arthur Eddington a la isla de Príncipe, en la costa africana, y otra a Sobral, en Brasil. Durante el eclipse se tomaron fotografías de las estrellas cercanas al Sol y se compararon sus posiciones con las observadas cuando el Sol no estaba en esa región del cielo.

Los resultados mostraron una desviación cercana a 1,7 segundos de arco, exactamente la predicha por la teoría de Einstein.

Einstein se convirtió de la noche a la mañana en una celebridad mundial. El propio Eddington le escribió en diciembre de 1919, a raíz de su éxito, diciéndole que toda Inglaterra hablaba de su teoría, y que era un acontecimiento muy bueno para mejorar las relaciones científicas entre Inglaterra y Alemania.

Desde entonces, el eclipse de 1919 permanece como uno de los momentos más célebres de la historia de la ciencia: el instante en que una idea abstracta sobre el espacio y el tiempo cambió nuestra visión del universo..., y convirtió a Einstein en un icono.



EN LA CAPITAL SE HAN RODADO DESDE 'DAY DRINKER' HASTA 'SIEMPRE ES INVIERNO'

# Madrid: escenario de 71 películas y 52 series, como 'Walking Dead', durante 2025

P. A. M-A.

La ciudad de Madrid vuelve a demostrar que no solo se ve en la pantalla, sino que también vive dentro de ella. A lo largo de 2025, la capital se ha convertido en uno de los principales plató de rodaje de Europa, acogiendo 71 largometrajes, 52 series —50 de ficción y dos docuseries— y más de 410 producciones publicitarias, en un año que confirma el peso cultural, creativo e industrial de la ciudad dentro del sector audiovisual.

Las calles, plazas y edificios madrileños han servido de escenario para producciones de gran proyección internacional como *Day Drinker*, protagonizada por Penélope Cruz y Johnny Depp; la secuela del thriller británico *The Postcard Killer*; o los nuevos proyectos de algunos de los cineastas más influyentes del panorama español. Pedro Almodóvar ha rodado en la ciudad *Amarga Navidad*, mientras que Javier Calvo y Javier Ambrossi (Los Javis) se han acercado al universo de Federico García Lorca con *La bola negra*, una adaptación de una obra inacabada del poeta granadino.

Junto a estas producciones, Madrid ha sido el telón de fondo de un amplio abanico de títulos que reflejan la diversidad del cine español actual:



desde *53 domingos*, de Cesc Gay, hasta *Aída y vuelta*, de Paco León; *Cruzados*, de Daniel Sánchez Arévalo; *Dos más dos*, de Gracia Querejeta; *El candidato*; *Padre no hay más que uno 5*, de Santiago Segura; *La cuidadora*, de Álex de la Iglesia; *El potro*, de Daniel Calparsoro; o *Hermanas*, de Ione Hernández, entre muchos otros.

La dimensión internacional ha sido una de las claves del año. Once de las películas rodadas en Madrid han sido coproducciones internacionales, consolidando la ciudad como punto de encuentro entre industrias y miradas creativas.

La colaboración con Latinoamérica ha continuado con proyectos como *Ceniza en la boca*, dirigida por Diego Luna, o la secuela de *La Navidad en sus manos*, de Joaquín Mazón.

En el ámbito europeo, Madrid ha estrechado lazos con Francia, con títulos como *El ser querido*, de Rodrigo Sorogoyen, y *La cena*, de Manuel Gómez Pereira; con Bélgica, en películas como *Siempre es invierno*, de David Trueba, y *Yo no moriré de amor*, de Marta Matute; y con Portugal, en producciones como *Pioneras: la película*, de Marta Díaz, y *Una cabeza en la pared*, de Manuel Manrique.

El empuje de las plataformas ha reforzado la presencia de Madrid en el mapa de las series internacionales. La ciudad ha acogido el rodaje de una nueva temporada de la producción estadounidense *The Walking Dead: Daryl Dixon* (AMC), confirmando su capacidad para integrarse en narrativas globales.

En el ámbito nacional, destacan títulos como *Anatomía de un instante* (Movistar Plus+) y las nuevas temporadas de *Reina roja*, *Loba negra* y *Rey Blanco* (Prime Video). A ellos se suman producciones como *Berlín*, *Clanes*, *Machos Alfa* y *Muertos S. L.* (Netflix); *El inmortal*, *Marbella* y *Poquita fe* (Movistar Plus+); o *Los protegidos*, *Un nuevo poder* y *Sueños de libertad* (Atresmedia).

Las nuevas ficciones que han elegido Madrid como escenario incluyen *Aquel y Salvador* (Netflix); *Yakarta*, *El centro*, *Por cien millones* y *Matar a un oso* (Movistar Plus+); *Barrio Esperanza* y *Sin gluten* (RTVE); *La agencia* y *Pura sangre* (Mediaset); y *Nails* (SkyShowtime).

Más allá de los títulos, las cifras reflejan la intensa actividad audiovisual de la ciudad. En 2025, el Ayuntamiento de Madrid tramitó 11.001 solicitudes de rodaje en la vía pública, gestionadas por el Negociado de Autorizaciones de Rodajes del Área de Medio Ambiente y Movilidad.

“EN OTROS PAÍSES CUIDAN DE VERDAD LAS INDUSTRIAS CULTURALES”

## 15 años de literatura, encuentros y música llegan a su fin con el cierre de la librería y símbolo cultural 'Tipos Infames'

A. C.

Después de quince años siendo un punto de encuentro para amantes de los libros y la cultura en Madrid, la librería Tipos Infames cerrará sus puertas. Sus responsables explican que la decisión no es fácil, pero que el aumento de los alquileres y los cambios en el entorno urbano han hecho imposible mantener vivo su proyecto.

Alfonso Tordesillas, uno de los tres socios junto a Gonzalo Queipo Lisón y Francisco Llorca, confesa-

ba a EFE que el cierre es el resultado de un cúmulo de factores que se han ido acumulando con los años y que la transformación del barrio ha intensificado.

A pesar de todo, mira atrás con gratitud: “Nada es eterno”, dice, y califica la experiencia de “maravillosa” por haber podido compartir durante años su manera de entender la literatura y la cultura.

Fundada en 2010, en plena crisis económica, la librería apostó desde el primer día por un catálogo especializado y por convertirse en un es-

pacio híbrido donde la literatura convivía con la música, presentaciones y actividades culturales, sin relegar el libro a un segundo plano. Según sus responsables, ese modelo demostró que se pueden abrir librerías diferentes y sirvió de inspiración para otros proyectos similares que surgieron después.

El anuncio del cierre, previsto para mediados de febrero, ha conmocionado al mundo cultural. El editor Enrique Redel, de Impedimenta, ha lamentado la pérdida de un espacio que considera



Imagen de la fachada de la librería 'Tipos infames'

un símbolo y cabeza de lanza de un tipo de librería que marcó a toda una generación, y ha reclamado una mayor protección pública para la cultura.

Redel subraya que la desaparición de Tipos Infames refleja un problema más amplio: “En otros países cuidan de verdad las industrias culturales”.



# PRÓXIMA PROMOCIÓN VPPB EN LA ZONA BUENAVISTA, GETAFE

## Residencial Las Tres Ges



**75 VIVIENDAS  
VPPB EN ALQUILER  
NUEVA  
CONSTRUCCIÓN**

Viviendas de Protección  
Pública Básica

**FECHA  
FINALIZACIÓN  
FEBRERO 2025**

**Piso piloto próximamente disponible**

*Área emergente, rodeada de espacios verdes, ideal para jóvenes, con escuelas y parques cercanos*



3 dormitorios



2 baños amueblados



Cocina americana amueblada



2 plazas de garaje



Trastero



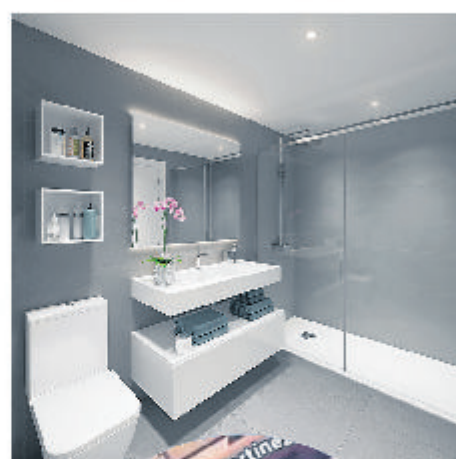
Piscina



Terraza



Patio



Promoción de 75 viviendas de nueva construcción en **alquiler**, de protección pública básica (VPPB), consulta los requisitos en:

<https://www.comunidad.madrid/servicios/vivienda/vivienda-protégida-nueva-construcción>

**Interesados:**



[promogonsa.com/getafe-viviendas-proteccion-lastresges](https://promogonsa.com/getafe-viviendas-proteccion-lastresges)



[solicitudes@lastresges.com](mailto:solicitudes@lastresges.com)



**Av. Buenaventura Durruti**

